

10/5

日

日体大競技会が慶応義塾大学日吉グラウンドで開催され、持ちタイムの速い選手たちがエントリーする最終組に5名が出場しました。この時期としては暑さを感じる29度の気温の中、田村選手がチーム最上位の6位でゴール。チームは2週間後に控えているプリンセス駅伝に向けて最終調整を行って大会に臨みます。



駅伝前の最後のレース!

第323回 日本体育大学長距離競技会 兼第17回 NITTAIDAI Challenge Games 兼慶應義塾大学競技会 神奈川県 慶応義塾大学日吉陸上競技場

女子 3000m
5組

田村 紀薫 選手 6位/21名 9分34秒85

たくさんの応援をありがとうございました！
今回のレースは、9分30秒を切ることを目標に出場いたしました。
目標としていたタイムやレース展開にはできませんでしたが、8-9月で思うようにトレーニングが積み重なった日々を考えると、ようやく走り始められたことに安堵の想いです。
偶発に迫ったプリンセス駅伝において少しでもチームの力になれるよう、より一層気を引き締めて取り組んでまいりますので駅伝での応援もどうぞよろしくお願いいたします！



女子 3000m
5組

上田 雪菜 選手 8位/21名 9分39秒37

今シーズン2戦目となりました。
目標タイムには届きませんが、直近の練習内容等を踏まえると妥当な結果だと感じています。
最近の中では一番良い感覚で走ることができ、プリンセス駅伝への弾みになりました。
駅伝当日まで残り2週間。さらに磨きをかけて当日万全の状態で臨めるように、練習、生活ともに気を引き締めて取り組みます。応援ありがとうございました！



女子 3000m
5 組

鈴木 樺蓮 選手

13位/21名 9分49秒85



約5ヶ月ぶりのレースとなりました。
プリンセス駅伝に向けて、ある程度これくらいで走りたいという目標があったのですが、いざ試合で走ってみると、なかなか思い通りにはいきませんでした。
練習でまだできていない部分があり、それが試合本番でできるかといったらそうはいかないので、プリンセス駅伝まであと2週間ですができることをやって選手として走れるよう準備していきたいです。
いつも現地に応援に来てくださる方々の声が、今回も本当に励みになりました。
会社の方々に元気な走りをお見せできるよう、苦しい期間もまた乗り越えていきたいと思います。応援ありがとうございました。



女子 3000m
5 組

矢内 楓恋 選手

16位/21名 9分50秒79



今回は3000mに出場しました。
後半シーズン初のレースで、タイムを狙いにいきかけたのですが、貧血になってしまい、直前でレースに向けて思うような練習ができませんでした。
貧血は徐々に改善できており、現状での自分の力を発揮することができました。
駅伝まで時間は限られていますが、その中でもう1段階スピードを上げられるように練習に取り組んでいきたいです。現地まで来てくださったみなさん、応援ありがとうございました。走っている中ですごく力になりました。



女子 3000m
5 組

加藤 礼菜 選手

20位/21名 10分15秒89



応援ありがとうございました。
レースの流れに最初から乗ることができず、最後までずるずるした走りをしてしまい情けない気持ちでいっぱいです。
思うような練習がずっとできていない事が結果として出て、やってきた事しか形にはならないと改めて感じました。
現状の自分と逃げずによく受け止め、ここから這い上がれるように取り組みます！
まずは駅伝に向けて自分がやるべき準備をし、状態を上げていけるように頑張ります！ -



応援ありがとうございました！