

ぱるるん FM

LAURUS

MITO ・ 76.2 MHz ・ MUSIC LOVERS

3月13日(水)、日立製作所女子陸上競技部がFMぱるるん「M.I.X.」に生出演しました！

M.I.X.

DJ

君島 恵子

エンタメ＆スポーツのあらゆる話題をまとめてお届けする『ミックス・カルチャー・プログラム』。

ひたちなか市出身のDJ 君島さんがパワフルにお届けする1時間。

生出演



競技に臨む凛々しい表情とは一味違う皆さんの姿とラジオトークの一部をお届けします。

- ▶ 放送開始直前の上村チーフマネージャーと選手の皆さん。
本番に備えて発声練習や早口言葉でウォーミングアップ。



Chief Manager
Tetsuya
Uemura

君島 選手の皆さんはお仕事をしながら走っているんでしょうか？

上村 選手たちの一日の流れとしては、朝練をしたあと寮で朝食をとり、出勤します。午前中いっぱいそれぞれの職場で仕事をして、午後から本格的に練習に入ります。

君島 上村さんはチーフマネージャーとしてどのようなお仕事をされているんですか？

上村 会社とのつながりの部分や、タイムをとるなど練習のサポートをしています。

君島 上村さんは陸上の選手経験があるそうですね。

上村 今は太ってしまって面影もないですが(笑)
実業団で9年間選手をしていました。

君島 培ってきた経験からのアドバイスや精神面でもサポートできるのは素晴らしいですね。活動拠点である茨城県はどうですか？

上村 私は出身が大阪なのですが、茨城には海も山もあって食べ物も美味しく、人も温かいです。とても住みやすい町だと思います。



緊張気味の選手の皆さんでしたが、君島さんの軽快なトークに助けられて質問に答えていきました。

REQU
EST
MUSIC

♪パラボラヴァ
スキマスイッチ

天気の良い日に聴くとワクワクして外に飛び出したくなります。また、人との出会いを大切にしようと思える曲です。



Captain
Chiharu
Suzuki

- 君島** 鈴木選手はマラソンに挑戦しているそうですね。
- 鈴木** 今までに2回マラソンを走りました。見慣れた町並みを走るのとてもワクワクしますし、沿道からのたくさんの応援や、チームメイト、家族や友人など大切な人たちが応援してくれたのが嬉しかったです。
- 君島** コンディションが厳しい中での試合もあったと思いますが、満足のいく走りはできましたか？
- 鈴木** 前半から攻めた走りをしての失敗もありましたが、後悔はしていません。「失敗しても諦めなければそれは失敗じゃない」という監督の言葉に勇気もらい、失敗してもまた挑戦したいと思えるようになりました。今までのマラソンで得た経験を生かし、次につながる練習をしていきます。
- 君島** 主将として、このチームをどんなふうにしていきたいですか？
- 鈴木** 私たちはチーム力を大切にしています。チームの一人ひとりがお互いを思いやり、それを力の源にしていきたいと思います。



Mari
Tayama

- 君島** 満理さんは鹿児島県出身だそうですね。ずいぶん遠くに来たもんだ！
- 田山** 大学が埼玉で、北上してきました。鹿児島はイントネーションが強いので、茨城にも似た雰囲気を感じて落ち着きます(笑)。
- 君島** アピールポイントは「最後まで粘り強く押すことができる」ところだそうです。くじけそうなときに最後まで走りきることができる理由は何ですか？
- 田山** 今までやってきた練習や、応援してくれる人が後ろにいる。自分だけで走っているわけじゃないと思うことで、諦めずに頑張ることができます。
- 君島** 走っているときも一人じゃないんですね。胸に「HITACHI」の文字を背負っていることも、強くいられる理由なのかも知れないですね！

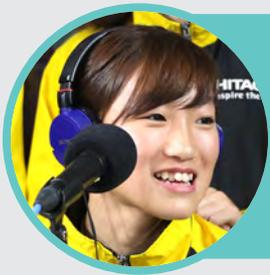
REQU
EST
MUSIC

♪いつかこの涙が
Little Glee Monster
落ち込んだときに聴くと、
また頑張ろうと思える曲です！



Ryo
Koido

- 君島** 小井戸選手は水城高校の出身なんですね。先輩としてかっこいい背中を見せたいところだと思いますが、故障していると聞いています。そういうときはやっぱりメンバーと励まし合ったりするんでしょうか。
- 小井戸** 怪我で悩んでいるときに先輩が声をかけてくださったり、自分と同じ怪我を経験した後輩にアドバイスをもらったりして、たくさん助けられています。
- 君島** 怪我をしてみて、大切だと思ったことはありますか？
- 小井戸** 体幹トレーニングでしょうか。走りのフォームが崩れていることが故障の原因でもあるので、超音波や低周波電気での治療に加え、5月の大会までに復帰できるように練習や合宿など頑張りたいと思います。



Rio
Otsuka

大塚 4月に出場する1500mのレースに向けて、自己ベストを出せるように頑張っています。

君島 最近は走りをサポートしてくれるような靴も色々出ていると思いますが、こだわりはありますか？

大塚 高校時代からNIKEのシューズを愛用し続けています！

君島 フレッシュな大塚選手、笑うとえくぼが出るのがかわいいですね。これからも頑張ってください！



Fuka
Niina

君島 ホームページに載っている写真より髪が伸びましたね。

新名 陸上とは直接関係はないのですが、今年は女子力をアップしていきたいと思っています(笑)。

君島 アピールポイントは「元気なところ」だそうです。入社1年目の新名選手はムードメーカーとしてみんなを元気にしてくれているのでしょうか？…鈴木主将がうなずいています！

君島 選手の皆さんに会いたい人はどこに行けば会えるのでしょうか？

新名 ぜひ大会に応援に来てください。茨城県内はもちろん、実業団選手権など大きな大会にも出場しています。

君島 出場予定は日立製作所女子陸上競技部のホームページから見られるんですね。ホームページには出場した大会の写真などが載っていて、いつも盛り上がっています。そういったサポートがあってやっていけるわけですね。最後に上村チーフマネージャーから一言お願いします。

上村 FMぱるるんの出演をきっかけに、茨城県の皆さんに少しでも日立製作所女子陸上競技部のことを知っていただき、興味を持って応援してもらえたら嬉しいです！よろしくお願いします！



◀ 女子陸上競技部の笑顔を引き出してくださったDJ君島恵子さん。

君島さんはリラひたち、スパーク青葉、ATLASにてアクアビクス等の先生をされています。

皆さんもぜひ一度、会いに行ってみてはいかがでしょうか？



FMぱるるん公式サイト

check!