

ホクレン ディスタンスチャレンジ 2023

深川大会 深川市陸上競技場

7/5(水)

北海道内を転戦するホクレン・ディスタンスチャレンジ第2戦の深川大会に花野選手が出場しました。夕方のスタートの頃には少し気温が下がり、まずまずの条件でのレースとなりました。レースを第2集団前方で進めた花野選手は、最後まで集中力を切らさず、前回のレース同様にラストパートも利いて第2集団の先頭でゴール。自身のセカンド記録となるシーズンベストのタイムを出しました。花野選手は第5戦の千歳大会(7/15)が前期のラストレースとなります。



今回の5000mでは前回のレースよりも前半は余裕をもって入ることができました。3000m以降も粘って走ることはできましたが、上のレベルで勝負するためにはもう一段階上げる必要があると感じました。連戦の中でシーズンベストを出せたことは自信になったので、次の千歳大会では、今回の反省を生かして16分一桁のタイムで走れるように頑張ります！

応援ありがとうございました!!



日立女子陸上競技部事務局