

日立病院だより

2025年
6
No.159

(株)日立製作所 日立総合病院 ホームページ →



日立病院だより →



2025年6月1日発行
発行人/天川 務

看護の日

5月17日(土)に第34回看護の日イベント「ふれあい看護体験2025」を開催しました。お子さんからご年配の方まで300名のご来場をいただき大盛況となりました。

例年の健康チェックに楽しく学ぶ肝炎コーナーを加え、手術器具展示やハンドマッサージでは来場者と看護師とのコミュニケーションの機会となり笑顔もこぼれました。普段見ることのない院内ツアーや調剤体験、血管年齢測定に口コモ度チェックなど看護師以外の医療職ともふれあう機会となりました。屋外ではラピッドカー展示や新たにキッチンカーの出店もありました。院外協力者による多彩なバルーンアート、さわやかコンサートではアンコールを含め全7曲にわたる演奏により、会場全体が癒しの空気に包まれ憩いのひと時となりました。私たちのめざす温かい病院を肌で感じていただけたら幸いです。

悪天候の中、多くのご来場をいただきありがとうございました。



駐車料金精算のご案内

下記の図に設置している事前精算機にて車両ナンバーや入庫時刻で自分の車両を検索し、駐車料金を精算のうえ、30分以内にご出庫ください。

ご自身の車両ナンバーをお忘れなく!!

※車両ナンバーをお忘れの際は、出庫ゲートでの精算も可能です。



お問い合わせ先：下記の電話番号または、駐車場係員にお申し付けください。
日本パーキング株式会社 電話番号：0120-153-350



院長
望月 将喜 先生

【ていねい在宅クリニック日立北】

ていねい在宅クリニック日立北は、どんな病状の方のご相談にも耳を傾け、ご自宅での安心を支えてきました。24時間の在宅診療に加え、まもなく外来診療もスタート予定。

もっと気軽に、もっと身近に寄り添います。



<所在地> 319-1414
日立市日高町1丁目27-19 103
<電話番号> 0294-33-9733
<診療科目> 内科・外科・皮膚科
<診療時間>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~18:00	○	○	○	○	○	※	※	※

※不定



各科紹介

血液・腫瘍内科

・主とする対応疾患

造血器腫瘍(白血病、骨髄異形成症候群、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫など)、各種貧血(再生不良性貧血、鉄欠乏症・ビタミンB12欠乏症、葉酸欠乏症、自己免疫性溶血性貧血など)、特発性血小板減少性紫斑病、血友病などの凝固障害、血栓性疾患をはじめ、血液疾患全般。

・科の特徴

当科は現在5名の常勤医師と研修医で診療を行っています。患者さんは常時30名以上入院されており、県内でも有数の血液診療拠点です。日本血液学会認定施設となっており、鉄欠乏性貧血などの日常的疾患から、白血病、骨髄異形成症候群、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、凝固異常症などの高度な医療が必要な血液疾患全般に対応可能です。無菌室も完備しております。外来は月曜日から金曜日まで毎日午前(午後消しました)診療しております。なお、適宜急患にも対応も可能なので、ご遠慮なくご相談ください。また、セカンド・オピニオン外来も行っています。設備面も充実しており、化学療法や免疫療法(抗体療法や二重特異性抗体療法)、放射線療法、造血幹細胞移植術、放射線核種を用いた治療の

ほか、一部の疾患では新薬のグローバル(全世界対象)治験も行っています。県内外の血液診療施設、各大学と連携し情報交換にも努めています。お尋ねになりたいことがあれば受付でご遠慮なくお申し出ください。

・医師紹介



筑波大学附属病院 日立社会連携教育研究センター赴任教員のご紹介

当院を拠点とする「筑波大学附属病院日立社会連携教育研究センター」は、2012年4月に開設されました。今般、4月1日付にて、根来 宏光先生が赴任され、大学との連携による医療教育体制の整備や若手医師の育成、さらには県北地区の医療に対するご支援をいただいております。また、専門の泌尿器科の医師として地域医療にも携わっていただいております。

※病院ホームページにて、筑波大学附属病院日立社会連携教育研究センターの活動や先生方の経歴などをご紹介します。



根来 宏光 先生
(泌尿器科)

赴任・離任医師の紹介

※本務のみ掲載しております

赴任

5/1

臨床研修医
久賀 崇紹

離任

4/30

呼吸器内科
細谷 鞠恵

第66回 市民公開講座

乳がんについて学びましょう！

- 講 師：伊藤 吾子 先生（日立総合病院 副院長 兼 乳腺甲状腺外科主任医長）
- 開催日時：2025年7月26日(土) 13:00～14:30 *開場12:30
- 開催場所：日立総合病院 1号棟5階 A・B会議室 *1号棟エレベータをご利用ください。
- 申し込み：不要 [当日直接会場にお越しください]

*お車で越しの方は、日立総合病院の第1・第2駐車場、鳩ヶ丘駐車場をご利用ください。

*駐車料金は無料です。サービス券（無料）をお渡ししますので駐車場ご利用の方は会場でお申し出ください。

*休診日のため正面玄関からは出入りできません。山側入口または救命救急センタ1階休日・夜間入口をご利用ください。

*当講演会は「第72回 地域がんセンター勉強会」を兼ねた企画です。

【お問い合わせ先】日立総合病院 地域医療連携室 直通電話：0294-23-8343

患者図書室からのお知らせ

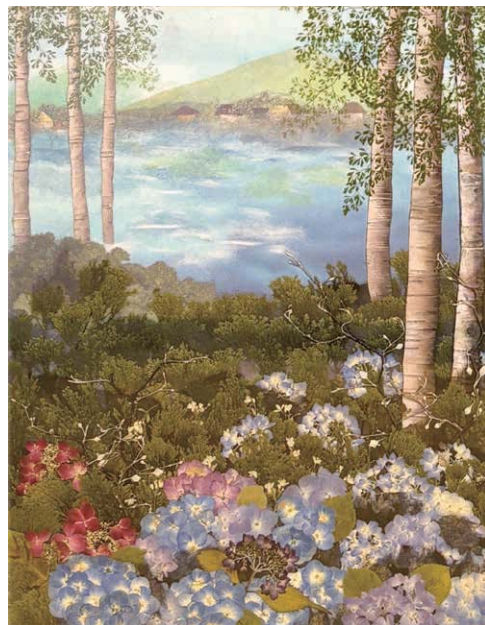
開室時間が変更となりました。8時45分から16時までご利用いただけます。新着図書も入り、書架には大きな見出しをつけました。どなたでも自由にご利用いただけますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。千草押し花会のご協力のもと「押し花絵展」を開催中です。5月に作品を総入れ替えし、植物の力に癒される方も多いようです。四季折々の風景をお楽しみください。

利用時間：月～金曜日 8:45～16:00（休診日は除く）

場 所：本館棟2階（採血待合室付近）

花材：アジサイ、コアジサイ、ユーギリ草、シラカバの皮、アジアンタム、マツカゼ草、コレキア

説明：初夏のさわやかな風にアジサイが咲く湖畔の風景。湖の向こうの岸边には数軒の家が並び、遠近感が出るようにできるだけ小さくしました。水面はパステルと薄和紙と綿で制作し、湖畔を吹き渡る風でわずかに波打つ様子を表現。さわやかさを出すため、花は落ち着いた色のアジサイだけ、草の茂みはユーギリ草の緑だけに…。木はシラカバの皮、パステルで彩色し立体的に見えるようにしました。葉はミニアジアンタム、遠くの森はコアジサイです。



湖 畔

誰でもわかる がん講座・128

・リラクセーション・

人の心と体は密接に関係していると言われています。皆さんも緊張したり不安な気持ちでいる時、知らず知らずのうちに肩や背中に力が入っていませんか？逆に、リラックスしている時はほどよく全身から力が抜けています。

辛い気持ちでいっぱいの時、なんとか気持ちを変えようと思っても、なかなか難しいことが多いのも事実です。そんな時は、先に体にアプローチしてほぐしてあげると、不安も下がることがあります。

リラクセーションにはさまざまな種類がありますが、「呼吸法」「（漸進的）筋弛緩法」「自律訓練法」などがその代表です。その方のご病気によっては使わない方がよいやり方もありますので、最初は専門スタッフと一緒に練習することが必要です。ご不明な点があれば、主治医を通じて心理師までお問い合わせください。

医療サポートセンタ 医療相談室 額賀 沙弥香

日立総合健診センターからのお知らせ

健診のご予約はいかがでしょうか？

当センターでは、人間ドックのほか、協会けんぽの生活習慣病予防健診も実施しております。
いずれも、ご加入の健康保険により年度内に1度の補助金を利用して受診できる制度があります。
ぜひ、定期的（年1回）な健康診断のご受診で、健診結果を健康づくりのバロメーターとしてお役立てください。

ご予約・お問い合わせ 病院診療日9:00～16:00

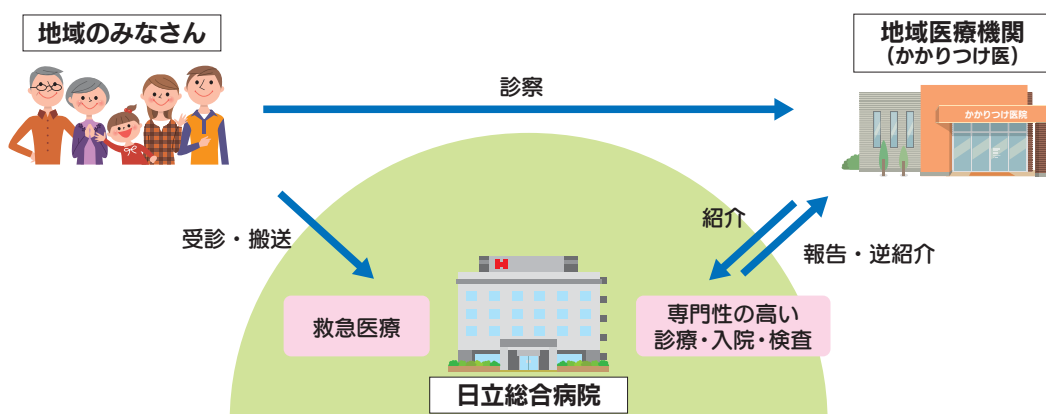
日立総合病院 日立総合健診センター **フリーダイヤル 0120-87-2580**

日立総合病院のホームページ上で人間ドックの予約状況をご確認いただけます。



医療サポートセンターからのお知らせ

当院は、地域医療支援病院として地域医療の中で専門的・高度な医療を担う位置づけとなっており、地域の「かかりつけ医」（近隣のクリニック、医院）と連携し、役割を分担しながら最適な医療を提供する「地域医療連携」に日々努めています。当院に受診（初診）の際は、かかりつけ医からの紹介状をご持参ください。また、診療科によっては完全予約制になっておりますので、事前にお電話での確認をお願いいたします。



地域医療連携室 TEL：0294-23-8343（病院診療日 9:00～16:00）

休診日のご案内

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	*	*	*	*	*

7 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

8 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

休診日は、上記の網かけ日となっております。