

# 第5回

日立女子陸上競技部事務局



# 流通経済大学陸上競技会

6/3 (土) 茨城・流通経済大学龍ヶ崎フィールド



前日の大雨で大会の開催が危ぶまれましたが、大会関係者の方々の努力によって無事に開催され、出場した両選手ともに7月の茨城県選手権大会の参加標準記録を突破することができました。



## 1500m 橋野 玲奈選手 4分56秒97

体調が優れずに、練習をしっかりと積むことができなかった中で、出場した今回のレースでしたがまずは目標としていたタイムを上回ることができました。記録としては、まだまだレベルの低いものですがレースの中での課題をこれからの練習に生かして走りの感覚を取り戻していきたいです。応援ありがとうございました！



## 3000m 長峯 野々花選手 10分43秒50

今回の記録会は、レースに出場する準備が大きく不足している中でしたがそれでも、しっかりと走れる状態を作るきっかけにしたいと、今できる精一杯の走りのイメージを作って臨みました。思うように体を動かすことができない中でも気持ちを切らずに最後まで粘って走ることができた。自分の中での最低ラインの目標であった県選手権大会の標準タイムを切ることができました。まだまだ理想とは程遠い走りなので県選手権の5000mでは、今回のレースを生かして良い走りができるように準備をしていきます。応援ありがとうございました。



# 応援ありがとうございました!!

