

日立病院だより

2020年
04
No.128

(株)日立製作所 日立総合病院 <https://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>

2020年4月1日発行
発行人/総務グループ部長代理 天川 務

マタニティヨガ教室のお知らせ

当院では、2019年10月より、マタニティヨガ教室を開始しております。毎月第3火曜日の午後に開催しています。

マタニティヨガは、古代インドからのヨガの考えに基づき、妊婦の心と身体を健やかにするためのヨガプログラムです。妊婦の身体に合わせたポーズや呼吸方法を行い、快適なマタニティライフ・よりよい分娩に役立てる効果があります。



教室は、産前の身体変化に運動療法の重要性を感じ、マタニティヨガインストラクターの資格を取得した理学療法士が担当いたします。

助産師と協力しながら、安全で楽しいマタニティヨガ教室を提供しています。みなさんの周りに妊娠・出産予定の方がいらっしゃる際は、お声かけしていただければ幸いです。

マタニティ Yoga

体験してみませんか？

お産に向けて心と身体づくりをしましょう
ゆっくりとしたポーズと深呼吸で
赤ちゃんとリラックスした時間を!!

場所：日立総合病院1号棟5階A会議室
曜日：第3火曜日 13:30~14:30(心音検査含む)
再来機受付後、13:20に④産婦人科外来窓口集合してください
費用：500円/回(税込) 定員10名

備考：■動きやすい服装(ズボンが良い)で来てください
■飲み物・マタニティヨガ予約票・許可証を持参してください
■昼食はとってから参加ください
■予約は健診日以外で時間の余裕のある日をお勧めします

※希望者は、12週以降の助産外来の際に参加希望を伝え、『マタニティヨガ申し込み書』で申込み、『マタニティヨガ実施許可証』を受け取ってください。医師の許可が必要となります。

講師：渡邊奈穂 田中奈々子
資格：理学療法士 マタニティヨガインストラクター

緊急被ばく医療訓練の実施

当院は原子力災害が生じた際に初期医療を担当する原子力災害医療協力機関に指定されています。2月18日(火)に原子力災害が発生した想定で緊急被ばく医療訓練を実施しました。当日は東海村にある原子力科学研究所より被ばくした軽傷患者が搬送されたという想定で、患者さんの受け入れ・患者さんに付着した放射性物質の除染を実施しました。今後も訓練を実施し、災害時に安心安全な医療が提供できるよう努力してまいります。



呼吸器内科は、4月1日から“完全紹介予約制”となります。

診療体制の変更に伴い、2020年4月1日(水)から、呼吸器内科は以下の通り完全紹介予約制となります。

対象となる方	・当院の呼吸器内科を初めて受診される方 ・当院の呼吸器内科を受診したことはあるが、現在は定期通院していない方
受診方法	①紹介元の医療機関から当院の地域医療連携室に紹介状をFAX送信していただきます。 ②地域医療連携室で予約をお取りし、紹介元へ予約日時をご連絡いたします。 ③紹介元の医療機関から紹介状と予約日時の記載された予約票を受け取り、予約日時にご持参ください。

* 健康診断や人間ドックで要精密検査となった方も予約が必要です。

必ず地域医療連携室【TEL:0294-23-8343】に連絡しご予約をお取りください。

* 事前予約をせずに来院された場合は、紹介状があっても緊急性がなければ予約をお取りいただき、後日診療となりますことをご了承下さい。

日立総合病院院長

当院は、**かかりつけ医**と連携し役割を分担しながら、質の高い医療を提供し、地域連携医療に貢献するため日々努めています。その取り組みの一環として、病院だよりにて地域の連携医療機関紹介をさせていただいております。今号では、北見歯科クリニックを紹介いたします。



院長
北見 修一 先生

【北見歯科クリニック】

当医院は、日立製作所日立事業所の海下門近くに平成13年12月に開院し、今年で19年目を迎えます。開院時より、的確な診査・診断のもとにインフォームドコンセントを行い低侵襲で高精度な歯科治療を提供すること、そしてできる限り歯の保存に努めてゆくことを軸に診療してまいりました。今後も地域医療に貢献できる医院づくりをしてゆく所存です。



- <所在地> 〒317-0073 日立市幸町2-10-1
- <電話番号> 0294-38-7980
- <診療科目> 歯科・小児歯科
- <診療時間> 午前9時30分～13時
午後14時30分～20時
- <休診日> 日曜日・祝祭日

各科紹介

整形外科

・主とする対応疾患

- 整形外科外傷** (脱臼・骨折・脊椎脊髄損傷・腱断裂・末梢神経損傷など)
- 外傷後遺症** (骨折後の変形・脚不等長・偽関節など)
- 変形性関節症** (変形性膝関節症・変形性股関節症など)
- 脊椎疾患** (頸椎症性脊髄症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症など)
- 四肢骨軟部腫瘍** (主として良性腫瘍)

・科の特徴

スタッフ間で十分に検討し、手術中心に治療を進めることなく、保存的治療を含めそれぞれの患者さんにとって最良の方法を選択できるよう努力しています。また、説明はわかりやすい表現で丁寧に行い、インフォームドコンセントが得られた後に治療を開始し、患者さんの早期社会復帰をめざしています。待機手術で本人の同

意が得られた場合は、自己血輸血を行っています。詳しくは、担当医にご相談ください。

・スタッフ紹介



安藤 毅
(主任医長)



柘植 信二郎
(主任医長)



桐山 真美



村上 友基



浦山 大紀

・誰でもわかる がん講座 97

・当院の緩和ケア病棟

2018年11月、当院本館棟11階に緩和ケア病棟が開棟しました。茨城県内で10施設目、日立医療圏では初の病棟になります。病室はすべて個室です。家族が宿泊できる家族室、家族が調理できるキッチン、談話室なども備えています。緩和ケア病棟では、がんに伴う痛みや吐き気、息苦しさ、気分の落ち込みなどの症状が少しでも和らぐように治療やケアを行います。そして医師や看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、リハビリテーション科のスタッフ、管理栄養士などが協力して取り組んでいます。この病棟では、病気の治癒を目的とした手術や抗がん剤の治療はできませんが、痛みなどの症状を

和らげるための放射線治療は受けられます。対象となるのは当院でがんの治療を受けてこられた患者さんです。その中で、がんによる心身の苦痛があり、苦痛を和らげる治療やケアを希望される方、ご自分の病名や病状を理解されている方、緩和ケア病棟に入院している間は抗がん剤などの積極的な治療は行わないことに同意していただける方などが対象になります。ご利用を希望される際には、がん治療を担当している主治医、またはがん相談支援センターにお問い合わせください。

緩和ケア科 医長 阿部 克哉

病院ボランティア活動へ感謝状を贈呈

2月18日(火)、当院・会議室において、病院ボランティア活動に対する感謝状の贈呈式を開催しました。これは、日頃より当院内でさまざまなボランティア活動にご尽力いただいている医療ボランティアの方々の中で、ボランティア活動時間が累計100時間以上を達成された方へ、当院からの感謝を込めて感謝状と記念品を贈呈するものです。今年は3名の方が対象となりました。また、3,000時間(1名)、4,000時間(1名)の方へ感謝状を贈呈しました。日々のボランティア活動に対し、改めて感謝申し上げます。



患者図書室からのお知らせ「季節の押し花絵展」



5月末まで開催しております。患者図書室はどなたでも自由にご利用いただけますのでお気軽にお立ち寄りください。インターネットが利用できるパソコンや視聴覚資料もございます。場所は本館棟2階。9時半～14時まで(休診日は除く)

「心を込めて贈ります」

チューリップの花束ですが、すべてシクラメンの花びらを使用して組み立てています。シクラメンは、花色も多くきれいなだけでなく、縁取りやフリルの形をしているなど変化があり、押し花の仕上がりも鮮やかなのです。リボンも、シクラメンを使っています。

赴任・離任医師の紹介

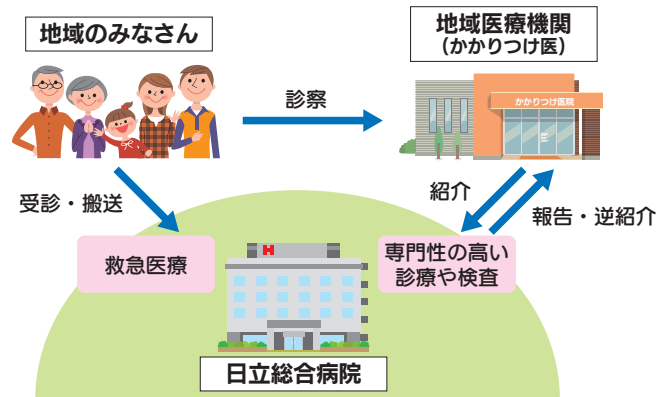
赴任											
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
4月1日	消化器内科	中村 凌	4月1日	泌尿器科	鈴木 秀平	4月1日	救急集中治療科 兼 総合内科	徳田 充宏	4月1日	臨床研修医	濱岡 武
4月1日	呼吸器内科 兼 総合内科	伊藤 礼	4月1日	泌尿器科	高橋 嶺央	4月1日	救急集中治療科	宮下 紗知	4月1日	臨床研修医	原 大知
4月1日	呼吸器内科 兼 総合内科	川島 海	4月1日	泌尿器科	柳橋 亮太	4月1日	臨床研修医	石川 敬資	4月1日	臨床研修医	東 高伸
4月1日	循環器内科 兼 総合内科	太田 千尋	4月1日	整形外科	常 薫	4月1日	臨床研修医	今里 美智子	4月1日	臨床研修医	細谷 宗徳
4月1日	循環器内科 兼 総合内科	篠田 英樹	4月1日	形成外科	山本 将史	4月1日	臨床研修医	今中 佑紀	4月1日	臨床研修医	松田 哲
4月1日	循環器内科	鈴木 寛	4月1日	脳神経外科	刈田 弘樹	4月1日	臨床研修医	今中 佑紀	4月1日	臨床研修医	松田 悠
4月1日	腎臓内科 兼 総合内科	高柳 ひかり	4月1日	脳神経外科	渡部 大輔	4月1日	臨床研修医	小峰 楓子	4月1日	臨床研修医	村田 駿介
4月1日	循環器内科	鈴木 寛	4月1日	小児科	長友 公美絵	4月1日	臨床研修医	柴垣 厚仁	4月1日	臨床研修医	山下 雄斗
4月1日	腎臓内科 兼 総合内科	高柳 ひかり	4月1日	産婦人科	原 麻里絵	4月1日	臨床研修医	白瀧 玄	4月1日	臨床研修医	山本 陸雄
4月1日	乳腺甲状腺外科	朝田 理央	4月1日	リハビリテーション科	小林 一博	4月1日	臨床研修医	杉山 博紀	4月1日	臨床研修医	吉田 将太
4月1日	腎臓内科 兼 総合内科	高柳 ひかり	4月1日	放射線診療科	根本 英比古	4月1日	臨床研修医	玉川 大和			
4月1日	乳腺甲状腺外科	朝田 理央	4月1日	麻酔科	佐々木 桃子	4月1日	臨床研修医	天神 久実			
4月1日	乳腺甲状腺外科	朝田 理央	4月1日	麻酔科	矢作 武蔵	4月1日	臨床研修医	根本 奈穂			

離任											
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
2月29日	臨床研修医	村上 央	3月31日	腎臓内科 兼 総合内科	新坂 真広	3月31日	小児外科	青山 統寛	3月31日	臨床研修医	荒井 静香
3月31日	消化器内科 兼 総合内科	高島 佑典	3月31日	神経内科 兼 総合内科	川越 亮承	3月31日	小児外科	川上 肇	3月31日	臨床研修医	入江 航生
3月31日	消化器内科 兼 総合内科	水谷 悟	3月31日	外科	羽部 匠	3月31日	産婦人科	井坂 恵一	3月31日	臨床研修医	潮 安祐美
3月31日	呼吸器内科 兼 総合内科	鈴木 哲	3月31日	外 科	羽部 匠	3月31日	産婦人科	今井 啓太	3月31日	臨床研修医	小島 才明
3月31日	呼吸器内科 兼 総合内科	鈴木 哲	3月31日	乳腺甲状腺外科	若木 暢々子	3月31日	産婦人科	永光 雄造	3月31日	臨床研修医	貝塚 奈穂
3月31日	呼吸器内科 兼 総合内科	名和 健	3月31日	泌尿器科	磯田 文平	3月31日	麻酔科	川喜田 靖明	3月31日	臨床研修医	鳥谷 一帆
3月31日	呼吸器内科 兼 総合内科	西野 顕吾	3月31日	泌尿器科	磯田 文平	3月31日	麻酔科	三浦 真之介	3月31日	臨床研修医	久保 こそみ
3月31日	呼吸器内科 兼 総合内科	西野 顕吾	3月31日	泌尿器科	佐野 啓介	3月31日	放射線診療科	益岡 壮太	3月31日	臨床研修医	来間 泰佑
3月31日	循環器内科 兼 総合内科	長谷川 智明	3月31日	整形外科	大坪 研介	3月31日	救急集中治療科 兼 総合内科	小野 貴広	3月31日	臨床研修医	今 翼
3月31日	循環器内科 兼 総合内科	長谷川 智明	3月31日	形成外科	小笹 俊彦	3月31日	救急集中治療科 兼 総合内科	小野 貴広	3月31日	臨床研修医	花澤 碧
3月31日	循環器内科 兼 総合内科	長谷川 智明	3月31日	脳神経外科	後藤 正幸	3月31日	救急集中治療科 兼 総合内科	権頭 嵩	3月31日	臨床研修医	横井 佑紀
3月31日	循環器内科 兼 総合内科	長谷川 智明	3月31日	脳神経外科	寺門 利継	3月31日	臨床研修医	朝山 慶	3月31日	臨床研修医	横張 博也
3月31日	循環器内科 兼 総合内科	長谷川 智明	3月31日	小児科	河合 慧	3月31日	臨床研修医	朝山 慶			

医療サポートセンターからのお知らせ

当院は急性期病院として地域医療の中で専門的・高度な医療を担う位置づけとなっており、地域の「かかりつけ医」（近隣のクリニック、医院）と連携し、役割を分担しながら最適な医療を提供する「地域医療連携」に日々努めています。受診の際は、紹介状をご持参ください。また、診療科によっては完全予約制になっておりますので事前にお電話での確認をお願いいたします。

日立総合病院 地域医療連携室
電話：0294-23-8343 (直通)



日立総合健診センターからのお知らせ

肺がんCT検診のススメ

○肺がんは、がん死亡原因の第1位

肺がんは、がん死亡の男性で第1位、女性でも第2位を占めています。年間7万人を超える方が亡くなる病気であり、今も急激に増加し続けています。

○早期発見・早期治療が重要

腫瘍が小さく転移がない早期の状態で見えれば、治療法の選択肢も広がります。

○早期発見には肺がんCT検診が有効

胸部X線（レントゲン）撮影では、小さながんや心臓・骨などと重なった場所は発見が難しいことが多くあります。CT検診は身体の断面を見ることが出来るため、病変の検出に優れ、より小さい（早期の）がんを見つけることが可能です。

検査は簡便で、寝台の上にあおむけに寝ていただき、息を吸って15秒程度呼吸を止めている間に肺の全体を細かく撮影します。また、CT検診での被曝線量は、従来のCT検査に比べて約1/10程度に抑えられています。人間ドックと同日に検査可能で、当日受付もできます。ぜひご利用ください。

料金(税込) 11,000円

(ご希望により内臓脂肪検診が無料になります)
*ご加入の健康保険により補助があります。
詳しくは申し込み時に問い合わせください。

日立総合病院のホームページ上で人間ドックの予約状況を確認できますのでご活用ください。

URL <http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/kensin/ningen/calendar/index.html>

詳細はお問い合わせください (お問い合わせ先) 日立総合健診センター (フリーダイヤル 0120-87-2580)

「小児外科」外来診療継続のお知らせ

ホームページ新着情報(2/14掲載)にて、本年4月以降の「小児外科」診療休止のお知らせをしておりましたが、今般、月に2回程度、非常勤医師による外来診療(完全紹介予約制)を継続することとなりました。

休診日のご案内

2020年4月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*	*

5月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

休診日は、上記の網かけ日となっております。