

# ほっとHealth (日健セ) 通信

日立健康管理センタより 産業保健の話題をお届けします



2026  
4月号

## 【ポリジェニック リスク スコアについて】

医務局：中川 徹

ポリジェニック リスク スコア (PRS) という言葉を初めてお耳にされた方も多いと思います。

10年後の健康診断では、一般的な検査になっているかもしれない、本当に役に立つ検査なのです。

PRSとは、遺伝情報に基づき、将来の、病気の発症しやすさを数値で示す指標で、生活習慣病や“がん”などの将来発症リスクの予測に役立つと期待されています。なんだか難しそうですが、個々人の遺伝子データを用い、多数の遺伝子変異を統合して疾患リスクを数値化する手法なのです。

例えば、タバコを吸われない方も、肺がんのPRSが高い場合は、肺がんCT検診をお受けいただくといったように、早期発見につながる検診へのご案内が可能となります。

(日健セ)では、肺がんCT検診にて、早期発見された皆様から血液をご提供いただき、鋭意研究を進めております。さらに、緑内障の早期発見のための研究も進めております。ぜひ、PRS研究の推進に、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## Q&A

遺伝子検査について教えてください。



特定の遺伝病を調べるものではありません。遺伝子のわずかな違いを点数化するもので、その点数は一生涯変わりません。



健診・保健指導などの健康情報はこちら

日立健康管理センタ HP

<https://www.hitachi.co.jp/hospital/nikkense/>



人間ドックは『日立健康管理センタ』  
をご利用ください

次回は 5月初旬頃に記事をお届けします