

**BUILCARE**

**HITACHI**  
Inspire the Next

2008 YEAR BOOK  
**LAURUS**

ローラス | 第55号



日立製作所 女子陸上競技部

## 後援会長挨拶

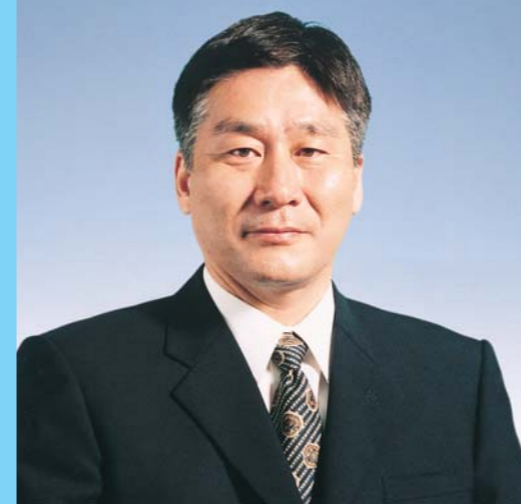


後援会員及び協賛企業の皆様方、地域の皆様方、並びに特約店、日立グループの皆様方には、日頃から日立製作所女子陸上競技部に対し、温かいご声援と絶大なご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。日立製作所女子陸上競技部は、櫻井総監督のもと若返りを果たし、近い将来の飛躍に向けて力を蓄えている状態にあり、新人選手と先輩選手がバランスよく成長し、チームとしての力は着実に上昇カーブを描いています。今年度も高い目標に向かって邁進する選手・スタッフに後援会として最大限のバックアップをし、後援会活動を盛り上げて行きたいと考えております。皆様方からの温かいご支援とご協力を引き続き賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

(株)日立製作所 執行役常務  
都市開発システムグループ長&CEO

高橋 秀明

## 競技部長挨拶



後援会員及び協賛企業の皆様方、地域の皆様方、並びに特約店、日立グループの皆様方には、日頃から日立製作所女子陸上競技部に対し、温かいご声援と力強いご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。昨年度は東日本実業団対抗女子駅伝で11位、全日本実業団対抗女子駅伝で20位となるなど、皆様のご期待に沿える結果は残せませんでした。今年度も入部2年目までの若い選手が大半を占めますが、4人の有望新人を迎え、若さと可能性はどのチームにも引けを取らないものと存じます。今年度は、現有戦力の底上げと新人の強化により、近い将来に夢の全国制覇を果たすため、スタッフ・選手一同が一丸となって突き進んでいきます。今年度も皆様方からの温かいご支援とご協力を引き続き賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

(株)日立製作所 都市開発システムグループ  
水戸ビルシステム本部長

佐々木 英一

## CONTENTS

- 後援会長挨拶…………… 1
- 競技部長挨拶…………… 2
- 競技部・後援会組織
- 「日立製作所女子陸上競技部」歴史…………… 3
- 2007年度経過報告
- 総監督挨拶・スタッフ紹介…………… 4
- 2008年度 選手紹介…………… 5
- 全日本実業団女子駅伝  
COURSE GUIDE…………… 8
- 2008年度大会・合宿日程
- 特別企画 5,000m15分にチャレンジ…………… 9
- 後援会入会および増口のご案内…………… 11
- 後援会 法人会員企業一覧…………… 14

### 「LAURUS」について

「LAURUS(ローラス)」はギリシャ語で月桂樹を意味し、青い空と青い海にさんさんと降り注ぐ太陽の下で勝利の栄冠に輝くランナーのイメージから名づけられました。この名称は、本誌の他、女子陸上競技部合宿所の愛称としても使用しています。

## 競技部・後援会組織

### 競技部

競技部長	佐々木 英一
副部長	深田 幹雄 石原 順一 井手 浩二 仲田 清
総監督	櫻井 剛彦
マネージャ	山川 一次
ケアスタッフ	遊佐 はるな

### 後援会

名誉顧問	大沼 邦彦 (株)日立製作所 代表執行役 執行役副社長 コンシューマ事業グループ長&CEO	会長	高橋 秀明
顧問	池村 敏郎 (株)日立ビルシステム 取締役社長	副会長	堀江 哲 佐藤 寛 和田 浩美 伊藤 博章
	渡辺 敬一郎 日立水戸エンジニアリング(株) 取締役社長	幹事長	菊地 重昭
	神保 佳司 日立交通テクノロジー(株) 水戸事業所長	副幹事長	橋 誠 本宮 敏行 小松原 健
	佐々木 忠男 茨城県議会議員	職場幹事	選手所属職場幹事
		応援部長	梅沢 孝志
		応援団	2008年度入社 新人
		経理部長	鈴木 剛彦
		会計監査	渡部 孝浩

# LAURUS

「日立製作所女子陸上競技部」歴史

# History

- 1988 ● シンボルスポーツ検討開始
- 1989 ● 「水戸工場女子陸上競技部」として発足。監督、コーチ、選手2名の計4名での船出でした。
- 1990 ● 東日本実業団対抗女子駅伝初出場。結果は12位で全日本大会に進出できず。
- 1991 ● 名称を「日立製作所女子陸上競技部」と変更。工場のシンボルから日立のシンボルスポーツへ。東日本実業団対抗女子駅伝10位。全日本実業団対抗女子駅伝初出場。29位。
- 1995 ● 東日本実業団対抗女子駅伝5位入賞
- 1997 ● 東日本実業団対抗女子駅伝初優勝！快挙に工場中が沸きかえりました。
- 2006 ● 東日本実業団対抗女子駅伝6位入賞、全日本実業団対抗駅伝7位入賞
- 2007 ● 櫻井総監督就任

1989年  
「水戸工場女子陸上競技部」  
として発足。

1997年  
東日本実業団対抗女子駅伝初優勝！

## 2007年度経過報告

第18回 東日本実業団対抗女子駅伝大会 **2007.11.3** [土] **総合第11位**  
開催地/埼玉県(埼玉県庁～上尾競技場) 記録:2時間20分38秒(6区間42.195Km)

第27回 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 **2007.12.16** [日] **総合第20位**  
開催地/岐阜県(長良川競技場発着) 記録:2時間22分16秒(6区間42.195Km)

### 2007年トラックレース

赤石 久美 日本陸上競技選手権 5000m 2年連続入賞(8位 記録:15'44"94) ●2007年7月1日 大阪市  
国民体育大会 5000m成年女子 初出場初入賞(4位 記録:15'40"34) ●2007年10月5日 秋田市



総監督 櫻井 剛彦

出身地: 栃木県  
出身校: 日本体育大学  
2007年就任

## 総監督挨拶

日立製作所女子陸上競技部総監督に就任してから早一年が過ぎました。この間、会社・後援会・関係各位には温かいご支援ご指導を頂き大変有り難く感じております。

この一年を通して、私が今まで歩んできた競技の世界とは違った感覚とリズムの違いを数多く感じました。具体的には、様々な形で支援・応援してくださる皆様に対する感謝の気持ち、日立の選手として競技生活を送れる喜び、競技者として自分を高めようとする本気の姿勢…など、私にとってはあたり前のことがおどろきになっているように見受けられました。また、マスコミ報道では一部の話題性のある選手だけが取り上げられ、日々地道な努力を重ねる選手たちや、競技活動における喜怒哀楽、つまり真の姿をどうしたらお伝えできるか考えておりました。

昨年度の我がチームの成績だけを考えると今迄と比べあまり芳しくないと思われるかもしれませんが、順位やタイムといった成果は“陽”の部分、植物で言えば“花”の部分です。人は案外目に見える“陽”の部分だけを見て評価してしまうものです。目に留まりたくて根も張らぬまま早く地上に芽を出せば、踏みつけられてなくなってしまいます。その分目には見えない植物の根のように人知れない“陰”の部分が私は『本質』ではないかと考えております。つまり、昨年一年間にあったいろいろな出来事などあっての全日本駅伝20位は、“陰”の中に居た私にとって、選手たちはよくやってくれたとの思いです。勿論、“陰”と“陽”は表裏一体そのどちらも大切なのは当然ですが。

2008年度はスタッフ体制の変更、主力選手数人の退部を受けての船出となります。今年は新しい力を中心にして、これから剪定・追肥をしながら春を待つ樹木のようにもう一度新たな根を伸ばす一年にしたいという覚悟です。『桃栗3年、柿8年…』すべて1年では“実”は結びつかないものです。でもやがてよい品質の実が熟しその種が次代につながり…となるようにスタッフ・選手・事務局が一致団結して筋を通しながら常に前向きに進みたいと思っております。

本年度は昨年よりも成績は低迷するかもしれません。でも、ジャンプするにはその分低くしゃがみ込まなければなりません。そんな2008年度の選手10名の女子陸上競技部の再出発に長い眼を持って今年度も心からの応援、ご支援・ご指導をよろしく御願い致します。



マネージャ 山川 一次

出身地: 茨城県  
出身校: 高萩工業高校  
1992年就任



ケアスタッフ 遊佐 はるな

出身地: 宮城県  
出身校: 仙台大学  
2008年就任  
鍼灸師・あんまマッサージ指圧師



**【主将】中村 里沙**  
Nakamura Risa



みなさまへのメッセージ

昨年は新体制の中で戸惑うことも多々ありましたが、その分得たもの大きいと思います。それをどう結果に繋げるかは自分次第。強い信念を持ち、春のトラック、秋の駅伝へと進んでいきます。また主将としても、チーム力の向上に精一杯努めたいと思います。暖かい応援、よろしくお願いします。

入社(部)年：2005年  
所 属：信号システム設計部  
出身地：福島県  
出身校：白鷲大学

自己 ベスト	3,000m	9分28秒84	<b>*07更新</b>
	5,000m	16分13秒62	
	10,000m	-	

職場応援メッセージ

普段の職場では、優しくおっとりしつつ、テキパキと走り回っているイメージの中村さんですが、駅伝の走りを見てその集中力、闘争心に驚かされました。これからも是非走り続けてほしいと思います。信号システムグループのメンバー全員で、中村さんを応援しています。今年も全日本、お願いします!!



早坂 恭平さん

**北島 弘美**  
Kitajima Hiromi



みなさまへのメッセージ

昨年は環境の大きな変化に正直戸惑いや不安を抱えながら1年を過ごして来ましたが、ここまで来られたのもスタッフ始め支えて頂いた周りの方々のおかげだと思っています。気持ちを強く、しっかりと持ち、今年度も持前のスピードをいかし自己記録の更新を目指します。応援よろしくお願いします。

入社(部)年：2005年  
所 属：車両電気システム設計部  
出身地：北海道  
出身校：室蘭大谷高校

自己 ベスト	3,000m	9分27秒37	
	5,000m	16分19秒08	<b>*07更新</b>
	10,000m	-	

職場応援メッセージ

入部以来の日々の練習成果が実り、昨年の東日本実業団女子駅伝では感動のゴールテープを切り、岐阜での全国大会では区間6位の成績で美濃路を駆けました。今や我が交設部のアイドルです。交設部全員で彼女を支えています。今年も、故障せずに弘美ちゃん旋風を巻き起こして欲しい。期待しています。



桑名 茂さん

**鈴木 美帆**  
Suzuki Miho



みなさまへのメッセージ

入社して1年が経ち、自分の目指すものがしっかりと見えてきました。今年5000mで15分50秒切る事、全日本駅伝で、チームの戦力になれるような走りをする事を目標として、1年間頑張ります。応援よろしくお願いします。

入社(部)年：2007年  
所 属：エレベータ設計部  
出身地：宮城県  
出身校：利府高校

自己 ベスト	3,000m	9分46秒97	<b>*07更新</b>
	5,000m	15分55秒28	<b>*07更新</b>
	10,000m	-	

職場応援メッセージ

入社1年目から期待以上の走りができ、満足の1年間と思います。5000mでは15分台の自己新を記録するなど、東日本・全日本共に選手として走れたのは大きな収穫となったのではないのでしょうか。職場においても持ち味の元気・明るさで大活躍しています。2008年も職場一丸となって応援しますので更なる活躍を期待しています。



柳橋 知明さん

**成毛 志麻**  
Naruke Shima



みなさまへのメッセージ

昨年は、故障により練習を積み重ねることができず、思うような走りができませんでしたが、5000mで自己新を出せたこと、駅伝のメンバーに選ばれたことは、とても嬉しく、良い経験をさせていただいたと思います。今年、ケガに気を付け練習を積み、トラックでの自己新と駅伝でのチームに貢献する走りを目指して頑張ります。

入社(部)年：2007年  
所 属：エスカレータ設計部  
出身地：茨城県  
出身校：聖徳高校

自己 ベスト	3,000m	9分29秒29	
	5,000m	16分22秒08	<b>*07更新</b>
	10,000m	-	

職場応援メッセージ

2007年度は東日本、全日本実業団駅伝に出場するなど職場の期待を上回る活躍を見せてくれました。また職場においても1年前の入社時に比べこなせる業務範囲も拡大し、今ではかせない存在になるなど多方面で活躍して頂きました。2008年度は日々の努力の成果を存分に発揮し更なる飛躍の年となるよう職場一同応援しています!



武田 憲治さん

**増本 菜津子**  
Masumoto Natsuko



みなさまへのメッセージ

昨年は故障続きでほとんどレースに出られず終わってしまい、記録更新ができませんでした。今年の目標は故障をせずにしっかりと練習を積むことです。昨年の反省点を生かし、今年ももっと力をつけて良い結果を残せるよう一所懸命頑張りたいと思います。今年もどうぞ応援よろしくお願いします。

入社(部)年：2007年  
所 属：ビルシステム製造部  
出身地：埼玉県  
出身校：順天高校

自己 ベスト	3,000m	9分51秒	
	5,000m	17分16秒	
	10,000m	-	

職場応援メッセージ

職場でも芯の強さ、真面目な性格が窺え、普段の練習も妥協することなくこなしていることと思います。07年度は怪我に泣いた一年でしたが、まずは焦らずに怪我を治し、一つずつステップアップして行って下さい。そして今後は長い距離にも挑戦して頂きたいです。エス製のみんも応援していますよ。



中山 泰幸さん

**山口 紗也加**  
Yamaguchi Sayaka



みなさまへのメッセージ

いつも応援頂き、ありがとうございます。昨年は自己ベストにわずかに届かないレースが多くあり、悔しい思いが残っています。今年度は好不調の波を小さくし、長い距離や駅伝でチームに貢献していくために、目標をしっかりと持ち、意識を高くもって、練習に取り組んでいきます。

入社(部)年：2007年  
所 属：(株)日立ビルシステム リニューアル設計部  
出身地：埼玉県  
出身校：日本大学

自己 ベスト	3,000m	9分47秒07	
	5,000m	16分44秒68	
	10,000m	-	

職場応援メッセージ

職場ではいつも元気で笑顔の絶えない彼女は、故障に苦しみつつもそんな素振りを見せず、前向きに怪我を克服し、地道に練習を重ねていました。その結果、着実に力を蓄えつつあるようです。いよいよ社会人2年目。高校・大学と彼女が活躍した年も2年目です。このジンクスが現実となるよう職場一同全力で応援していきます。



森山 高志さん

### 上谷田 愛美 Kamitanida Manami



#### みなさまへのメッセージ

高校と実業団の力の差はとて大きく、先輩方と違って体力面も精神面もまだまだ弱いですが、先輩方の背中にも少し近づければ良いと思います。今年の目標は、長い距離を走れる体力、持久力をつけて、東日本実業団駅伝、全日本実業団駅伝に出場し、応援して下さい皆さんに、恩返しができるような走りをしたいです。

入社(部)年：2008年  
所属：ビルシステム設計部  
出身地：鹿児島県  
出身校：鹿児島女子高校

**自己ベスト**  
3,000m 9分28秒25  
5,000m 16分37秒  
10,000m -

#### 職場応援メッセージ

我が職場に女子陸上の選手が配属ということで陸上に関して仕事に関しても大きな期待感があり、同じ職場の他の方も同じ期待をしていると思います。これがプレッシャーになるかも知れませんが、このプレッシャーに負けずに素晴らしい成績を残せるよう頑張りたいです。



草野 俊武さん

### 菊池 理沙 Kikuchi Risa



#### みなさまへのメッセージ

1日1日を大切にしながら毎日の練習をこなしていきたいと思っています。練習途中で苦しくなっても、なにがなんでもくいついていこうと思います。目標として、まずは各種目の自己記録の更新、そして駅伝のメンバーになることを目標に頑張りたいと思います。

入社(部)年：2008年  
所属：電気品製造部  
出身地：茨城県  
出身校：東海高校

**自己ベスト**  
3,000m 9分47秒67  
5,000m -  
10,000m -

#### 職場応援メッセージ

交機課課に初めて女子陸上部員、菊池さんが来てくれました。職場も一丸となり、菊池さんをバックアップしていきたいと思っています。私も微力ながら元陸上部員としてサポートしていきたいです。自分の『目標』を持ち1日1日を大切に、その目標に向かって頑張ってください。



佐々木 栄子さん

### 茶園 美紗子 Chazono Misako



#### みなさまへのメッセージ

今年は、まず、『怪我・故障をせず毎日、着実に練習をこなして、環境に慣れる』ことを目標にします。また、社会人としての自覚と、恵まれた環境への感謝の心を忘れずに、自分を成長させる一年にしたいです。よろしくお願ひ致します。

入社(部)年：2008年  
所属：交通システム品質保証部  
出身地：鹿児島県  
出身校：鹿児島女子高校

**自己ベスト**  
3,000m 9分28秒11  
5,000m 16分12秒  
10,000m -

#### 職場応援メッセージ

2008年度4月より交通システム品質保証部として、初めて女子陸上部選手を迎え入れることになりました。交通システム品質保証部は、出張で不在者が多い職場ではありますが、競技会の際は、品質保証部全体の底力で、全員が応援団となり、茶園さんをバックアップしていきます。



金井 宏治さん

### オバレ ドリカ ケルボ Obare Doricah Kerubo



#### みなさまへのメッセージ

日立チームに入れてとてもうれしいです。今年は5000mで15分30秒を切って走ります。そしてEKIDENで日立のエースランナーとして頑張ります。また、クロスカントリーレースでパワーをつけハーフマラソンにチャレンジして、良いタイムで走り、世界的な大会に出たいです。

入社(部)年：2008年  
所属：製品統括部  
出身地：ケニア  
出身校：山梨学院附属高校

**自己ベスト**  
3,000m 9分04秒16  
5,000m 15分42秒5  
10,000m -

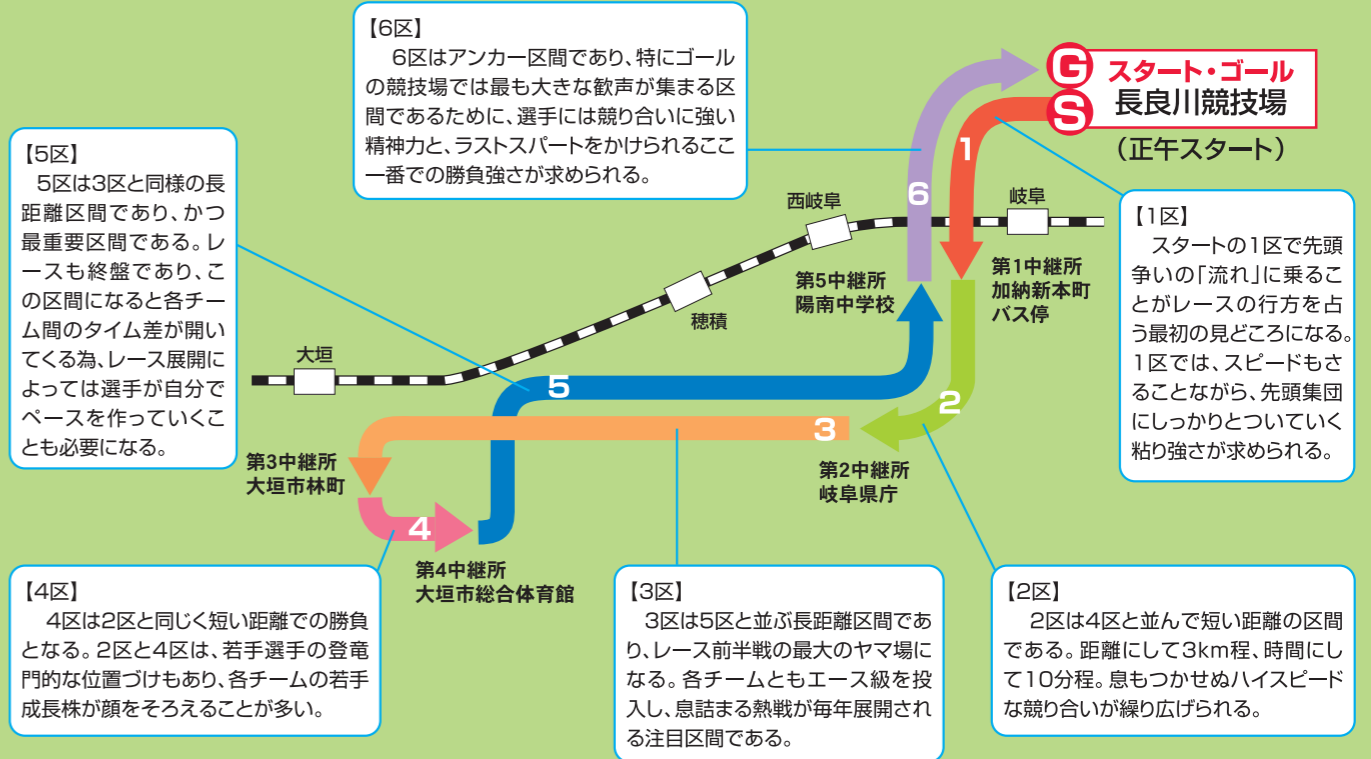
#### 職場応援メッセージ

期待の超大型新人が私たちの職場に来てくれました。祖国ケニアを離れて陸上競技にかけた彼女の熱い思いを職場一丸となって応援しています。駅伝やトラックレースで活躍する姿が待ち遠しいです。是非、体管理を万全にしてトップの走りを目指して下さい。ガンバレ!!ドリカ!!



関谷 幸夫さん

# 第28回 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 2008.12.14 sun 岐阜 COURSE GUIDE



## 2008年度大会・合宿日程

日程	競技会・大会名称	開催地	開催地詳細	トラック	ロード
5月17日(土)~18日(日)	東日本実業団陸上選手権	埼玉県熊谷市	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	○	
6月~7月	ホクレン・ディスタンスチャレンジ	北海道内各地		○	
6月26日(木)~29日(日)	第92回日本陸上競技選手権大会	神奈川県 川崎市	川崎市等々力陸上競技場	○	
7月 4日(金)~ 6日(日)	茨城県選手権	茨城県ひたちなか市	笠松運動公園陸上競技場	○	
8月22日(金)~24日(日)	関東選手権	茨城県ひたちなか市	笠松運動公園陸上競技場	○	
9月21日(日)	しらかわ駅伝	福島県白河市			○
9月26日(金)~28日(日)	全日本実業団対抗陸上選手権	山形県天童市	山形県総合運動公園	○	
11月 3日(土)	東日本実業団対抗女子駅伝	埼玉県さいたま市	さいたま新都心~熊谷		○
11月 9日(日)	東日本女子駅伝	福島県福島市	信夫ヶ丘競技場発着		○
12月14日(日)	全日本実業団対抗女子駅伝	岐阜県岐阜市	長良川競技場発着		○
1月11日(日)	都道府県対抗女子駅伝	京都府京都市	西京極陸上競技場発着		○
1月25日(日)	勝田全国マラソン	茨城県ひたちなか市	ひたちなか市内		○
2月15日(日)	千葉国際クロスカントリー	千葉県千葉市	昭和の森公園		○
3月 7日(日)	福岡国際クロスカントリー	福岡県福岡市	海の中道公園		○
3月15日(日)	全日本実業団ハーフマラソン	山口県山口市	山口県維新百年記念公園陸上競技場発着		○
3月	大子マラソン	茨城県大子町	大子広域公園発着		○

合宿日程	場所
6月	北海道
7月、9月、11月	国内合宿
10月10日(金)~28日(火)	中国 昆明市
8月 5日(火)~10日(日)他	栃木 那須烏山市



# 特別企画

# 5,000m15分にチャレンジ!!

## 野球で言うなら打率3割、短距離走で言うなら100mを10秒ー

数あるスポーツの中でも親しみのある競技には、一流とされる一つの尺度がある。女子長距離種目においても「5,000mを15分台」という目安がある。現在、日立チームにおいて、このハードルをクリアしているのは入部2年目の鈴木美帆と新人のオバレ・ドリカだけである。

2007年の日本陸上競技選手権大会(7月 大阪)においても女子の5,000m優勝タイムが15分27秒41、20位で16分8秒93であった。気温や風等のコンディションやレース展開といった条件の違いこそあれ、5,000mで16分を切ることの重みがお分かりいただけるかと思う。

では、実際のスピード感や疲労感は何れ位なのか?

LAURUS 2008 YEARBOOKの特別企画として、日立製作所水戸事業所に勤務する一般の従業員と陸上部出身者のご協力を得て、実際に5,000mを15分台で走ることにチャレンジした。

## チャレンジにご協力いただいたみなさん。



**浜 洋行さん** [第1走者]  
総務部  
水泳6年  
アメリカンフットボール5年

いつも女子陸上競技部を応援いただきありがとうございます。「はらすまダイエット」で4kgの減量に成功し、準備万端です?! 100m×10本は未知の領域ですが、怪我の無いよう完走したいです。



**飯島 仁美さん** [第2走者]  
信号システム設計部  
陸上競技23年

しばらく走ることから遠ざかっていたのですが、どんなタイムになるのかとても楽しみです。結果はともかくとして、走ることに楽しさやスピード感を皆さんにお伝えできれば、と思います。



**藤田 耕介さん** [第3走者]  
エスカレーター設計部  
サッカー10年

**気力を振り絞ってがんばります。**



**塚越 理陽さん** [第4走者]  
生産技術部  
水泳3年・バスケットボール3年  
自転車(マウンテンバイク)1年

5000mを15分台で走りきるの単純そうですが、その辛さを私は理解していません。今回のチャレンジを最後まで諦めずに走り切り、選手の方々のすごさを実感したいです。



**上村 哲也さん** [第5走者]  
総務部  
陸上競技19年

現役を引退から6年、現在はメタボリックの一步手前ですが肉離れに気をつけながら、5人で協力して何とか16分を切りたいと思います。



櫻井総監督も興味津々。



タスキリレーは相手に受け取りやすく!

15分27秒で  
見事、無事ゴール!

**10:00** 今回のチャレンジに快諾いただいた精鋭(?) 5名が集合。ルールの確認、準備運動などを経ていよいよスタート。配置につき、各チャレンジャーの心に高まる緊張感。10本を無事走りきることができるのか。そんな緊張感の中に急遽、櫻井総監督からの提案により練習で来ていた女子陸上競技部の選手たちが併走することに! 隣に選手たちが並ぶことで、緊張感に加えて競争心が沸きあがる。

**1周目** は快適なペース。暖かな春の陽気の中、風を切って走り抜ける爽快感...。気持ち良さそうな走りは、3周目までだった。併走していた女子陸上競技部の選手はいつの間にか先行し、走者の脚が前に出なくなる。明らかにペースが落ちた浜さん、藤田さん、塚越さんのチャレンジャーとは裏腹に、順調にラップを重ねていく飯島さんと上村さん。ラスト1周では、皆さん最後の力を振り絞りタイムも向上した。声にならない応援の声が上村さんのゴールを待つ。手元の時計を初めて見た。15分20秒! 自然とカウントをする。21・22・23・24・25・26・27!

**15分27秒** で見事、無事ゴール! 誰かが「来年もやるんですか?」と今回の発案者で事務局の浜さんに聞いた。「.....」うつろな目と荒い息。答は出てきませんでした。



チャレンジ後の皆さんの表情。飯島さんと上村さんの余裕の表情に注目! お疲れ様でした。

## チャレンジを終えての感想

- タスキをつなぐこと、タスキの重みというものが実感として分かった。
- 目標に挑む選手たちにこれまでと違った親近感を感じた。
- 今回のチャレンジは一人当たり100mをインターバルつきで10本だったが、選手たちは一人休まず走り続けることに正直驚いた。
- 5,000mのレースの前はウォーミングアップで同じくらいの距離を走る事を聞いて2度驚いた。

## チャレンジ結果

回数	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	第5走者	1,000mラップタイム
1	浜さん	飯島さん	藤田さん	塚越さん	上村さん	2分47秒3
2	19秒5	17秒0	15秒2	18秒6	15秒8	5分43秒5
3	19秒0	17秒3	15秒7	19秒3	15秒0	8分56秒1
4	19秒6	15秒5	20秒1	19秒6	15秒1	12分09秒7
5	21秒4	17秒9	19秒8	20秒3	15秒5	15分27秒6
6	22秒3	17秒5	20秒0	21秒9	16秒0	
7	22秒3	17秒7	20秒7	21秒9	16秒1	
8	21秒7	18秒0	17秒8	22秒4	15秒0	
9	23秒6	18秒7	22秒6	21秒1	15秒8	
10	22秒2	18秒3	18秒5	21秒3	15秒8	

会場●茨城県笠松運動公園陸上競技場  
当日のコンディション●天候:快晴 気温:15.7℃ 湿度:33% 風:なし



陸上部チームは13分30秒の世界記録(?)ゴール!!

## 5000m 15分とは

時速20km!  
100m 18秒! × 50回  
1000m 3分! × 5回



4周目以降はあまり覚えていません。



楽しいですね。走り出すと。



たった100mがこんなに遠いとは...



つらい中でも応援の声はちゃんと聞こえました。



足の着地は足の裏全体で。



ケガのないようにウォーミングアップ。



軽く1周(400m)を走るチャレンジャーたち。まだ余裕の表情。

# 後援会入会および増口のご案内

1990年(平成2年)に発足した日立製作所 女子陸上競技部 後援会は、発足後18年が経過し、この間皆様と共に日立製作所女子陸上競技部を支援してまいりました。

今年度も選手や陸上競技部をもっと身近に感じていただけるよう様々な取組みを企画します。是非この機会に新規入会・増口をご検討ください。

## 後援会の主な活動

1. 選手たちがレースやトレーニングで使用するシューズやウェアの提供
2. 実業団対抗駅伝大会の壮行会、応援バスツアーの企画・運営
3. 全国大会及び近隣の大会への応援
4. 広報誌「LAURUS」の発行
5. 応援グッズ作成
6. 応援のぼり・横断幕の作成 他

## 後援会員募集及び加入口数増口について

次頁の申込書に以下の要領にて必要事項ご記入の上、後援会事務局まで送付願います。

区分	会費納付方法	1口あたり会費額	
個人会員	日立製作所社員	日立カード(※)決済 (1月と7月に6か月分ずつの会費納付)	月額100円
	日立グループ会社社員	給与または賞与控除	月額100円
法人会員	事務局より送付の会費納付案内によりお振込	年額10,000円	

※日立カード：日立キャピタル発行の、クレジット機能のついた「統一IDカード」「HITACHIカード」等

## 後援会入会の特典

1. 実業団対抗駅伝大会の応援バスツアーへのご優待
2. 入会記念グッズの進呈
3. 応援グッズの進呈



**LAURUS発行予定**

- 春号** 4月発行 イヤーブック
- 夏号** 8月発行 シーズン前半を終えて
- 秋号** 10月発行 駅伝事前特集
- 冬号** 2月発行 年間結果報告

LAURUS発行は、右記を予定しています。お楽しみに!  
また、皆さまからのご意見・ご感想などもお待ちしております。



個人申込用

日立製作所 女子陸上競技部 後援会 行

## 日立製作所 女子陸上競技部 後援会(新規・増口)申込書

個人情報の取り扱いに関する同意 (下記個人情報の利用目的及び保存期間に対する同意)		<input type="checkbox"/> 同意します。	<input type="checkbox"/> 同意しません。
申込日		年	月
会社名、支社名、事業所名		所属部課名	連絡先TEL
従業員番号(日立製作所またはグループ会社の方のみ)			
フリガナ			
申込者氏名			印
日立統一IDカード番号 (日立製作所社員のみ)		[ ] - [ ] - [ ] - [ ]	
会報等送付先(日立およびグループ会社社員は社内便あて先)			
申込者メールアドレス			
新規申込加入口数 (100円/1口・月)	<input type="checkbox"/>	★増口等の口数変更は、下欄に記入ください	
		現在の口数：	変更後の口数：

### ◆個人情報の利用目的

- ・後援会事務局が申込者に申込内容の確認をさせていただくため。
- ・会員本人からの本人の加入状況などの問い合わせについて、後援会事務局が対応するため。
- ・会費の請求および利用サービス提供条件の変更、利用サービスの停止、中止、契約解除の通知並びにその他 後援会サービスの提供のため。
- ・日立製作所社員の方は、会員料金支払にクレジットカードのご利用を頂きます。会費決済の為に、提携しているクレジットカード会社にお客様のカード番号、氏名、引落し金額などを提供させていただきます。

### ◆保存期間

- ・後援会事務局では、後援会入会から退会までの間、個人情報を保存いたします。尚、退会時は、速やかに情報を破棄致します。

### お申込みに関するお問合せ先(申込書送付先も同じです。)

〒312-8506 茨城県ひたちなか市市毛1070  
株式会社 日立製作所 都市開発システムグループ 総務部内  
女子陸上競技部後援会 事務局  
(日立社内便：(水)(都市)#75女子陸上競技部後援会 事務局)

※日立統一IDカード番号を記載された場合の情報保護上の注意点  
郵送の場合：書留にて送付下さい。メールの場合：本ファイルを自己解凍型の暗号ファイルへ変換して送付下さい。

事務局記入欄

--	--

法人申込用

日立製作所 女子陸上競技部 後援会 行

日立製作所 女子陸上競技部 後援会 (新規・増口) 申込書

申込日	年	月	日
新規申込加入口数 (10,000円/1口・年)	□	★増口等の口数変更は、下欄に記入ください	
		現在の口数：	変更後の口数：
住 所			
日立グループ会社は 社内便宛先			
御社名			
ご担当者			
メールアドレス			
電話番号			

ご記入いただいた個人情報は、女子陸上競技部後援会運営の目的のみに使用します。

郵 便：〒312-8506 茨城県ひたちなか市市毛1070  
日立製作所 都市開発システムグループ  
総務部内 女子陸上競技部後援会事務局

送付先

日立社内便：(水)(都市) #75女子陸上競技部後援会事務局

事務局記入欄

--	--

アイガ電子工業株式会社	株式会社三和鋳工場	日本ゲージ株式会社
株式会社アイシーシー	シグママテリアル株式会社	有限会社沼田工業所
株式会社磯貝製作所	株式会社指月電機製作所	株式会社野村アーテック
株式会社イチカワ	有限会社シノハラスポーツ	株式会社日立機械
茨城スチールセンター株式会社	株式会社島田電機製作所	日立キャピタル株式会社 茨城支店
株式会社岩手製作所勝田	株式会社進和製作所	日立交通テクノロジー株式会社
植田機工株式会社	助川工機株式会社	日立砥油株式会社
上田工業株式会社	助川電気工業株式会社	株式会社ひたちなかテクノス
株式会社内原電機製作所	センター電機株式会社	株式会社日立ハイテクノロジーズひたちなか営業所
株式会社エクスセル	株式会社泰栄	株式会社日立物流 東日本営業本部
NSK販売株式会社	泰栄電器株式会社	日立埠頭株式会社
NOK株式会社	大和ハウス工業株式会社 茨城支店	株式会社日立ブレーン
株式会社大久保電機工業所	中央工機産業株式会社 水戸営業所	日立ポートサービス株式会社
有限会社大貫鉄工所	中外商事株式会社	日立水戸エンジニアリング株式会社
株式会社沖縄日立	ツバキ山久チェーン株式会社	株式会社常陸溶接工業所
奥久慈湯の里大子マラソン大会事務局	株式会社土井工業所	フジタ株式会社
株式会社要建設	東京化工株式会社	株式会社双葉電機製作所
株式会社カネダエンジニアリング	東邦殖産工業株式会社	株式会社舟木電業社
株式会社神原鉄工所	株式会社ニシヤマ	株式会社友工社
岸倉興業株式会社	日和サービス株式会社	株式会社ユー・ドム
北関東スチール株式会社	日研機器株式会社	吉田電材工業株式会社
協栄産業株式会社	西新サービス株式会社	吉野電業株式会社
株式会社業電社	日精株式会社	有限会社渡辺商店
サイタ工業株式会社	日東絶縁株式会社	
三和工業株式会社	株式会社日東テック	

(2008年3月現在、五十音順)

事務局  
連絡先

〒312-8506  
茨城県ひたちなか市市毛1070 (株)日立製作所都市開発システムグループ 総務部内  
事務局長：木村 修  
事務局：浜 洋行  
電 話：029-276-6511  
ホームページ URL：http://www.hitachi.co.jp/sports/laurus/index.html

# LAURUS

## 2008 YEAR BOOK

