

# レスピマットタイプ(スピリーバ、スピオルト)

## デバイス各部位の名称と注意点



※ 最初に使うときは、カートリッジの装着と空うちが必要です。

※側面の残量目盛りは目安なので、使い始めの日を記入します。(1本30日分)

※背筋を伸ばして胸をはり、まっすぐ前を向きます。

※一度挿入したカートリッジは抜かないでください。

操作方法	ポイント
(初回のみ) カートリッジの装着	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 安全止めを押しながらケースを引き抜きます。</li> <li>□ 平らな台にカートリッジを置き、上からまっすぐにデバイスを押し込みます。</li> <li>□ ケースを戻します。</li> </ul>
(初回のみ) 空うち	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸わずに、①の薬の準備→ボタンを押すを4回繰り返します。(蒸気が目に入らないように下へ向けて行う)</li> </ul>
①薬の準備	 <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 使用開始日から残量を確認します。</li> <li>□ 灰色部分を持ち、透明ケースを垂直に立てた状態で180度回します。(カチッと音がします)</li> <li>□ 緑のキャップを開けます。</li> </ul>
②息吐き	 <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 十分に息を吐いてから吸入口をくわえます。</li> </ul>
③吸入	 <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 息をゆっくり吸いながら、ボタンを押し、薬剤を5~6秒かけてゆっくり、深く(胸いっぱい)吸い込みます。</li> </ul>
④息止め	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 苦しくない程度(5秒程度)息止めします。</li> </ul>
⑤息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 息をゆっくり吐き出します。</li> </ul>
⑥繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ①~⑤をもう1度行います。</li> </ul>
⑦後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入口の外側と内側金属部を乾いた布等で拭いて、キャップを閉めます。</li> </ul>