

4月25日(土)

神奈川県・日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場



第328回 日本体育大学長距離競技会 兼 第21回 NITTAIDAI Challenge Games

日本体育大学長距離競技会に、2名の選手と川澄コーチが出場しました。

新人の渡辺愛来選手は、今大会が実業団選手としてのデビュー戦となりました。入社間もない中で新人研修などもあり、十分な練習時間を確保できない中臨んだレースでしたが、そのような状況でも自身3番目の記録で走ることができました。

鈴木樺蓮選手は、スタートから飛び出した2選手を追う集団の中でレースを進め、得意のラストスパートで集団の先頭に立ち、組の3番目でゴールしました。2026年度初戦として、まずまずの内容でトラックレースシーズンのスタートを切りました。

男子1500mに出場した川澄コーチは、普段は選手の練習を先導し、練習メニューの作成や走動作の指導を行いながら、限られた時間の中で自身の練習にも取り組んでいます。今大会では、自己記録を約5秒更新する見事な走りで見事な走りで日本選手権大会の申込資格記録を突破し、選手たちのモチベーションを高める存在感を示しました。



3000m 3組

15位 9分54秒84

実業団レース
デビュー戦



渡辺
愛来
選手

応援ありがとうございました。

初レースということもあり、緊張や不安はありましたが、レースを楽しみながら憧れだった黄色のユニフォームを着て、デビューすることができました。

レース中は、多くの方々に応援していただき、心から感謝しています。結果には納得していませんが、今後に向けた課題を見つけることができ、次につながるレースとなりました。

これから日立女子陸上部の一員として、チームをさらに盛り上げられるよう、全力で競技に向き合っていきます。

今後とも応援よろしくお願いたします！

鈴木 樺連 選手

5000m 3組
3位 16分21秒44



久しぶりのレースで、予定通りの結果ではありましたが、もっと積極的にレースを運べれば、タイムを縮められたのではないかと、自信の無さが出てしまった部分もある内容でした。

次回は5月4日に開催されるゴールデンゲームズと連戦になるので、今回のレースでの気づきを生かし、さらにタイムを縮められるよう準備していきます。応援ありがとうございました。



川澄 克弥コーチ
男子NCG1500m2組
7位 3分42秒20
自己記録更新
日本選手権申込資格記録突破!



応援ありがとうございました!

