

# 第51回 全日本実業団 ハーフマラソン大会

2/12(日) 山口県・維新みらいふスタジアム



山口市の維新みらいふスタジアムを発着、市街地を走るコースで全日本実業団ハーフマラソン大会が開催され、来月の名古屋ウィメンズマラソンに出場を予定している小井戸涼選手と、初めてのハーフマラソン挑戦となる佐々木芽衣選手の2名が出場しました。

小井戸選手は第2集団の中で落ち着いてレースを進め、最後まで集中力を切らさずに走り切り、見事8位に入賞しました。

初ハーフマラソンの佐々木芽衣選手は後半、少し遅れたものの、前半から中盤までは積極的な走りを見せました。





# 小井戸涼選手



## 8位 1時間11分22秒



応援ありがとうございました。

1ヶ月後の名古屋ウィメンズマラソンに繋がる走りをしようと、70分台を目標タイムとして設定していましたが、その目標をクリアすることはできませんでした。最低限の71分30秒以内では走れたこと、8位に入賞できたことは良かったと思います。

しかし、マラソンに向けて修正や改善、克服しなければならない課題も見えました。名古屋ウィメンズマラソンは初マラソンとなり、未知な部分や不安もありますが、自分がどこまで通用するのか、挑戦者として思い切って挑む走りができるように、当日までの期間、しっかりと準備をしていきたいと思っています。

# ＼ハーフマラソン初出場！／ 佐々木芽衣選手

## 24位 1時間13分26秒



今回、初めてハーフマラソンに挑戦しました。タイムとしてはまだまだ実力不足を実感する結果でしたが、調子が万全ではない中で、15kmまでリズムを乱さずに走れたところは、次へ繋がられる部分だと思います。

後半ペースダウンしてしまったところは今後の課題だと思うので、この冬場でしっかりと土台を作り、

春から始まるトラックレースで結果を残していけるように取り組んでいきます。良い環境で競技に打ち込めることに感謝の気持ちを忘れず、この後の合宿も頑張っていきますので、今後も応援をよろしくお願いいたします。



# 応援ありがとうございました!!