

快晴に恵まれた網走大会。  
美しい大自然の中で、選手たちの熱い思いがぶつかり合います。

# HOKURIEN DISTANCE CHALLENGE 2019

## 網走大会 7.22(月) 網走市営陸上競技場

HP <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1430/>



5000m A

4位

*Mary Sipuko Manela*

**TIME 15分 56秒 57**



*Tamura Toshika*

5位 **TIME 15分 56秒 58**



14位

*Ozawa Natsumi*

TIME 16分23秒93



5000mA



20位

*Hashino Reina*

TIME 16分35秒21

5000mC

7位

*Sasaki Rui*

TIME 16分43秒46



8位

*Sasaki Mei*

TIME 16分45秒22



新人、ベテランそれぞれが己の力を信じて走り切りました。

故障からの復帰となる田山選手。

日焼けが眩しいです。

5000mD

8位

*Tayama Mari*

TIME 17分06秒20



10000m

19位

*Suzuki Chiharu*

**TIME 33分52秒00**

## HOKUREN DISTANCE CHALLENGE 2019 RESULT

### ホクレン・ディスタンスチャレンジ2019深川

2019年07月09日(火) 開催地:北海道深川市陸上競技場

#### 【3000m A】

メリー シプコ マネラ	9分06秒92	4位
橋野 玲奈	10分06秒57	19位

#### 【3000m B】

佐々木 瑠衣	9分30秒66	2位
--------	---------	----

#### 【3000m C】

田村 紀薫	9分19秒68	1位 <b>自己新</b>
-------	---------	---------------

#### 【10000m】

鈴木 千晴	33分25秒25	8位
小澤 夏美	33分48秒69	13位
佐々木 芽衣	34分09秒93	20位 <b>自己新</b>

### ホクレン・ディスタンスチャレンジ2019北見

2019年07月17日(水) 開催地:北海道北見市東陵公園陸上競技場

#### 【3000m C】

小澤 夏美	9分28秒32	4位
-------	---------	----

#### 【3000m D】

田山 満理	9分44秒43	8位
-------	---------	----

#### 【5000m A】

メリー シプコ マネラ	15分17秒13	2位 <b>自己新</b>
-------------	----------	---------------

#### 【5000m B】

佐々木 芽衣	16分27秒58	9位
佐々木 瑠衣	16分36秒27	13位

### ホクレン・ディスタンスチャレンジ2019士別

2019年07月13日(土) 開催地:北海道士別市陸上競技場

#### 【3000m】

橋野 玲奈	9分15秒60	2位 <b>自己新</b>
-------	---------	---------------

#### 【5000m A】

メリー シプコ マネラ	15分42秒35	3位 <b>自己新</b>
-------------	----------	---------------

田村 紀薫	15分50秒20	8位
-------	----------	----

#### 【5000m B】

佐々木 瑠衣	16分41秒03	10位
--------	----------	-----

7月に北海道各地を転戦するホクレン・ディスタンスチャレンジ。夏のトラック中長距離種目の競技会の集大成として位置づけ、挑んだ選手たち。

田村選手は実力を見せつけてくれた強い走り。

佐々木芽衣選手、橋野選手、メリー選手も自己記録を更新するなどチーム全体としては練習の成果を発揮して成長を感じることができた大会となりました。次の課題はどんなレース展開でも、どんな気象条件でも自分の力を出せる強い選手になること。本番で大事になってくるのは自分の力を信じ試合でぶつける勇氣です。ここからは駅伝に向けて、とても大切な強化期間に突入します。

切り替えと集中で、日立女子陸上競技部の実力を発揮するときに、すぐ目前に迫っています。