

4/13(土)

# 第312回 日本体育大学長距離競技会

神奈川県 日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場

この時期としては暑さを感じる天候の中で日体大長距離競技会が開催され、2名の選手が出場しました。

実業団選手としてのデビュー戦となった奥本選手は、先月末の世界クロスカントリー大会の疲れや環境の変化等での練習不足もあり、思うようなレースとはなりませんでしたが、4/24 にドバイで開催されるアジア選手権 (U20) 大会に向けて調整していきます。

佐々木瑠衣選手もレースを重ねながら状態を上げていけるように取り組んでいきます。



奥本選手デビュー戦!



5000m 2組 **奥本 菜瑠海 選手**  
9位/26名 16分33秒89

今回、入社後の初レースということで実業団でのデビュー戦でもあり、初めて 5000m に挑戦するレースでもありましたが、結果としては悔しい内容とタイムに終わってしまいました。高校から実業団に上がり、これから距離をのぼしていけない中での厳しさや自分の力不足を実感しました。

それでも気持ちを落とすことなく、まだまだこれから自分の中にある可能性を最大限に引き出せるようにこの結果を受け止めて、ここから頑張っていきたいと思います。まずは次のアジア選手権の 3000m で一度自信をつけられるようなレースができるように準備していきます。応援ありがとうございました!



5000m 2組 **佐々木 瑠衣 選手**  
12位/26名 16分42秒43

前回のレースで後半に課題が残ったので、今回は前半落ち着いてレースを進めて、後半にしっかりと動かすということを課題として臨みましたが、前半で急激なペースアップがあった時に、思い切って前の集団についていこうとするも、うまくリズムを合わせる事ができずに力を使ってしまい、苦しいレースとなってしまいました。

なかなかイメージ通りの走りができずに苦戦していますが、自分としっかり向き合い、次のレースに向けて立て直していきます。



応援ありがとうございました!

日立女子陸上競技部事務局

