

# 第3回 筑波大記録突破競技会

7/1(土) 茨城県・筑波大学陸上競技場

調子が上がらずに苦しんでいる橋野選手と長峯選手が、自分たちの状態を把握し、何とか現状から抜け出すきっかけを作ろうと出場しました。蒸し暑さを感じる中のレースでしたが、今できる精一杯の走りをしました。ここから上がっていく姿を見てもらえるように、両選手は練習に取り組んでまいります。



3000m  
**橋野 玲奈**選手 5位/9名 10分30秒59

レース前の練習から納得のいく走りができない中でしたが、何かを掴むきっかけにしようと出場しました。結果的には不甲斐ない走りとなってしまいましたが、現状を受け止めて、しっかりと練習を積み、現状打破できるように頑張っていきます。応援ありがとうございました。



3000m  
**長峯 野々花**選手 7位/9名 10分41秒06

今回、練習では少しずつ調子上げることが出来てきていて、良いイメージも作れるようになってきていたのですが、大会の数日前から、体の力が抜ける症状が強く出てきてしまい、不安を抱えての出場となってしまいました。実際に、レースの後半は自分の思うように体が動かずにペースダウンしてしまい、目標タイムを切ることができませんでした。

来週の茨城県選手権大会では、今回何がいけなかったのか、どうすれば試合に調子を合わせられるかをしっかりと考えて、少しでも良い状態で臨めるように準備をしていきます。応援ありがとうございました。



日立女子陸上競技部事務局

