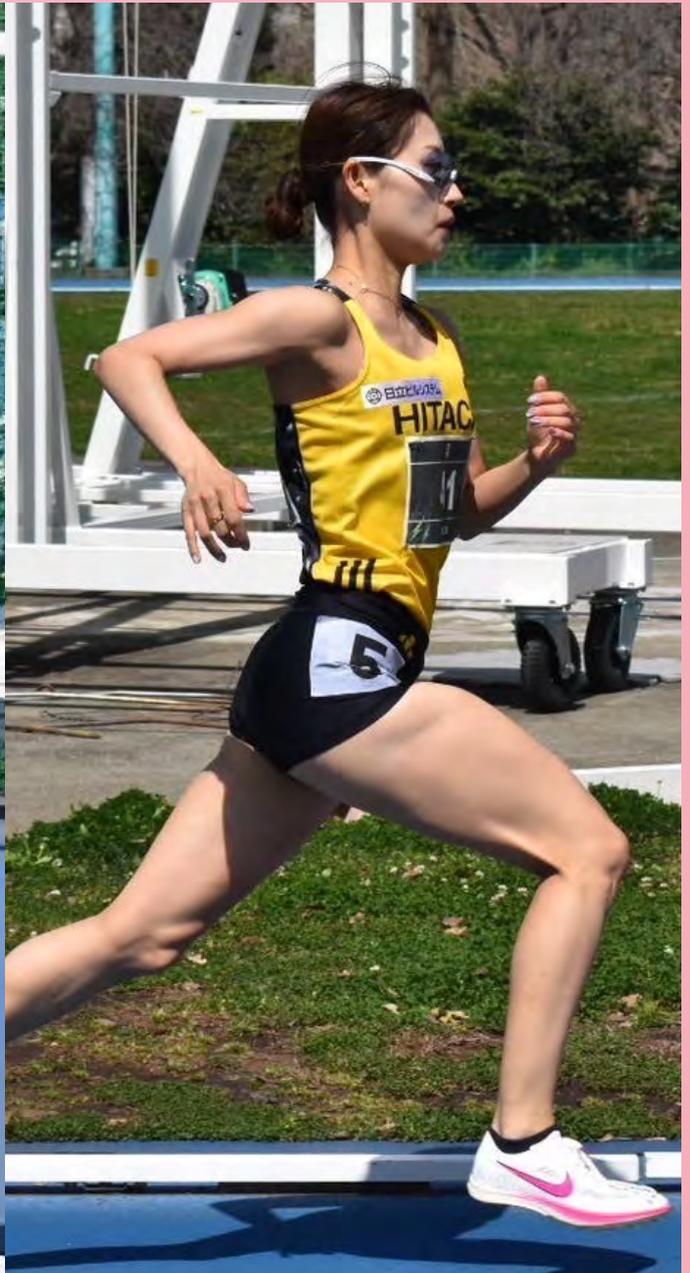


# 2024 MDC

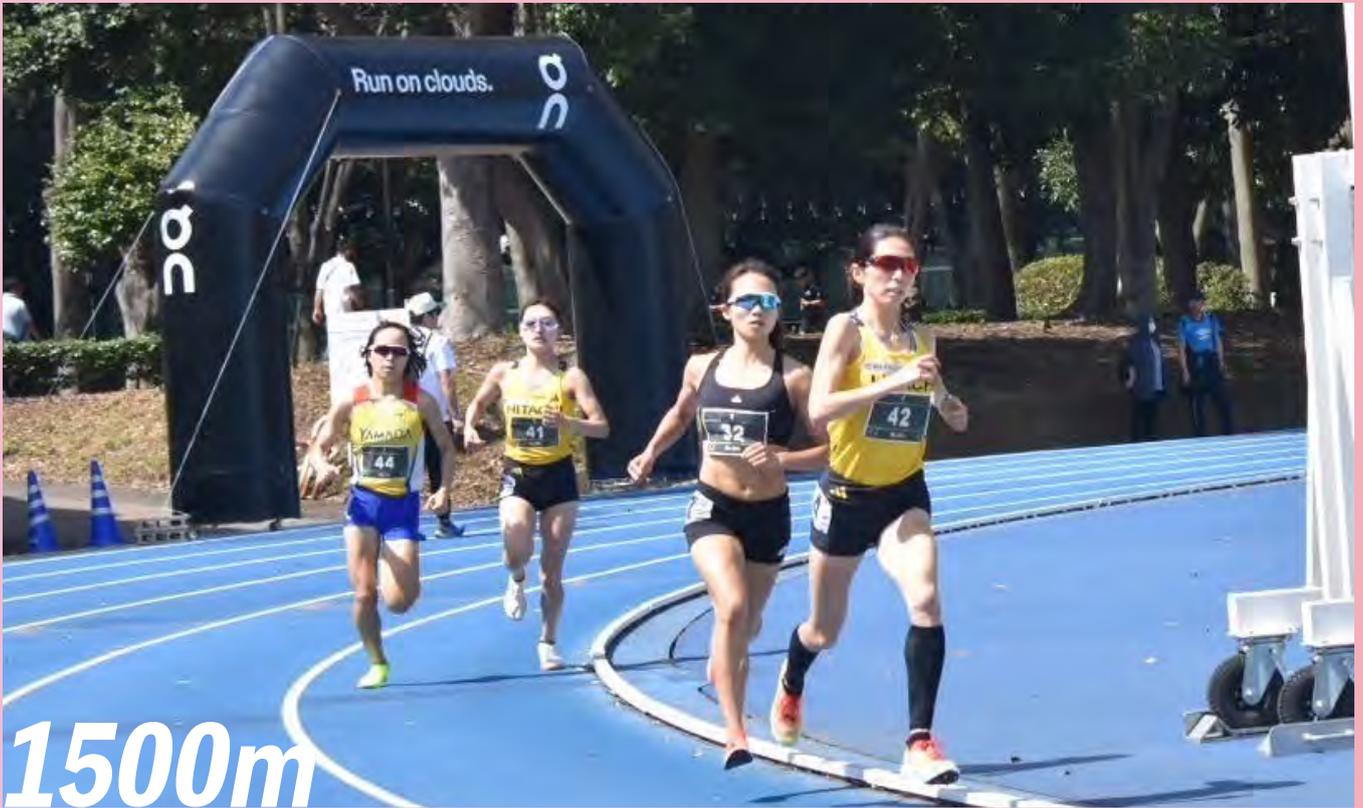
MIDDLE DISTANCE  
CIRCUIT 2024

KANAGAWA

2024/03/31<sup>日</sup> 神奈川県・東海大学陸上競技場

トラックレースシーズン 1 戦目として MDC 神奈川大会に田村選手と鈴木選手が出場しました。14 年ぶりに 1500m に出場した田村選手は強風が吹く難しい天候の中、積極的にレースを進め自己記録を更新する見事な走りで優勝し、6 月下旬に開催される日本選手権大会の参加標準記録も突破しました。

2 年ぶりの 1500m となった鈴木選手もまずまずの走りをみせ、セカンド記録で 3 位に入りました。



1500m

日本選手権参加標準記録突破

田村 紀薫選手

1位/8名

4分18秒65

たくさんの応援をありがとうございました。

シーズン初戦となった今回は、駅伝や5000mのためのスピード強化という位置付けで1500mに出場しました。1500mを走るのは2010年以来(14年ぶり...)のことだったので、レースのイメージがあまりできませんでした。最低でも4分25を切ることで、自己記録であった4分20秒05も意識してレースを進めました。

他チームの選手とも協力しながら、日本選手権の標準記録突破と、何より自己記録を更新することが

でき、いいイメージで初戦を終えられたように思います。また、スピードレースでの課題も見つかったので一年を通して結果を出せるようなシーズンにするためにも、今後その課題に取り組みながら進んでいきたいと思っています。これからたくさんの個人レースが始まっていきますので、今年度もLAURUSの応援をよろしくお願いいたします。

応援ありがとうございました!

鈴木 樺連選手

3位/8名

4分27秒17

とても久しぶりに1500mのレースへ出場しました。

風の強い中、どれくらい走れるか分かりませんでした。最低限の目標であるセカンドベストは更新することができました。今年中に自己ベストも更新したいので、レース後半の走りなど、一つずつ課題をクリアできるように取り組んでいきたいと思っています。応援ありがとうございました!

