

12/20

神奈川県

日本体育大学横浜健志台
キャンパス陸上競技場

日立女子陸上競技部事務局



第26回日本体育大学女子長距離競技会

日本体育大学女子長距離競技会に3名の選手が出場しました。

3000mでは上田選手が移籍後3レース目となる大会でしたが、現時点では本人も納得のいく内容で、今後の復活と活躍が期待できる走りを見せてくれました。

5000mでは体調が万全ではない中でも、思いをもって出場した田村選手が、途中第2集団を引っ張る場面もあり、今年最後のトラックレースをしっかりと走り切りました。次は1月に京都で開催される都道府県対抗女子駅伝に、広島県代表選手として出場を予定しています。

最終組に出場した鈴木樺連選手は、調子の良さに加えて気象条件にも恵まれ、自己記録の更新をめざして、スタート後から積極的に攻めるレースを展開しました。

中盤でやや遅れはしたものの、纏めた走りと結果を出してくれました。



上田雪菜

女子3000m7組

11位

9分36秒03

年内最後のレースとなった今回、4月から取り組んできたことを生かしたいという思いで臨みました。まだまだレベルは低いですが、これまでの取り組みを少し走りに落とし込むことができ、今回の目標タイムもクリアしました。

しかし元々設定していた目標が控えめであったため、次回のレースでは更に高みをめざせるように、しっかり準備を続けていきます。

今年も日立女子陸上部へのたくさんの応援をありがとうございました！

来年もどうぞよろしくお願いいたします。





鈴木梅蓮

女子5000m4組

20位

16分17秒79

2025年も女子陸上部へのたくさんの応援、ありがとうございました。今年最後の試合ということで、調子も上がってきていたため自己ベストを狙って走りましたが、意気込みすぎました。パツとしないタイムで走ってしまい、自己ベスト更新に期待してくだ

さった方々には申し訳ない気持ちでいっぱいです。

苦しんだ一年間ではありましたが、怪我なく練習を継続することができ、秋以降出場したい試合で走ることができているので、この積み重ねがいつか必ず報われると信じて、来年以降も頑張っていきます。

今回も現地に応援に駆けつけてくださった方々、結果を待っていてくださった方々、本当にありがとうございました。



田村紀重

女子5000m2組

21位

17分04秒91

2025年も、たくさんの応援をありがとうございました！プリンセス駅伝後、心と体が噛み合わず上手く行かない日々が続いていましたが、少しずつトレーニングが継続できるようになってきました。

ここから今シーズンをしっかりやり切るために、自分にできる最大限の努力を重ねていけたらと思います。来年も応援のほどよろしくお願いいたします！



応援ありがとうございました！

来年もよろしく お願いいたします！

