

4/24^水

ドバイ2024 第21回 U20 アジア陸上競技選手権大会

新人の奥本選手が先月末に出場した世界クロカンに続き、日本代表として海外レース 2 戦目となる U20 アジア陸上競技選手権大会に出場しました。金メダルをめざして挑み、惜しくも届きませんでしたが堂々の銀メダルを獲得しました。

奥本 菜瑠海選手、 堂々 銀メダル!

海外レース、初メダル!

奥本 菜瑠海 選手

3000m **2位 9分25秒19**

今回、2 回目の海外レースに挑戦してきました。アジアということで優勝をめざした中での 2 位という結果は悔しかったのですがレースの中で自分らしく走ることができました。最近は少し自信を持ってない日々が続いていたのですが、今大会には自信を持って臨むことができました。

海外レースでの初メダルではあるので、今回は喜びますが、私の目標はまだ先にあるので、その目標に向けての第一歩としてこれからも頑張りたいと思います。

たくさんの応援をありがとうございました!

応援ありがとうございました!