



災害医療体制の強化 ー大規模災害訓練ー

昨年は、8月の北九州北部豪雨や9月の関東広域を襲った台風15号など甚大な被害をもたらす自然災害が相次ぎました。万が一に備え、当院でも地域災害拠点病院としてさまざまな災害に柔軟に対応できるよう、昨年10月に災害医療活動の訓練を行いました。大型台風の日立市直撃により病院は停電、日立市内は土砂災害警戒情報が発令され、床下・床上浸水および地盤沈下に伴う土砂崩れ発生による被害が頻発し、多数の傷病者受け入れを想定した大がかりな



災害対策本部の様子



患者搬送の様子

訓練で、医師・多職種の職員約150名と傷病者役のボランティアとして茨城キリスト教大学看護学部の学生50名に参加していただきました。災害対策本部の本部長（渡辺院長）の下、院内の被害状況を確認後に傷病者受け入れのためのトリアージポスト、赤・黄・緑・黒の各エリアに担当者を配置して災害医療を行いました。また、担架による階段搬送を行い、エレベーター使用不可能時の搬送訓練をしました。今回の訓練と9月に実施した机上訓練によって、今後の課題が浮き彫りになりました。明らかになった課題の改善に加え、危機管理能力を高め、地域における災害医療体制の強化に取り組んでまいります。

病棟クリスマスイベント

昨年末に、小児病棟・緩和ケア病棟でクリスマス会が開催されました。医師や看護師などさまざまな職種のスタッフによるイベントが行われ、患者さんやご家族と一緒に合唱するなど楽しいひと時を過ごしました。たくさんの患者さんやご家族から楽しかった、気持ちが和らいだとのお声をいただきました。



医師やさまざまな職種のスタッフによるコンサート（緩和ケア病棟）

また、日立市が主催する「サンタdeチャリティーウォーク」では親子などがサンタクロースの姿に身を包み、中心市街地から日立総合病院との間の約4キロをパレードし、当院の小児フロアに入院中の子どもたちに絵本などがプレゼントされました。小児病棟のクリスマスイベントにご協力いただきました、日立市役所や市民の皆さん、助川小学校、茨城キリスト教大学の皆さんありがとうございました。



看護師によるハンドベル（小児病棟）



茨城キリスト教大学の皆さんによる合唱（小児病棟）



サンタdeチャリティーウォーク（小児病棟）

今後も『患者さんの立場に立った「温かい医療」を提供する「温かい病院」』と感じていただけるよう、スタッフ一同努力してまいります。

第58回 市民公開講座のご案内

講演 「脳卒中の予防から治療まで
ーいつまでも健康な体で
いるためにー」



講師 小磯 隆雄 先生
株式会社日立製作所 日立総合病院 脳神経外科 医長

日時 2020年 3月7日（土）
13:30～15:00 ※開場13:00

場所 日立総合病院1号棟5階（AB会議室）
※1号棟エレベータをご利用ください。

お申し込み 不要（当日に直接会場へおいでください）

お問い合わせ先 日立総合病院 地域医療連携室
電話：0294-23-8343（直通）

参加費
無料

※お車で越しの方は、日立総合病院の第1・第2駐車場、鳩ヶ丘駐車場をご利用ください。
※駐車料金は無料です。駐車券を会場でご提示ください。
※休診日のため正面玄関からは出入りできません。

主催 (株)日立製作所 日立総合病院
後援 日立市

当院は、**かかりつけ医**と連携し役割を分担しながら、質の高い医療を提供し、地域連携医療に貢献するため日々努めています。その取り組みの一環として、病院だよりにて地域の連携医療機関紹介をさせていただいております。今号では、川島クリニックを紹介いたします。



院長
川島 玲 先生

【川島クリニック】 1978年東多賀町に開設し、10年前に桜川町に移転後、診療体制を拡充しました。現在は人工透析のほか一般内科とりわけ消化器の食道・胃・小腸・大腸・肝臓・膵臓・胆のうなどに関する全般的診療に対応し、胃力メラをはじめ大腸カメラ、CT、腹部超音波検査など充実した検査を通して、適切な治療、病気の早期発見に努めています。これからも地域の皆様との信頼関係を大切に、健康な暮らしに一層貢献してまいります。



- <所在地> 〒316-0002 日立市桜川町1-1-1
- <電話番号> 0294-35-1266
- <診療科目> 内科・人工透析・消化器内科
- <診療時間・休診日>
 - 【内科外来】予約制 (月～土曜日) 午前8時～午前11時 (水曜日) 午後2時～午後3時
 - <休診日>日曜日、祝日、第2・4土曜日
 - 【透析外来】(月～土曜日) 午前8時30分～午後5時 (月・水・金曜日) 午後5時～午後10時30分
 - <休診日>日曜日

★当院では、通院される患者様に「無料送迎サービス」を行っております。お気軽にご相談下さい。

各科紹介

・主とする対応疾患

- 泌尿器系の腫瘍 (副腎腫瘍、腎がん、腎盂尿管がん、膀胱がん、前立腺がん、精巣腫瘍など)
- 尿路感染症 (膀胱炎、腎盂腎炎、前立腺炎など)
- 尿路結石症 (腎結石、尿管結石、膀胱結石など)
- 排尿障害をきたす疾患 (前立腺肥大症、神経因性膀胱など)
- 先天性の小児泌尿器疾患、男性機能障害 (不妊症、勃起不全など)

・科の特徴

半径30km以内で泌尿器疾患の手術ができる施設が当院のみであるため、入院外来とも大変混み合っています。現在、外来は完全予約制で運用しています。尿路結石症に対しては内視鏡によるレーザー碎石を主に、体外衝撃波結石破碎も行っています。副腎や腎臓の手術は可能な限り腹腔鏡手術を行っています。前立腺がんの診断に関しては組織弾性超音波やMRI-RVS (MRI画像による前立腺生検のナビゲーション) といった最新の技術を導入し、検出率の向上に努めています。前

泌尿器科

立腺がんに対しては、患者さんに身体的負担の少ないロボット支援手術 (ダヴィンチ手術) を北関東地区で最初に導入し、前立腺がんの手術の95%を当術式で行っております。また、早期腎がんに対してもロボット支援手術を行っております。前立腺肥大症に対しては出血の少ないレーザーを用いた経尿道的腺腫核術を行っています。また、抗がん剤による化学療法は、可能な限り通院で行えるようにしています。当院では急性期疾患を対象としているために、安定した場合には地域医療機関との連携をはかっております。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

・スタッフ紹介



堤 雅一 (副院長・主任医長) 遠藤 剛 (主任医長) 石塚竜太郎 (主任医長) 佐野 啓介 磯田 文平

誰でもわかるがん講座 96

子宮がんの診断と治療

子宮がんには、子宮頸部にできる頸がんと子宮体部にできる体がんがあります。以前は、頸がんの罹患率が高かったのですが、近年は体がんのほうが多くなっています。体がんは50～60歳代の婦人に発生しやすく、最近若年に増加傾向がみられる頸がんとは年齢層が異なります。診断は細胞診検査により行われますが、一般に子宮がん検診とは頸がん検診を示すことが多く、確実な診断が行えます。一方、体がんでは子宮内膜から細胞を採取するため痛みを伴うことが多く、頸がん に比べ診断の確実性も劣ります。特に閉経婦人では子宮口が閉鎖して細胞採取が難しいこともあり、まず経

腔超音波検査を行い、疑いがある場合に細胞診検査を行う方法もとられています。がんの進行の具合をみるには、内診に加えMRIや超音波が有用です。治療は通常は手術が選択されますが、開腹手術に代わり痛みが少なく早期退院が可能な腹腔鏡手術やロボット手術の導入も積極的に行われています。

子宮がんは、早期に診断・治療した場合の5年生存率が90%以上と非常に治りやすいがんなので、不正出血などの症状を認めた場合は、なるべく早く婦人科を受診することが子宮がんを早期診断する意味で大切です。

ロボット手術センター長 (産婦人科医) 井坂 恵一

日立総合健診センターからのお知らせ

今年度の人間ドックはお済みですか？

今年度の人間ドックはお済みですか？

人間ドック受診には、ご加入の健康保険により年度内に1回の補助金の制度があります。今年度（平成31年4月から令和2年3月）まだ受診されていない方は令和2年3月までの受診をお勧めします。

世界一の長寿国になった日本人に多い疾病は、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病および肝臓、腎臓、肺など全身臓器の病気で生活習慣病と呼ばれているものです。

人間ドックはこれらの早期発見により早期治療が可能になる他、受診結果を健康づくりのバロメーターとして毎日の健康づくりにお役立ていただくことができます。より健康で幸せな毎日を送るため、定期的（年1回）な健康診断をお勧めいたします。

検査（人間ドック、各種検診）は約半日で終了し、健診結果は担当医師が直接面接のうえ、適切なアドバイス、指導などを行います。

どうぞお気軽に当センターをご利用いただき、皆さまの健康管理にお役立てください。

日立総合病院のホームページ上で人間ドックの予約状況を確認できますのでご活用ください。

URL <http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/kensin/ningen/calendar/index.html>

詳細は下記連絡先へお問い合わせください。

（お問い合わせ先）日立総合病院 総合健診センター
（フリーダイヤル 0120-87-2580）

患者図書室からのお知らせ「季節の押し花絵展」



2020年1月から5月末まで「季節の押し花絵展」を開催しております。患者さんやそのご家族の方がご利用いただける患者図書コーナー「モンキーポッド」は本館2階にあります。9時半～14時まで（休診日は除く）開館しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

2020年1月から5月末まで「季節の押し花絵展」を開催しております。患者さんやそのご家族の方がご利用いただける患者図書コーナー「モンキーポッド」は本館2階にあります。9時半～14時まで（休診日は除く）開館しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。



故郷の風景

静かな湖のほとりにひっそりたたずむ民家。湖にうつった影が心を癒します。遠くの山はサニーレタス、近くの山はパセリ、家の裏はコアジサイの森、木に咲いている花はシモツケ、京かのこ。

梅の花も咲き始めた心の中の故郷の春の風景です。

赴任・離任医師の紹介

● 赴 任 ●					
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
1月1日	救急集中治療科 兼 総合内科	小野 貴 広	1月6日	臨床研修医	小島 才 明
1月1日	小児科	河合 慧	2月1日	臨床研修医	今 翼

● 離 任 ●					
異動日	診療科	氏名	異動日	診療科	氏名
12月31日	小児科	砂押 瑞 史	1月5日	臨床研修医	新津 光

お詫び

2019年12月号3ページ目において、誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに訂正いたします。

誰でもわかるがん講座 【誤】 検疫療法 【正】 免疫療法

休診日のご案内

休診日は、右記の網かけ日となっております。

2020年2月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

2020年度のカレンダーが決まりました。

当院では患者さんの利便性向上に向けて、2015年度から診療日を8日間増やす取り組みをしています。2020年度の年間カレンダーが下記のとおり決定しました。診療日には人間ドックもお受けしておりますのでどうぞご利用ください。当院は今後とも地域の患者さんにとってさらに「受診しやすい病院」をめざして努力してまいります。



年間カレンダー



2020年4月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*	*

5月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

7月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

8月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

10月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	*	*	*	*	*

12月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

2021年1月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	*	*	*	*	*	*

3月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

休診日は、上記の網かけ日となっております。