

第299回

神奈川県横浜市
日体大健志台グラウンド

10/1(土)

日本体育大学長距離競技会



3000m 6組
鈴木樺連選手

7位



3000m 7組
佐々木瑠衣選手

1位



27位

5000m 3組
花野桃子選手

17位

5000m 3組
佐々木芽衣選手

第8回

茨城県龍ケ崎市
流通経済大グラウンド

10/2(日)

流通経済大学陸上競技会



1500m
高橋実里選手

2位



暑さを感じる気候の中、日体大長距離競技会が開催され4名の選手が出場しました。プリンセス駅伝(10/23)へと向かう流れの中での大会出場で、選手たちにとっては、よりリアルに自身の状態と課題が見えたレースとなりました。

その中でもキャプテンの佐々木瑠衣選手が組のトップでゴールするなど、大きな収穫もありました。選手たちは見つけた課題に取り組みながら駅伝へと向かっていきます。



女子3000m 6組

7位 9分36秒69

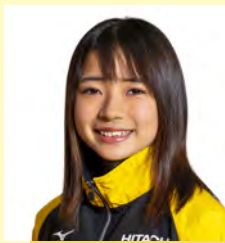
鈴木 樺連 選手のコメント



今回、久しぶりに3000mのレースを走りました。

タイムはまだまだレベルの高いものではありませんが、レースの緊張感や駆け引きを楽しみながら挑むことができました。

プリンセス駅伝が近づいてきているので、これからもっと調子を上げていきます！



女子3000m 7組

1位 9分30秒13

佐々木 瑠衣 選手のコメント



現状の力を出し切り、駅伝に向けて刺激を入れるということを目的に走りました。冷静に目標通りに走ることができましたが、駅伝に向けて、もっとスピードを上げていかないといけないという課題も見つかったので、その課題に取り組んで駅伝までに更に状態を上げていきます。

最大の目標である駅伝に向けて一人一人がやるべきことを積み重ね、チーム一丸となって挑みますのでご声援よろしくをお願いします。



女子5000m 3組

17位 16分33秒52

佐々木 芽衣 選手のコメント



駅伝に繋がる走りをするを目的に走りましたが、後半の粘りが課題ということがわかりました。

レース感覚をしっかりと掴むことができたので、これをステップにして、レースで見えた課題に意識して

取り組み、良い状態を作って駅伝を迎えられるように準備していきます。今後とも応援よろしくをお願いします。



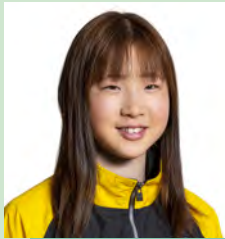
女子5000m 3組

27位 17分09秒20

花野 桃子 選手のコメント



駅伝前に練習の成果を出せるレースにしたいと思って臨みましたが、合宿の疲れもあって走りがうまく噛み合わず、目標としていたレースができませんでした。今回の結果を受け止め、駅伝までの期間で体の状態を戻して自分の走りができるように練習していきます。また、練習からレースまでの過程を見直し、結果が出せるように調整していきます。



女子1500m

2位 5分15秒33

高橋 実里 選手のコメント



応援ありがとうございました。
目標としていたタイムに届かず、課題の残るレースとなりました。
思うように走れない自分にも温かい声をかけてくださる方がたくさんいて本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
皆さまからの応援も力に変えて、もっともっと自分のレベルを上げていけるように頑張ります！



応援ありがとうございました!!



日立女子陸上競技部事務局