

# フルティフォーム

## デバイス各部位の名称と注意点



※フルプッシュ(吸入補助具)は原則使用します

※本体の向き(上下)に注意して下さい。

※背筋を伸ばして胸を張りまっすぐ前を向きます

※冷蔵庫や高温になる場所は避けて保管する。

挿入されているカートリッジは抜かないでください。

フルプッシュを調剤時、その都度添付しない場合、捨ててしまっていないか確認してください

操作方法	ポイント
初めて使用する場合、3日以上使用しなかった場合は空うち	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ キャップを外し、吸入器をよく振ります。</li> <li>□ 吸入器を体から離してアルミ缶を押し、4回空噴霧する</li> </ul>
① 吸入準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 使用回数が残っていることを確認します。</li> <li>□ キャップの左右を持って外します。</li> <li>□ 吸入器をよく振ります。</li> </ul>
② 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 軽く息を吐いてから吸入口をくわえます。</li> </ul>
③ 吸入	<p>「ホー」という唇の形で吸入口をくわえて、本体(フルプッシュのレバー)を一気に押し、薬剤を一旦口の中に溜めます。ついで深呼吸する要領で5~6秒かけるつもりでゆっくり深く胸いっぱい吸い込みます。</p>
④ 息止め	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 口から本体を離して、苦しくない程度(5秒程度)息止めます。</li> </ul>
⑤ 息吐き	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 息をゆっくり吐き出します。</li> </ul>
⑥ 繰り返し	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ①-⑤を指示された回数繰り返します。</li> </ul>
⑦ 後片付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 吸入口を乾いた布等で拭いて、キャップを閉めます。</li> </ul>
⑧ うがい	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ブクブク:くちの中、ガラガラ:のど、の各3回ずつを目安にうがいをします。</li> </ul>