

HITACHI

職場復帰支援・リワークについて

株式会社 日立製作所
日立健康管理センタ
カウンセリング係

リワーク = 職場復帰支援 ➔ 精神疾患などによる休職者の職場復帰をサポート

目的

- 職場復帰に向けたウォーミングアップ
- 再発予防

こんな方におすすめ

- 体調は回復してきたが、毎日出勤するのは不安
- 再発予防策を考えたい
- 職場でのコミュニケーションが不安

(日健セ) では、リワークは実施しておりません (2026年3月時点)。
ご希望の方は、本資料の後半に紹介する外部機関をご利用ください。

利用の主な要件

- 現在、休職中の方
- 症状や生活リズムがある程度安定しており、復職を希望している方

※利用要件は施設によって異なるため、詳細は各施設へお問い合わせください。

※利用時は、主治医の了解を得る必要があります。

「働く力」の回復

「日常生活を送れる状態」から「会社で業務に取り組める状態」まで体力や集中力、持続力などを高める

再発予防

- 生活リズムの改善・安定
- 体調や気分の自己管理、疲労時の回復が行えるようになる

スキルの習得

- 職業生活や考え方を見つめ直し、体調や心理面の自己理解を深める
- ストレス対処や対人スキルを学ぶ

医療機関

心療内科や
精神科などで実施

地域障害者 職業センター

各都道府県に所在

民間

就労移行支援
事業所などで実施

プログラムの内容は、実施機関により異なります。

- 例** 作業：軽作業や事務作業を通じて、
就業に必要な体力や集中力、持続力などを回復する
講座：ストレス対処や感情コントロールなどについて、小集団での
講義や利用者同士のグループワークなどを通して学ぶ
課題：個別に設定した課題（読書やレポート作成など）に取り組む

主治医や医療機関に相談する

医療機関に併設されたリワーク施設がない場合でも、他機関のリワーク施設を紹介してもらえる場合もありますので、主治医にご相談ください。

自治体の福祉窓口にお問い合わせ

通院先にリワーク施設が併設されておらず、利用先にお困りの場合は、自治体の福祉窓口にお問い合わせください。

茨城障害者職業センター ☎ 0296-77-7373

茨城障害者職業センター 障害のある方へのサービス | 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
(https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/ibaraki/08_ibaraki_service1.html)

インターネットでの情報検索

「リワーク/施設紹介/茨城県」などのキーワードで検索していただくと、公的機関や各協会などが各リワーク施設の紹介を掲載しています。
※相談日や予約方法などが異なりますので、詳細は個別のページをご確認ください。