

# 日立病院だより

2021年  
2  
No.133

(株)日立製作所 日立総合病院 <https://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>

2021年2月1日発行  
発行人/総務グループ部長代理 天川 務

## 外来受診日までのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日立総合病院では、患者さんの安全確保、院内感染防止の対策を強化しております。そのため、紹介受診の際は、検温と問診をさせていただいております。受診までの2週間は、できるだけ感染流行地域への往来を避けていただくとともにやむを得ず往来する場合は、内閣官房対策推進室から示された「5つの場面」や「3密」にご注意下さい。

問診により患者さんの状況を確認し、感染疑いのある場合は、「診察場所の変更」や「診察順番の変更」「診察日の変更」などの対策をさせていただきます。

5つの  
場面

- (1) 飲酒を伴う懇親会等：普段同居している家族以外の他人とお酒を飲む
- (2) 大人数や長時間におよぶ飲食：5人以上や1時間以上の飲食
- (3) マスクなしでの会話
- (4) 狭い空間での共同生活：長時間におよぶ閉鎖空間、寮などの共用施設での生活
- (5) 居場所の切り替わり：休憩室、更衣室などで気の緩みでマスクを外す

紹介患者お問い合わせ先 地域医療連携室 TEL：0294-23-8343

## 面会制限について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会制限を実施しております。面会制限は状況に応じ段階的に緩和、または制限の強化をいたします。変更の際はホームページ（トップページ「新型コロナウイルス感染防止のための大切なお願い」<http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>）にてご案内いたしますので、来院の際はご確認ください。

ご来院時のマスクの着用・手指消毒の徹底・検温・面会票のご記入について、ご協力をお願いいたします。

### 新型コロナウイルス感染防止のための大切なお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、当院では様々な取り組みを行っております。感染拡大防止のため来院前にご一読いただき、ご協力をお願いいたします。

2020年12月24日(木)より面会は全面禁止となっております。

[詳しくはこちら](#)

## 感染予防のワンポイント アドバイス

★新型コロナウイルスの特徴 ・高い気温より低い気温の方が、環境中で長時間安定(感染力あり)  
・空気が乾燥していると、口から出た飛沫が遠くまで飛ぶ

★マスクを外して、気が緩む場面は 感染のリスクが高い!

★顔を触らない!(感染経路は、目、鼻、口)

★手洗い上の注意点

- ①指先を意識! → 触る機会が多く、特に汚れるのは指先  
→ 顔を触ってしまうのも指先  
→ アルコール手指消毒薬を使用する際も同じ

②冬季は手荒れへの対応が大切!(ハンドクリームなど)

荒れている皮膚はバイキンが付着しやすい

③アルコールは、万能消毒薬ではない!

- ・新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス ……◎有効
- ・ノロウイルス ……× 無効(ノロウイルス感染:嘔吐、下痢、腹痛、微熱など)



😊 睡眠、栄養、運動を十分に、  
体力・免疫力をアップ!!



院長  
河端 正人 先生

## 【河端整形外科皮膚科クリニック】

当クリニックは整形外科・皮膚科診療を中心に2016年11月に開院いたしました。整形外科においては骨粗鬆症検査や各種疼痛に対するリハビリ(物理療法)、皮膚科においてはシミ、AGA、脱毛をはじめとする美容皮膚科も行っており、アレルギー疾患の治療にも対応しております。詳しい検査や治療が必要な場合は速やかに日立総合病院にご紹介をさせていただいております。今後とも地域の医療に貢献してまいりますのでよろしくお願いいたします。



河端整形外科皮膚科  
クリニックLINE登録

- <所在地> 〒317-0064  
日立市神峰町4-2-6
- <電話番号> 0294-33-5066
- <診療科目> 整形外科・皮膚科・アレルギー科・  
リハビリテーション科・美容皮膚科
- <診療時間> 午前9:00~12:00 午後14:00~17:30
- <受付終了時間> 午前11:30 午後17:00
- <休診日> 木曜日、土曜日午後、日祝日
- <ホームページ> <http://www.kawabatacl.com>

## 各科紹介

## 耳鼻いんこう科

### ・主とする対応疾患

中耳炎、副鼻腔炎など耳鼻咽喉科疾患全般、顔面神経麻痺、耳下腺・顎下腺腫瘍、甲状腺・副甲状腺腫瘍

### ・科の特徴

乳幼児難聴に対し、聴性脳幹反応、聴性定常反応、歪成分耳音響放射、耳小骨筋反射など他覚的聴力検査機器を充実させています。シェーバーを用いて内視鏡下を行うアデノイド切除術、顕微鏡下にコプレーターを用いる低侵襲な扁桃摘出術を行っています。中等度加齢性感音難聴は超高齢社会のコミュニケーション障害の大きな一因で、毎週木曜日の午後に補聴器外来を行って、語音聴力検査に始まり貸出試聴からフィッティングを経て購入する段階をとっています。難聴性耳鳴に対しては耳鳴検査と音響療法を指導しています。すべての慢性副鼻腔炎の手術は内視鏡下で行い、ナビゲーションに連動するシェーバーシステムによって精度と安全性に富ん

だ手術を可能としています。神経の局所同定と術中モニタリングを可能とした神経刺激装置であるNIM-Response3.0を用いることにより、耳下腺腫瘍手術に際しては顔面神経を、甲状腺がん手術に際しては反回神経および上喉頭神経外枝をモニタリングすることにより、低侵襲かつ安全性の高い手術を行っています。嗅覚障害に対しては、嗅覚刺激法(嗅覚トレーニング)を指導し、慢性期のめまいと老齢による平衡障害に対しては、「めまい体操」を供覧しています。

### ・医師紹介



飯塚 桂司  
(主任医長)

## 誰でもわかる がん講座 102

## 緩和ケアチーム

2019年5月1日から当院では緩和ケアチームが活動しています。対象は、一般病床に入院する悪性腫瘍などの患者さんのうち、疼痛、倦怠感、呼吸困難などの体の症状、または不安、抑うつなどの心の症状を持つ方です。チームのメンバーには、体の症状の担当医、心の症状の担当医、看護師、薬剤師が必要とされており、当院ではさらにソーシャルワーカー、公認心理師、管理栄養士が加わっています。患者さんと家族の意向を尊重し、患者さんと主治医や病棟スタッフとの関係を大切にし

ながら、患者さんの同意に基づいて、多職種からなる専門的なチームで症状の緩和を支援します。そもそも緩和ケアは、身体的・心理的・社会的・スピリチュアルな全ての苦痛に全人的に対応します。生活の質の向上や維持をめざしており、症状の軽い重いは関係ありませんので、遠慮せずに主治医や病棟スタッフにご相談ください。

こころの診療科 今井 公文

## 患者図書室からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用時間を9:30～11:30(休診日は除く)と短縮しております。今後の情勢の変化などにより利用時間や利用方法などを変更する場合がありますが、皆様のご協力とご理解をよろしくお願い申し上げます。

昨年に引き続き、千草押し花会の皆様のご協力を得て「押し花絵展」を開催中です。心身に潤いと安らぎを与えてくれる押し花絵の世界をご観賞ください。今号も、その中のひとつをご紹介します。

花材：ノースポール、コアジサイ、コチア、ナスの皮、パンジー、ハナミズキの新芽、マリーゴールド  
 説明：ある日の冬の湖。白鳥と鴨の群れが、春になり飛び立つまでのひと時を仲良くくつろいでいます。左下の白鳥は、今まさに降り立ったところで、水しぶきが舞い上がっています。このしぶきは、和紙で表現しました。白鳥はノースポール、くちばしと目はナスの皮、目の下はマリーゴールド、愛らしい鴨はハナミズキの新芽です。



憩いのひととき

## 日立総合健診センターからのお知らせ

### 今年度の人間ドックはお済みですか？

今年度の人間ドックはお済みですか？

人間ドック受診には、ご加入の健康保険により年度内に1回の補助金の制度があります。今年度(令和2年4月から令和3年3月)まだ受診されていない方は令和3年3月までの受診をお勧めします。

世界一の長寿国になった日本人に多い疾病は、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病および肝臓、腎臓、肺など全身臓器の病気で生活習慣病と呼ばれているものです。

人間ドックはこれらの早期発見により早期治療が可能になる他、受診結果を健康づくりのバロメーターとして毎日の健康づくりにお役立ていただくことができます。より健康で幸せな毎を送るため、定期的(年1回)な健康診断をお勧めいたします。

検査(人間ドック、各種検診)は約半日で終了し、健診結果は担当医師が直接面接のうえ、適切なアドバイス、指導などを行います。

どうぞお気軽に当センターをご利用いただき、皆さまの健康管理にお役立てください。

日立総合病院のホームページ上で人間ドックの予約状況を確認できますのでご活用ください。

URL <http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/kensin/ningen/calendar/index.html>

詳細は下記連絡先へお問い合わせください。

(お問い合わせ先) 日立総合病院 総合健診センター

(フリーダイヤル 0120-87-2580)

## 赴任・離任医師の紹介

赴任											
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
1月1日	小児科	飯島将由	1月1日	救急総合診療科 兼 総合内科	野露彩乃	1月1日	臨床研修医	高橋洋人	2月1日	救急集中治療科	辻山美菜子
						1月1日	臨床研修医	針替研太			

離任											
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
12月31日	小児科	藤里秀史	12月31日	臨床研修医	井上芳樹	1月31日	腎臓内科 兼 総合内科	山下真里奈			
12月31日	救急集中治療科 兼 総合内科	橋本英樹	1月31日	臨床研修医	武石岳大	1月31日	救急集中治療科	佐々木弥生			

## 休診日のご案内

休診日は、上記の網かけ日となっております。

### 2021年2月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	*	*	*	*	*	*

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

# 2021年度のカレンダーが決まりました

2021年度の年間カレンダーが下記のとおり決定しました。診療日には人間ドックもお受けしておりますのでどうぞご利用ください。当院は今後とも地域の患者さんにとってさらに「受診しやすい病院」をめざして努力してまいります。

## 年間カレンダー

### 2021年4月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*	*

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

### 2022年1月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	*	*	*	*	*

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

休診日は、上記の網かけ日となっております。