

第304回日本体育大学長距離競技会 兼 第1回NCG

神奈川県・日本体育大学

横浜健志台キャンパス陸上競技場

4/22(土)

今大会には4名の選手が出場しました。
まだまだ立ち上げの段階で、レースに出場しながらレース感覚を戻している最中ですので
今後の大会で、ここからどこまでタイムがアップしていくのかを楽しみにしててください。



3000m
2組

室伏 香音選手 17位/35名 9分53秒26

今年度初めてのレースでした。昨年のクイーンズ駅伝後から約3ヶ月間ケガで苦しみました。ようやくレースに出られるまで回復しました。
練習の一環として出場し、今後につながるレースをすることが今回の目的でしたが、自分が思い描いたタイムには程遠い結果でした。
それでも出場することで得られたプラスの要素は多くありましたので、次のレースに活かしていきます。
今後も応援の程よろしくお願い致します。



3000m
3組

小井戸 涼選手 8位/26名 9分31秒46

今回のレースはマラソン明けのトラックレースとなるため、不安や少し怖い部分もありましたが、4月29日に出場する織田記念陸上大会5000mに向けて、良い刺激を入れることができました。
怪我に気をつけながら、自分の走りを取り戻していけるように頑張っています。
応援ありがとうございました。

佐々木 芽衣選手 8位/27名 16分34秒51

今回は前回のレースより少しでもタイムを縮めて今後に向けてプラスになるレース内容にすることを目標として臨みましたが、2000m過ぎのきつくなったところで粘ることができず悔しい結果となってしまいました。
今回、レースの途中で粘る力がまだまだ足りないと強く感じたので、その課題としっかり向き合い、練習の中でも意識して取り組み、次のレースでは少しでも改善できるように目標に向けて一段ずつ着実に上っていけるよう頑張ります。
今後も応援よろしくお願い致します。



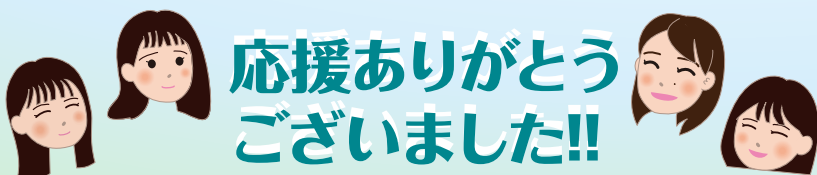
5000m
2組

花野 桃子選手 21位/27名 17分12秒83

今回の5000mでは前半から余裕がなくて体が動かず、思うような走りができませんでした。
なかなか調子を上げられずに苦しい状況ですが、目標に向けて今できること、やるべきことに、しっかりと取り組み、調子を戻して次のレースを迎えられるように前を向いて頑張ります！
応援ありがとうございました。



5000m
2組



日立女子陸上競技部事務局

