

# 第311回 日本体育大学長距離競技会

12/2(土) 神奈川県・日本体育大学横浜健志台キャンパス陸上競技場

日体大長距離競技会に2名の選手が出場しました。

7月の茨城県選手権大会以来、久しぶりのレースとなった橋野選手が目標にわずかに届かなかったものの、まずまず良いタイムで次につながるレース内容のみせてくれました。

長峯選手は中盤から遅れてしまいましたが、前半は良い走りができていたので、次レースでは最後まで押しきれるよう練習に取り組むと、雪辱を誓っていました。



3000m 5組 **橋野 玲奈** 選手

**17位/34名 9分34秒72**

久々のレースで不安はあったのですが、走っていた頃感覚を少し感じることができて嬉しい反面9分30秒を切るという目標が達成できず悔しい気持ちも大きくありました。12月末にもう1レース出場を予定しているので、そこでしっかりと目標を達成できるように頑張る練習に取り組んでいきます！応援ありがとうございました！



3000m 2組 **長峯 野々花** 選手

**34位/44名 10分26秒58**

今回の記録会は3000mとしては筑波大記録会から約4カ月ぶりとなるレースでした。前回の3000mよりも練習を積むことができていましたが、調整の段階でうまく合わせることができずに狙った記録は出せませんでした。しかし、前回の3000mより10秒以上タイムを縮められたことはプラスに考え、次の記録会では更に状態を上げて練習の成果を発揮できるように準備していきます。



**応援ありがとうございました!!**



日立女子陸上競技部事務局

