

# サフォークランド 士別ハーフマラソン大会

2022.07.24 (日) 北海道・士別市内



サフォーク羊で有名な北の大地「士別」でハーフマラソン大会が開催され、長峯選手が7/3に出場した函館ハーフマラソンに続いて2回目のハーフマラソンに挑戦しました。



## 長峯野々花選手の コメント

今回のハーフマラソンは、中盤に左足へ違和感が出てきてペースダウンしてしまいましたが、終盤は違和感がなくなり少し

ですが立て直すことができました。

しかし、他チームの選手が前に見えてきた時に、間を詰めることができなかったところは反省点として次に活かしていきます。

前回の函館ハーフマラソンを終えてから、調子が上がらず不安が募ってくる中で、どうしたらこの状況を改善できるかを、今まで以上に考えたことで新たな気付きを得ることができ、万全な状態ではない中でも前回よりタイムを縮めることができました。

まだまだ反省点ばかりで、満足のいく結果には遠いですが、前回のタイムを更新できたことはプラスに捉えて次に繋げていきたいと思えます。



# 応援ありがとうございました!!



日立女子陸上競技部事務局