

子どもの発熱・咳どう対応する？

株式会社日立製作所 日立総合病院
看護科 小児救急看護認定看護師

咳、ゼイゼイ



咳がでる、ゼイゼイする

緊急性のある咳

- 声がかすれる
- オットセイの鳴き声みたいな咳
- ゼイゼイして、息をするたびに胸がへこむ
- 皮膚に赤い発疹やじんましんがでる



咳がでる、ゼイゼイする

- ☐ くちびるの色が紫色
- ☐ 声がかすれてゼイゼイしている
- ☐ 呼吸が浅くあえぐような呼吸をしている

当てはまる

救急車で受診

- ☐ 呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューする
- ☐ 咳き込む前に、口に物をくわえていた
- ☐ 声がかすれて、ケンケン、キュンキュンと時々咳き込む
- ☐ 呼吸が浅く苦しそう
- ☐ 湿疹がでている
- ☐ 横になれない

1つ以上当てはまる

救急外来受診

1つも当てはまらない

かかりつけ医受診

対応方法

- 水分を少しずつ飲ませる
- 部屋の湿度を保つ
- 楽な姿勢にする
 - 座ったり抱っこされているほうが呼吸がしやすい
- 食事は口当たりのよいものをすすめる
 - ゼリー、アイスクリーム、プリンなど



子どもの元気を示す
3つのサインとは？



大切なことは・・・

寝る



遊ぶ



食べる



3つができているか？

「寝る・遊ぶ・食べる」ができていれば
あわてて受診しなくても大丈夫

お家でゆっくり休むことも
大切な治療です

