



# 第71回 全日本実業団対抗 陸上競技選手権大会

9/24<sup>日</sup> 岐阜県・岐阜メモリアルセンター長良川競技場

実業団主催のトラックレースとしては最高峰の大会である全日本実業団選手権大会の5000mにキャプテンの佐々木瑠衣選手が出場しました。

3組中の1組目に出場した佐々木瑠衣選手は、最後まで先頭集団でレースを進め、ラストパートで少し遅れたものの、しっかりと纏めたレース内容で、来月のプリンセス駅伝に繋がる走りを見せました。



佐々木  
瑠衣選手

5000m1組  
**5位**(総合36位/63名)  
16分10秒24

応援ありがとうございました!!

今大会では来月の駅伝を見据え、レース感覚を戻すためにもチャレンジすることを大切にしました。  
レースはスローペースで展開したため最後まで余裕はありましたが、スパートの対応の部分で課題が残るレースとなりました。  
16分一桁のタイムではまとめたかったので、詰めの甘さが出てしまいましたが、課題が明確になったので駅伝までの1ヶ月で課題と向き合い、更に調子を上げていきたいと思えます。

