

ホクレン ディスタンスチャレンジ 2022

千歳大会

7/16(土)

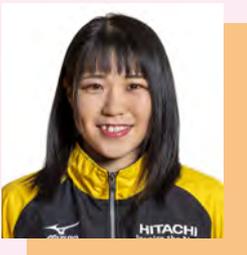
北海道・千歳市青葉陸上競技場



今年度のホクレンディスタンスチャレンジ大会の最終戦が千歳市の陸上競技場で開催され、5000mに小井戸選手が出場しました。

この2週間で4戦目のレースとなり、かなり疲労が溜まっている状態でも、小井戸選手は積極的に先頭集団でレースを進め、トップからわずかに離れたもののしっかりと15分台の5位でゴールしました。

出場した4レース中の3レースを上位でゴールする強さを見せ、目的の一つであるレースでの強化を確実に行うことができました。



5000m B組
15分50秒12 **5位**
小井戸 涼 選手の
コメント



7/13 に出場した網走大会から3日後となる短期間でのレースに自分自身でも未知な部分はありませんでしたが、いけるところまで先頭集団についていこうと決めて挑戦しました。

タイムを縮めることはできませんでしたが、最後まで集中力を切らさずに15分台でまとめられたことは良かったと思います。

9月には全日本実業団選手権大会があるので、7/6の深川大会で失敗した10000mの雪辱を果たせるように、今後の夏合宿で強化してもっと強い選手になれるように頑張ります！

そして、その後の駅伝へとつなげていきます！

ホクレンDCの4戦、応援ありがとうございました。

応援ありがとうございました!!

