

第3回

# 神戸市長距離記録会

兵庫陸上競技協会後援大会

2018  
10.12 Fri

LAURUS

会場

神戸ユニバ-記念競技場

3000m

1組



一歩一歩、踏みしめる力

チーム目標を「再始動！」に変えて動き出した女子陸上競技部。  
自己ベスト更新に向けて全力を注ぎます。  
夜の暗がりの中に黄色のユニフォームが光輝きます。

Mary Sipuka Manda

メリー シプコ マネラ  
選手

2位

9分20秒79

すべての経験が成長へ繋がる



安定の走りでレースを引張ったベテラン勢。チーム全体のモチベーションが高まります。

*Ozawa Natsumi*

小澤 夏美 選手

10 位

9分 30秒 40

*Suzuki Chiharu*

鈴木 千晴 選手

17 位

9分 39秒 09

*Koido Ryo*

小井戸 涼 選手

9 位

9分 28秒 96



*Sasaki Mei*

佐々木 芽衣 選手

20 位

9分 40秒 32



佐々木 瑠衣 選手

25 位

9分 47秒 04

*Sasaki Rui*

集団に食らいつき最後までペース配分を保つのは心の強さも重要。経験を積むごとに成長した姿を見せてくれます。



レースは自分との戦いである

# 3000m

2組

## Yamashita Mai

山下 真生 選手

16位

10分06秒42



地元兵庫県の大会でもあり、  
山下選手のご家族も駆けつけてくださいました。

## Niina Fuka

新名 風花 選手

26位

10分20秒89

大塚 理央 選手

29位

## Otsuka Rio

10分25秒34



自分の持つ力を出し切れた選手、課題が残った選手、  
実力がはつきりと分かれる勝負の世界で、それぞれの  
思いを抱えながらまた次のレースへ向けて挑戦を  
続けていきます。次はチャレンジゲームズーN大銀  
ドーム(大分県)に挑みます。

