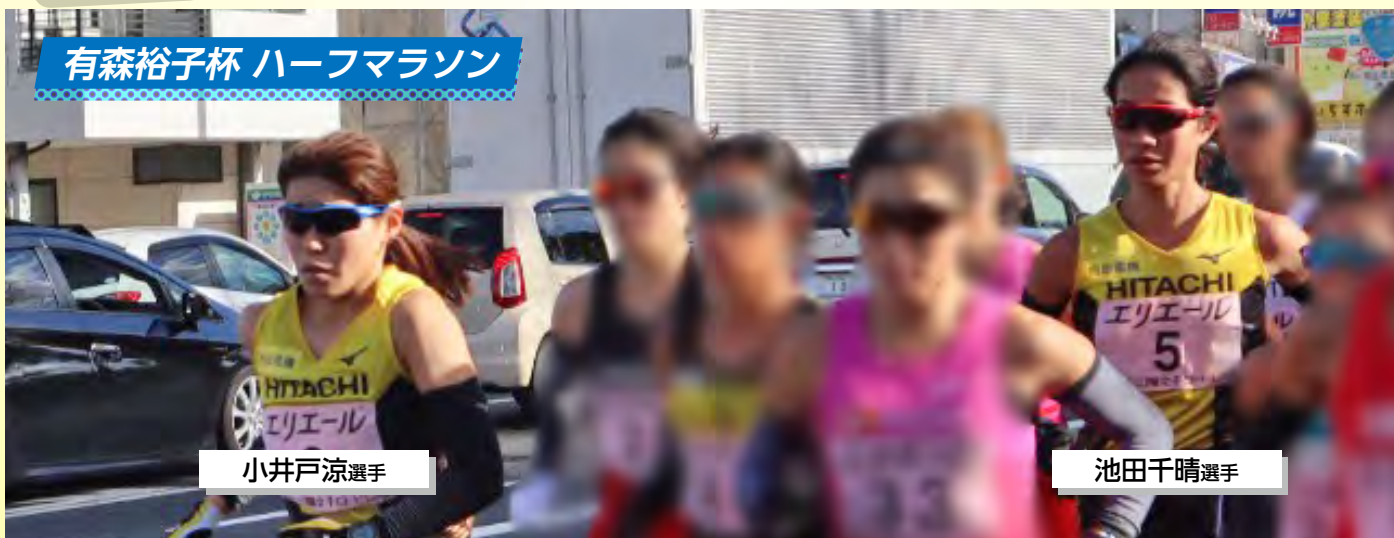


# 第41回 山陽女子 ロードレース大会

## 12/18日

岡山・シティライトスタジアム

### 有森裕子杯 ハーフマラソン



小井戸涼選手

池田千晴選手

### 人見絹枝杯 10kmロード



佐々木芽衣選手

佐々木瑠衣選手

岡山県岡山市で開催された山陽女子ロードレース大会に4名の選手が出場し、ハーフマラソンと10kmの部にそれぞれ2名の選手が出場しました。

寒さと風が吹く悪条件の中でしたが、ハーフマラソンの部では足の不安で先週の大会を回避した小井戸選手が最後まで上位争いを演じて、日本人3位となる8位でゴールし入賞しました。

MGC出場権獲得をめざしてマラソン練習中の池田選手も、

来年1月の大阪国際女子マラソンに繋がる内容の走りでした。

10kmの部では、集団の中で落ち着いてレースを進めた佐々木芽衣選手が10位に入り、

積極的に攻めた瑠衣選手は後半失速してしまいましたが、チャレンジしたことは今後に繋がる内容でした。



# 有森裕子杯 ハーフマラソン



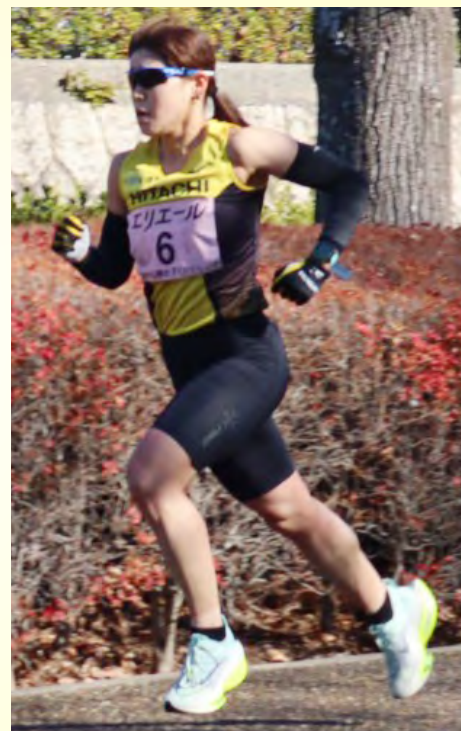
**入賞** **8位**(日本人**3位**)  
**1時間12分34秒**  
**小井戸 涼選手**

12月上旬に怪我をしてしまい、出場を予定していた先週のレースを欠場し、今回のハーフマラソンも練習の一環として1時間12分15秒以内を目標に臨みました。

当日はコンディションが悪く、レース自体も前半はかなりスローペースの難しい展開でした。

その中でも8位入賞できたことと、状態が悪い中でも、まとめる走りができたことは自分としても評価できる部分で来年1月に出場を予定している海外でのハーフマラソンに繋がる走りができたと思います。まだまだ練習あるのみだと思うので、次のレースでは準備万端で挑めるようにしていきます。

今回のレースに出場するまでには集中的に治療をしてもらったり、スタッフに練習メニューを提案してもらったりと、たくさん支えてもらいました。感謝の気持ちを忘れず、結果で恩返しができるように来年のレースも精一杯頑張ります。応援ありがとうございました。



**11位**(日本人**6位**)  
**1時間12分48秒**  
**池田 千晴選手**

今回は1ヶ月後の大阪国際女子マラソンに向けて走り込みをする中で、レースへの勝負勘を強くしたいと考えて臨みました。

気象条件が難しく、スタート後からスローペースの展開でしたが、マラソン練習を重ねる中でレース中のペース変化に対応できた部分は今後に向けて良かったと思います。

大阪国際女子マラソンでは今までの挑戦するマラソンから勝負をするマラソンができるように強い気持ちを持って挑みたいと思います！

最後まで結果にこだわり、MGC 出場権をしっかりと獲得できるように精一杯準備していきます！



# 人見絹枝杯 10kmロード



**10位**(日本人6位)  
**33分53秒**  
**佐々木 芽衣選手**

今回のレースは連戦の中ではありますが、10kmで自分の力を発揮すること、前を見てしっかりレースを進めることを目的にし、来年に向けて今の自分がやるべきことを明確にする走りをしてほしいという気持ちで臨みました。結果としてタイムはまだ満足のものではありませんが、10kmの走りの感覚と集団の中での駆け引きなどは意識して走れました。来年度からは、もっと距離をのばして長い距離に挑戦したいと考えているので、レースでの反省や課題を活かして練習を積み、もっと上のレベルで勝負できる実力をつけていけるように頑張ります。今週末は年内最後のトラックレースがあるので、悔いの残らないように準備をして、自己ベスト更新をめざして走ります！今後も応援よろしくをお願いします。



**25位**  
**34分37秒**  
**佐々木 瑠衣選手**

応援ありがとうございました。今回のレースは挑戦することを目標に臨みましたが、上手くリズムに乗ることができず後半失速してしまい、長距離を走るにあたっての自分の力不足を感じました。今冬のレースは来年度を見据えてのレースという位置づけなので、成功も失敗も自分がレベルアップするために必要な経験と考え、目標に向けてしっかりと線で繋いでいけるようにしたいと思います。今回の失敗もただの失敗で終わらず、今年の冬は地道に土台を作って結果に繋げていけるようにします。



**応援ありがとうございました!!**