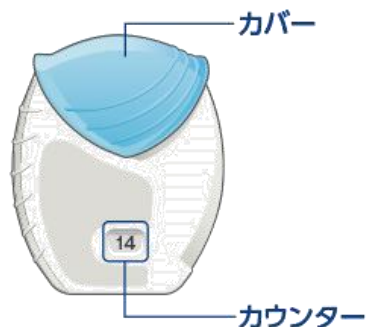


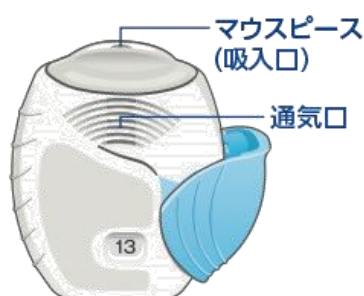
# エリプタタイプ(リバア・アノロ・インクラッセ・アニュイティ・テリゾー)

## デバイス各部位の名称と注意点

カバーを閉じた状態



カバーを開けた状態



- ※ 吸入操作練習用具（笛付）で「プーっ」と音になることを確認をします。
- ※ 吸入するときまでカバーは開かないでください
- ※ 背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向きます。

## 操作方法

## ポイント

### ①薬の準備



- カウンターで残量を確認します。
- カバーを「カチッ」と音がするまで開きます。
- カウンターの数が1つ減ったことを確認します。

### ②息吐き



- 十分に息を吐いてからマウスピースをくわえます。（吸入口には息を吹きかけない）

### ③吸入



- 2～3秒かけるつもりで「スーッ」と深く吸う（胸いっぱい）

### ④息止め

- 苦しくない程度（5秒程度）息止めします。

### ⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。

### ⑥後片付け

- カバーを閉じます。

### ⑦うがい

- クチュクチュ：くちの中、ガラガラ：のど 各3回ずつを目安にうがいをします。