

第68回 市民公開講座

「健康寿命をのばす糖尿病講座」

～専門医・管理栄養士・理学療法士が伝える
食事・運動・血糖管理のポイント～



 講師：山本 由季 先生
日立総合病院 代謝内分泌内科医長



 講師：田村 梨瑳 先生
日立総合病院 栄養科



 講師：岩岡 誠 先生
日立総合病院 リハビリテーション科



開催日時：2026年9月19日(土)
13:00～14:30 *開場 12:30

開催場所：日立総合病院

1号棟5階 A・B会議室 *1号棟エレベータをご利用ください。

- お車で越しの方は、日立総合病院の第1・第2駐車場、鳩ヶ丘駐車場をご利用ください。
- 駐車料金は無料です。サービス券(無料)をお渡ししますので駐車場ご利用の方は会場でお申し出ください。
- 休診日のため正面玄関からは出入りできません。
山側入口または救命救急センタ1階休日・夜間入口をご利用ください。

申込
不要

【お問い合わせ先】

日立総合病院 地域医療連携係
直通電話：0294-23-8343

主催：(株)日立製作所 日立総合病院
後援：日立市

