

# みんな エコの おはなし

— 森の小さなサプライズ —



表紙のイラストは  
「かけがえない地球へのおもい」を描いた作品を公募し、最優秀賞に選ばれた作品です。

# 地球の働きもの、森の役割を 知ろう。

いろんな木がある、鳥がさえずるメロディーが聞こえる、なんだかいい気持ち。

緑っぱいの森の中に入ると、いろんな発見があるよね。でもじつは、人の暮らしにもっと深く関わって森はたくさんの役割を果たしているんだ。

森は地球でいちばんの“働きもの”かもしれないよ。



## 1 すべての生き物がつながる場所。

木、動物、鳥、虫...、森の中ではたくさんの生き物や植物が生きられるよ。そして、それぞれが食べる・食べられるの関係、「食物れんさ」でつながっているんだ。厳しいけれど、食物れんさがあるからこそ森が元気でいられるし、森が元気だから生き物が生活できるんだ。

## 2 きれいな空気、つくります。

地球温暖化の原因、二酸化炭素を吸収・貯蔵してくれるのも森なんだって。森の木たちは二酸化炭素を使って光合成をしながら一生けん命に酸素をはき出してきているんだよ。空気をきれいにする森はえらい！

## 3 木のエネルギーに注目しよう。

石油や天然ガスの代わりとして注目されているのが、森を育てるために伐った木や役目を終えた木材を加工した“木質ペレット”といわれるもの。暖房や発電にだって活躍しちゃうよ。

## 4 緑のダムと呼ばれているよ。

洪水や水不足を防ぐのも森のお仕事。雨が降ったときに水を土中にすばやく吸い込み、地上よりゆっくりとしたスピードで川へと流し込むんだ。だから森は「緑のダム」と呼ばれているんだね。

## 5 森はおいしい水メーカー - ?

森の中で見かけるおいしいわき水は、もとは雨水。雨が土にしみわたっていく途中で、砂や粘土によってどんどん濾過されてきれいな水へと変化するんだよ。こうして生まれた水が人や魚や鳥の命をささえているんだね。

## 6 つかれたら、森にいらっしやい。

森を歩いていて気持ちよくなってきたことはない？ 木や植物が出している成分“フィトンチッド”には人をリラックスさせる効果があるんだって。つかれたときは、森で元気になろう！

# へえー、なるほど。森のビックリばなし。

森や森の木のさまざまな不思議や意外なヒミツを大公開するよ！

お父さんやお母さん、お友達にも教えてあげてね。



## 【新月のときに伐った木は、なぜか長持ち】

冬の新月の時期に伐られた木は、カビや虫に強く、割れにくいという特長を持っているかもしれないんだって。日本でいちばん古い木造建築、法隆寺にも新月の木が使われているらしい！



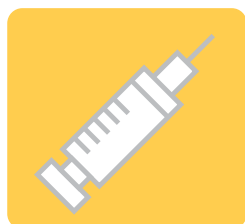
## 【倒れた木のうえに、木の赤ちゃんが育つ】

倒れた木や古い切り株の上に種が落ちて、木が芽生えることを「倒木更新」というんだ。凹凸が水を保ち、ほかの植物に成長を邪魔されることもないので、新しい木が育ちやすいんだね。



## 【木を元気にするためには？】

森の木(日本の多くを占める植林された木)の成長を助けるために、過密になった木を抜き伐りする「間伐」がときには必要なんだ。間伐せずに育った森はもやしのように。風や雪にだって耐えられない。



## 【木のお医者さんってこんな人】

しゃべることができない木の言葉に耳をかたむけ、木を診断。適切な手当で枯れた木を元気にするのが樹医さんの仕事なんだ。樹医さんになるには森の知識やたくさんの経験が必要だよ。



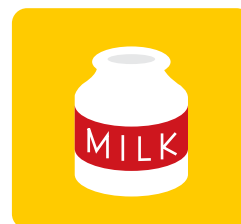
## 【年輪は木の年表】

木の年輪が一年ごとにひとつずつ輪をふやすことは有名だよな？この年輪は、木の年齢を確かめられるほか、その幅によって昔の気温や降水量を知ることができるんだ。



## 【割りばしはどこからくるの？】

日本で1年間に使う割りばしは約280億膳！そのほとんどは外国の森の木が使われているんだって。日本には間伐材などもあるから、それをもっとうまく活用できればいいのにな。



## 【えっ、木の枝からミルクができる？】

ズミの木の枯枝の皮にはなんと11.6%もの脂肪分が含まれているよ。だからズミのあだ名は“枝のミルク。”『不思議の国のアリス』に登場する天然記念物のヤマネもこの皮が大好きなんだ。



## 【今にも飛び出しそう？翼を持った木】

紅葉がきれいなニシキギ(錦木)は森でも指おりのかっこいい木。枝にはロケットのようにうすい翼をつけているよ。翼はかたいコルク質。見つけたら、さわってみよう。





# この木なんの木？

さわろう！ かごう！ 確かめよう！

近所の雑木林の木や街路樹をよく観察してみよう。楽しい発見がいっぱいあるはず。



## おいしい木

- マテバシイ**……実を割って、フライパンでさっと炒るとおいしく食べられる。
- マツ**……マツボックリはリスの大好物。食べた跡はまるで森のエビフライ！
- ツツジ**……みつが甘くておいしい。昔の人は花をおやつに食べていた。
- オニグルミ**……固いカラの中に入っている実がおいしい。ネズミも大好き。



## いいにおいのする木

- キンモクセイ**……黄色やオレンジのかわいい花。香水のようないい香り。
- シラカバ**……幹も枝もとってもいいにおい。幹から出る液はミネラルがたっぷり。
- カツラ**……落ち葉のにおいをかぐと、綿菓子のような甘い香りがする。
- クス**……木全体がいい香り。木からとった精油は防虫剤に使われていた。

このパンフレットを制作するにあたって  
参考にさせていただいた本、ホームページ

- 「社団法人 日本森林技術協会」ホームページ  
<http://www.jafta.or.jp>
- 「森林の100不思議」  
(社団法人 日本林業技術協会編/東京書籍)
- 「林野庁」ホームページ  
<http://www.rinya.maff.go.jp>

## わが家の環境大臣大募集！

環境省では、

- 環境にやさしい行動に取り組む家庭(エコファミリー)
- エコファミリーの代表者(我が家の環境大臣)

をインターネットで募集します。エコファミリーに登録して、自分の家族専用のページをつくり、楽しみながら家族みんなで「環境にやさしい暮らし」に取り組もう！

ここを見てね！ <http://ecofamily.goo.ne.jp>

企画・発行

◎株式会社 日立製作所 環境本部

〒101-8608 東京都千代田区外神田一丁目18番13号

TEL.03-4564-3214 Email:kankyohon@hdq.hitachi.co.jp

ホームページにもアクセスしてみてください。  
<http://greenweb.hitachi.co.jp/>