

第62回 市民公開講座

テーマ「知って得する骨粗鬆症」



**あなたの骨は元気ですか？
骨粗鬆症をもっと知ろう！**

■ 講師：大西 功馬 先生
日立総合病院 整形外科



元気な骨を作る栄養と食事

■ 講師：安部 訓子 先生
日立総合病院 栄養科主任



転ばぬ身体づくりと生活環境の工夫

■ 講師：沼野上 由紀 先生
日立総合病院 リハビリテーション科主任

■ 開催日時：2023年 **11月25日** (土)
13:00～14:30 *開場 12:30

■ 開催場所：日立総合病院
1号棟5階 A・B会議室
*1号棟エレベータをご利用ください。

■ 申し込み：不要 [当日直接会場にお越しください]

*お車でお越しの方は、日立総合病院の第1・第2駐車場、鳩ヶ丘駐車場をご利用ください。

*駐車料金は無料です。駐車券を会場でご提示ください。

*休診日のため正面玄関からは出入りできません。

山側入口または救命救急センタ1階休日・夜間入口をご利用ください。

■ 問い合わせ先
日立総合病院 地域医療連携室
電話：0294-23-8343 (直通)

Email:shiminkokaikoza.nichibyو.kj@hitachi.com

主催 (株)日立製作所 日立総合病院
後援 日立市

