

# 4/26(土) 第320回 日本体育大学長距離競技会兼 第14回 NITTAIDAI Challenge Games 神奈川県 日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場

## デビュー戦の3選手 好走を見せる!



日本体育大学長距離競技会兼NITTAIDAI Challenge Gamesに3名の選手が出場しました。

矢内選手と中川選手は実業団選手としての初レース。光恒選手も日立へ移籍後の初レースでしたが、中川・光恒両選手は初戦で早くも自己記録を更新する好走を見せました。矢内選手も自身3番目の記録で走り、先日の金栗記念大会に続いて今後の躍進が期待される大会結果となりました。



3000m 2組

9分45秒06

4着/31名

# YANAI KAREN



# 矢内 楓恋 選手



今回の日本体育大学長距離競技会がデビュー戦となりました。  
記録会出場に至るまでには練習についていけない時もありましたが、今回サードベストで走り切ることができました。しかし、まだまだ今の力では実業団の世界では戦っていけないので、チームのみんなに力を借り、もっと成長できるように頑張りたいと思います。  
応援ありがとうございました。



9分23秒20

12着/18名 (日本人7着)

中川千愛選手



今大会がシーズンインとなるレースでした。今回、自己記録を更新することはできましたが目標としていた9分20秒にあと一步届かず、自分の弱さが出たレースとなりました。ラストで上手く切り替えられずに上げる事ができなかったため、その部分を課題として取り組み、東日本実業団では勝負しにいて勝ち切るレースができるように練習の中で意識していきます。また身体の使い方の部分も課題として改善している途中なので、更に動きを良くしていけるように継続して取り組んでいきます。応援ありがとうございました。次回レースも応援をどうぞよろしくお願いいたします!

NAKAGAWA  
CHINA

15分56秒03

6着/18名 (日本人4着)

光恒悠里選手



初めて日立的のユニフォームを着て出場した大会で、良いスタートを切れたことを嬉しく思います。15分台を目標として練習を積んでいたため、達成することができて良かったです。しかし、レースの内容としては集団に着いていくことで精一杯でした。今後は、ラストにもう一段階スピードを上げていけるように走力をつけていきたいです。まだまだレースが続くので、今回の走りを良いステップにできるように頑張ります!

応援  
ありがとうございました!MITSUNE  
YURI