

第60回

LAURUS

東日本実業団

陸上競技選手権大会

2日目

2018.5.20 SUN

Result

選手の皆さんの「今」をお届けします。  
目標タイムに向けて真剣に競技に挑む表情にご注目ください。

sasaki rui

佐々木 瑠衣選手

種目 3000m



結果

9分39秒57

20位



終始笑顔でリラックスしながら  
集中力を高め、フロー状態に入った瑠衣選手。

※フロー状態……集中力があがりながらもリラックスした精神状態。  
精神的にも身体的にも最もパフォーマンスが期待できる。



sasaki mei

佐々木 芽衣選手

種目 3000m



靴のサイズは瑠衣選手と同じ26センチ。

華奢な身体のパワーの源は  
大地をしっかりと踏みしめる  
足の大きさにあるのかも知れません。



結果

9分41秒64

22位





結果

10分 15秒 13  
38位

「今日の調子は普通です。」と  
いつもマイペースな大塚選手。  
いつもとは違った真剣な表情が  
目立ちました。

otsuka rio  
大塚 理央選手

種目 3000m



tayama mari  
田山 満理選手

種目 5000m

落ち着いた雰囲気の田山選手は  
チームにとっても安心できる存在。

結果

17分 00秒 86  
27位



mary sipuko manela  
メリーシプコマネラ選手

種目 5000m

観客を魅了する  
パフォーマンスで  
素晴らしい結果を  
たたき出しました。



結果

15分 49秒 65  
4位 (自己新記録)



ozawa natsumi  
小澤 夏美選手

種目 5000m

結果

16分 40秒 08  
19位



小柄ながらパワーのある走りに  
定評のある小澤選手。  
安定した走り  
を見せてくれました。



# たくさんのご声援ありがとうございました!

選手たちは、半歩、一步前に進むことに日々努力しています。ですが今よりも、もう一步、あと二歩前に進んだ練習をし、結果に拘り、結果を残すことを今年はしていきます。

## 佐々木瑠衣 選手

これから、しっかり状態をつくって  
いくことが大切だと思うので、がんば  
ります。



## 佐々木芽衣 選手

今日は反省点が多く残る  
レースとなりましたが、  
これからがんばり  
たいと思います。



## 大塚理央 選手

いつもより今日は最  
後まで落ち着いて走る  
ことができました。



## 田山満理 選手

今年は、やっとスター  
トラインに立つことが  
できました。しっかり  
結果を残すことが  
わたしの使命だと思  
っています。



## メリー シプコ マネラ 選手

今日はがんばり  
ました。これからも  
がんばります。



## 小澤夏美 選手

結果を残すという難しさを実感  
しました。今日の結果に  
落ち込むことなく、  
前を向いて切り替  
えていきたいと  
思います。



# Thank you!

