

日立病院だより

2020年
06
No.129

(株)日立製作所 日立総合病院 <https://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>

2020年6月1日発行
発行人/総務グループ部長代理 天川 務

新型コロナウイルス感染対策に関するお願い

日本で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症、全国に「緊急事態宣言」が出され、茨城県は「特定警戒地域」に指定されましたが、その後感染拡大は収まってきたと判断されて、5月14日に茨城県はいずれも解除となりました。

しかし新型コロナウイルス感染が完全に終息したわけではなく、これから訪れるかもしれない第二波にも備えなくてははいけません。感染症指定医療機関として、地域医療支援病院としてこの地域の医療を継続していくためには、院内での感染拡大を起こさないことが第一となります。

日立総合病院では、引き続き感染対策として、面会の原則禁止・来院者の検温・発熱者のトリアージなどを継続して実施してまいります。来院者のみなさまにはご理解とご協力をお願いいたします。



院長
渡辺 泰徳

当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、さまざまな取り組みを行っております。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

①来院者の検温実施

来院された患者さん並びに利用者の皆さまに『**検温(体温測定)**』を受けていただいております。

※37.5度以上ある患者さんには、問診を受けていただき受診などについてご相談させていただきます。

【検温場所】

- 入口：正面玄関、3階山側入口、休日・夜間入口
受付窓口：⑥入退院受付・紹介患者受付、⑰内視鏡センター受付

②面会制限

複数の面会者の方が入院患者さんに接触することで、感染の機会が増え重症感染症に発展させてしまう可能性もあるため、**面会は原則禁止**とさせていただきます。面会を厳しく制限することでウイルスの侵入を防ぎ、安心していただける医療環境の維持に努めています。

③電話処方のお知らせ

感染拡大を防止する観点から、慢性疾患などで当院を受診されており、定期的に処方を受けている患者さんに対して電話による処方箋の発行を行っております。ご希望される方はお電話にて、『電話での処方希望』とお申し付けください。自宅近くの薬局でお薬をお受け取りいただけます。(詳しくは本紙4ページ目をご覧ください。)

※なお、今回の対応は臨時的なものですので、感染状況が終息するまでの取り扱いであることをご承知おきください。

④総合健診センターでの人間ドック再開のお知らせ

「緊急事態宣言」が発令されたことを踏まえ、4月20日(月)～5月19日(火)まで当健診センターでの人間ドック、各種健康診断を一時休止させていただいておりましたが、5月20日(水)より再開いたしました。

感染拡大防止のための施策を実施しております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行拡大状況、政府・自治体からの要請などにより、再度休止になる場合がございます。その際は、受診予定者の皆さまへ改めてご連絡いたします。

当院の新型コロナウイルス対応については、ホームページで最新情報を公開しております。



院長
川崎 俊一 先生

【川崎胃腸科肛門科病院】

だけでなく小腸・大腸カプセル内視鏡、ダブルバルーン内視鏡、大腸CT検査なども行っております。肛門疾患にも力を入れ年間800件程度の手術を行っています。また、便秘、便失禁や臓器脱に対する治療にも力を入れております。今後もこれらの分野での専門的治療を介して地域に貢献してまいります。

当院は消化器を中心とした病院として1963年に開院しました。消化器疾患に対する上部・下部消化管内視鏡検査治療だ



- <所在地> 〒316-0002 日立市桜川町3-3-19
- <電話番号> 0294-36-1800
- <診療科目> 消化器内科・消化器外科・内科・肛門内科・肛門外科・泌尿器科・外科
- <診療時間> 午前9時～12時
午後2時～6時
- <休診日> 日曜日・祝祭日

各科紹介

形成外科

・主とする対応疾患

外傷（顔面骨骨折、顔面・その他全身の部位の軟部組織損傷、手指切断、骨・腱・神経損傷、熱傷、傷の瘢痕拘縮など）

先天奇形（口唇口蓋裂、その他顔面裂、手指奇形、耳介変形、臍ヘルニア、眼瞼下垂、陥没乳頭、副乳、漏斗胸など）

腫瘍（良性・悪性皮膚皮下腫瘍およびそれによる組織欠損の再建、乳がん術後の乳房欠損・変形に対する乳房再建【人工乳房または自家組織】、頭頸部腫瘍術後の組織欠損の再建など）

その他（陥入爪、腋臭症、褥瘡、老人性皮膚弛緩症、眼瞼下垂、ピアス（自費）、また眼瞼痙攣や片側顔面痙攣に対しボツリヌス毒素療法など）

・科の特徴

県内では少ない日本形成外科学会認定施設となっております。顔面や手足の外傷、先天性外表奇形、腫瘍摘出およびその再建など形成外科全般の診療を行っております。基本的には健康保険での診療となります。

主に先天性外表奇形（多指症、口唇口蓋裂、耳介変形、臍ヘルニアなど）を専門とし、特に口唇口蓋裂に関し

ては、昭和大学口唇口蓋裂センターの方針に則して患者さんの成長に伴い手術、言語治療を行っています。また矯正歯科治療の指導などを含め、長期的に治療を続けています。

外傷は、交通事故や工作中的の事故などによる顔面骨骨折、熱傷、手指切断、全身の軟部組織損傷の再建からその後に発生する神経障害、瘢痕拘縮まで、長期にわたり様子を観察し必要に応じて加療しています。

皮膚腫瘍（黒子や粉瘤など）は特に顔面など傷跡が気になる部位においても、できるだけ傷跡が目立たぬように最良の方法で治療にあたります。また悪性腫瘍など広範囲の切除、およびその欠損に対する再建手術などを行ないます。外科や耳鼻咽喉科、整形外科、皮膚科など他科との協力しながら再建手術を行う場合もあります。



宇佐美 泰徳
(主任医長)



山本 将史

誰でもわかる がん講座 98 がん予防～はじめましょう、食生活習慣改善～

今、身近な病気である「がん」。多くの研究成果により、生活習慣や生活環境の見直しは予防として有効とされてきています。ここでは、国立がん研究センターで出されている「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「体重の維持」の5つの予防法のひとつ、「食生活」についてお伝えします。

【偏りのないバランスのとれた食生活を】

「〇〇が体に良い」というメディア情報を鵜呑みにせず、旬の食材をはじめ、さまざまな食品を偏りなく食べることを心がけましょう。

【食塩の多い食品は控えめに】

厚生労働省では食塩を男性で7.5g未満、女性で6.5g未満

を1日の目標量としている中、その約1.5倍摂取している調査結果が出ています。「漬物は控える」「麺類の汁は残す」「かけしょうゆは、つけしょうゆにする」など、今までより控えめにするを心がけましょう。

【野菜や果物をとりましょう】

厚生労働省では、野菜を1日350gとることを目標にしていますが、まずは「毎食野菜のおかずがあるか」、「果物は最近食べているか」見直してみましょう。※医師の指示で制限されている方はそちらの指示に従いましょう。

できるところから食生活習慣改善をはじめましょう！

栄養科 中山 真由美

医療サポートセンターからのお知らせ

紹介受診の際は、問診票の記入をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日立総合病院では、患者さんの安全確保、院内感染防止の対策を強化しております。そのため、紹介受診の際は、紹介元の医療機関から渡された問診票を記入していただき受診日にご持参いただけますようご協力をお願いいたします。

問診票により患者さんの状況を確認し、発熱などの症状によっては、「診察場所の変更」や「診察順番の変更」などの対策をさせていただきます。

日立総合病院 地域医療連携室 電話：0294-23-8343 (直通)

【問診票の主な内容】

- (1) 発熱や咳・その他の最近の体調について
- (2) 14日以内の新型コロナウイルス感染症の方や、その濃厚接触者との接触歴について
- (3) 14日以内の新型コロナウイルス感染症の流行地域への往来について

看護の日

当院では、毎年5月に「看護の日」のイベントとして「ふれあい看護体験」を開催しております。今年は、新型コロナウイルスの影響で残念ながら開催することができませんでした。新型コロナウイルス感染症により医療機関にも大きな影響がおよんでいます、スタッフ一丸となって感染予防や診療など最善を尽くして参ります。



『回復を願っています』



先輩と確認作業



ドクターカー出動！



初めての抱っこ

患者図書室からのお知らせ「季節の押し花絵展を延長♪」

▽病気について知りたい▽薬について調べたい▽インターネットで調べたい▽ビデオやDVDで学びたい▽闘病記を読みたい▽がんに関する本を読みたいなど、患者さんやそのご家族の方がご利用いただける患者図書コーナー「モンキーポッド」は本館棟2階にあります。

9時半～14時まで（休診日は除く）開館しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

「季節の押し花絵展」は2020年5月末まで開催予定でしたが好評につき期間延長することになりました。ぜひお立ち寄りください。

写真：「バラの古城」

花材：銀ボラ、アジサイ、チドリ草、アジアンタム、バラ、マーガレット、忘れな草、野ブドウのツル

説明：自分で育てたバラをたくさんつかいたくて作った作品です。バラの3色をバランスよく配置するのに苦労しました。お城は銀ボラ、チドリ草の青、アジサイの青で作りました。古城らしく見えるように、黒のパステルで陰影をつけています。



赴任・離任医師の紹介

赴任					
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
5月1日	臨床研修医	来間 泰佑	6月1日	臨床研修医	朝山 慶
5月1日	臨床研修医	櫻井 悠樹	6月1日	臨床研修医	川面 貴彦
離任					
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
6月1日	臨床研修医	藤本 悠子	6月1日	臨床研修医	吉田 将太
6月1日	臨床研修医	本郷 愛実			

電話による処方箋発行について

1. 対象となる方 慢性疾患などにより当院で定期的に処方を受けている方
2. 処方できるお薬 定期的に処方されている慢性疾患などに対するお薬
※医師の判断により来院をお願いすることがあります。
3. 受診方法 0294-23-1111（代表）までお電話いただき、『電話での処方希望』とお申し付けください。
【平日 ▽午前 8：00～11：00 ▽午後 当日予約のある方のみお受けします】
4. お薬の受け取り 当院からご希望の薬局へ処方箋を FAX 送信いたしますので、薬局でお薬代をお支払後お受け取りください。
5. お支払いについて 当院より診療費請求書（電話再診料、処方箋料）を郵送いたします。次回来院時に窓口支払い、もしくは銀行振り込みにてお支払いをお願いします。

日立総合病院の新型コロナウイルス Q&A

Q1. コロナの患者さん居るんでしょう？

A1. 入院されているかどうかはお答えできませんが、当院は感染者を受け入れる指定病院になっておりますので、収容要請があった場合には受け入れます。

Q2. 外来で検査予定があるけど、行っても大丈夫なの？

A2. 検査の延期が望ましい場合などは病院より電話連絡させていただいておりますが、患者さんが延期を希望される場合は病院にご相談ください。

Q3. 熱が続いてコロナが心配、調べてもらえますか？

A3. 保健所の帰国者・接触者相談センターへご相談いただき、その結果一般診療を勧められた場合は、PCR検査の対象ではありません。かかりつけのクリニックなどを受診してください。診療を行い医師がPCR検査を必要と判断した場合は、医療機関から保健所へ連絡しPCR検査を実施します。

Q4. マスクがない、売ってもいないし病院の中歩いていいの？

A4. 院内では、できるだけマスクの着用を推奨しております。熱や咳などの呼吸器症状がある方で、マスクをお持ちでない場合は、手作りのマスクをお渡ししますので総合案内にお声かけください。

Q5. 病院ではどんな感染対策してるの？

A5. 待合室の椅子の配置を変更するなど3密を避ける環境をこころがけています。患者さんにもソーシャル・ディスタンス、手洗い、咳エチケットなどご協力をお願いしております。

休診日のご案内

6 月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

7 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

8 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

休診日は、上記の網かけ日となっております。

緊急事態宣言解除に伴い、6月1日より下記のとおり緩和しておりますのでお知らせいたします。

※尚、新型コロナウイルス感染症の状況により取り扱いが随時変更になりますので予めご了承ください。

(1) P1.②面会制限 面会は原則禁止

- ◆ 面会は診療日の14時～18時（入室時間）とし、休診日の面会は禁止
- ◆ 2名以内のご家族のみ、30分以内の短時間の面会

※両親・子（中学生以上のみ）・兄弟姉妹・配偶者

以下に該当する方は面会禁止

- ◆ 37.5℃以上の発熱・せき・鼻水などの症状のある方
- ◆ 職場・家族・友人などに新型コロナウイルス感染症陽性者がいる方
- ◆ 北海道・東京・神奈川・埼玉・千葉へ往来される（した）方

(2) P4.A 4.院内では、できるだけマスクの着用を推奨しております。熱や咳などの呼吸器症状がある方で、マスクをお持ちでない場合は、手作りマスクをお渡ししますので総合案内にお声かけください。

院内では、マスクの着用を推奨しております。マスクをお持ちでない場合は、売店・院内自動販売機でお買い求めいただけるようになりましたので、各自でご購入いただき着用をお願いいたします。