

ホクレン ディスタンスチャレンジ 2022

士別大会

7/20^土

北海道・士別市陸上競技場



北海道内を転戦しながら記録へ挑戦するホクレンディスタンスチャレンジの士別大会が開催されました。

全国から有力選手が集う中、当部からは3000mに2名、5000mに1名の選手が出場しました。

3000mに出場した小井戸選手は序盤、自己記録を上回るペースで走り、中盤で粘り、ラストに追い上げて4位と好走し、セカンドベストを記録しました。

佐々木瑠衣選手は、仕上がり切っていない状態ではありましたが、自己記録まであと0.11秒の走りを見せ、次戦へ期待を持てる結果となりました。

5000mに出場した佐々木芽衣選手は第2集団でレースを進めましたが、後半ペースが上がらない苦しいレースとなり、次戦での雪辱を誓っていました。





3000m
9分16秒68 **4位**
小井戸 涼選手の
コメント



ホクレンDC土別大会ではライブ放送などでの応援ありがとうございました。

1戦目の今大会は3000mに出場し、2戦目深川大会の10000mに向けて

弾みをつけるという位置づけで9分20秒切りを目標に走りましたが、

北海道の良いコンディションの中で、しっかりと目的に沿ったレースをすることができました。

6日に行われる深川大会では良い環境で走らせてもらえることに感謝の気持ちを持ちながら、自己ベスト更新をめざして精一杯頑張ります。引き続き、応援よろしく願いいたします。



3000m
9分27秒43 **10位**
佐々木 瑠衣選手の
コメント



応援ありがとうございました。

今回のレースは、なかなか状態が上がってこなくて不安が残る中で迎えたレースでした。

上期の目標にして取り組んできたトラックレースだけに、うまく走り

はまらなくてもどかしい気持ちはありますが、この状態でも自己ベストに近いタイムで走れたことは前向きに捉え、一戦一戦動きの修正をしながら記録を狙って挑戦していきたいと思

います。まだレースは続きますので、今後のレースでもご声援よろしく願い

します。



5000m
16分38秒93 **13位**
佐々木 芽衣選手の
コメント

今回のレースは、決して順調に練習を積み重ねて臨むことができた訳ではありませんが、3000mまではいけるところまで、ついていこうと思って走りました。頭でのイメージに体がついてきておらず結果的には後半ペースを落としてしまいました。

今回は目標にしていたタイムに届かなかったですが、まだレースは続くので現状を受け止めて次のレースでは、今回の結果を少しでも上回れるように気持ちを切り替えて準備していきます！



応援ありがとうございました!!



LAURUS

日立女子陸上競技部
事務局