

9/26^土

神奈川県・

日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場

日本体育大学長距離競技会の女子5000mに5名の選手が出場しました。

花野選手は、春先の故障により長期間走れない時期が続きましたが、その間も取り組んできたトレーニングの成果を発揮し、見事に15分台の好記録で走り切りました。また、9月1日付で入部した小池選手は、2019年にマークした自己記録を7年ぶりに約9秒更新しました。上田選手、矢内選手、中川選手も夏の強化期間にしっかりとトレーニングを積みこことができており、駅伝に向けてさらに調子を上げていきます。

女子5000m4組

花野 桃子

8位 / 32名 15分56秒40

今シーズン初レース!

今年3月の故障以降、半年近く思うように走れない日々が続いていましたが、今回レースに出場できたことを嬉しく思います。

まだ練習期間が少なく万全な状態ではありませんが、最後まで粘りの走りができ目標を上回ることができました。たくさんの方々のサポートのおかげで、復帰レースを良い形で走ることができたので、今後の駅伝やロードレースで、昨年よりレベルアップした走りができるように頑張ります。応援ありがとうございました。



日立デビュー戦!

女子5000m4組

小池 彩加

19位/32名 16分15秒98

自己記録更新!

日立でのデビュー戦となりました!

そして、7年ぶりに自己ベストを更新することができ、嬉しく思います。今回、まずは16分15秒を一つの目標としていました。タイムとしてはクリアすることができましたが、駅伝を見据えたレースの中では我慢すべきところで我慢しきれず、課題が明確になったレースでもありました。

プリンセス駅伝まで残り3週間。まだまだここからできることはあるので、当日を一番良い状態で迎えられるよう、一日一日を大切に取り組んでいきます。たくさんのご声援、ありがとうございました!引き続き、応援よろしく願いいたします。



女子5000m4組

矢内 楓恋

27位/32名 16分36秒02

今回の5000mでは自己ベスト更新を目標に挑みましたが、不甲斐ない結果となってしまいました。

これまでの鍛錬期にしっかりと練習を積むことができていただけに、とても悔しいです。今回の結果をしっかりと受け止め、駅伝に向けて少しでも状態を上げていけるように1日1日を大切に、練習を頑張っていきます。雨の中、現地まで足を運び応援してくださった方々、ありがとうございました。

皆さまからいただく応援を活力にして頑張ります。



女子5000m3組

上田 雪菜

28位/37名 16分44秒90

序盤から集団後方でのレースを展開してしまい、自分の良いところを出せなかったレースだったと振り返ります。

プリンセス駅伝まで残された日数もわずかとなっているので、限られた時間で何をすべきか、今一度自分自身を見つめ直し、当日に向けて準備してまいります。

雨の中、現地で応援してくださった皆さまのご声援に走りでお返ることができず、不甲斐ない気持ちは大きいですが、この気持ちをモチベーションに変えて練習に邁進します。

応援ありがとうございました。

女子5000m4組

中川 千愛

29位/32名 16分49秒84

今回のレースは全く思うように走れず、先日の全日本実業団選手権から2戦続けてうまくいきませんでした。

8月は順調に状態を上げることができていただけに、レースに向けてピークを合わせることができず、悔しい思いが残っています。

皆さまからいただく温かいご声援のおかげで最後まで走り切ることができました。

たくさんのご声援、ありがとうございました。



応援ありがとうございました！

日立女子陸上競技部事務局

