

日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院

2008年2月20日発行

URL:<http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>

発行人 総務グループ部長代理 菊野 洋二

開院70周年を迎えて



院長
岡 裕 爾

日立総合病院は、(株)日立製作所の企業立病院として「工場衛生と民衆治療のため」という理念のもとに昭和13年1月に開院し、茨城県北部地区の中核病院として拡大発展してまいりました。おかげさまで本年1月に開院70周年を迎えております。

当院は、高度専門医療としての急性期疾患治療、がん専門治療、救命救急医療（主として虚血性心疾患・脳血管疾患・消化器疾患）、周産期センター、地域災

害医療センターなどの高機能医療施設をめざしております。

また、地域医療の一翼を担う視点から、「地域医療支援病院」が当院の役割と認識し、地域に開かれた病院として地域住民の皆さまをはじめとして地域医療機関との連携を強化し、保健福祉医療の中での中核的役割を担う施設として進んでまいります。

私どもスタッフ一同は、患者さまおよび検診者の皆さまのニーズにこたえ、「良質な医療の提供」をモットーに「望まれる医療施設」「選ばれる医療施設」に向けて努力をしてまいります。

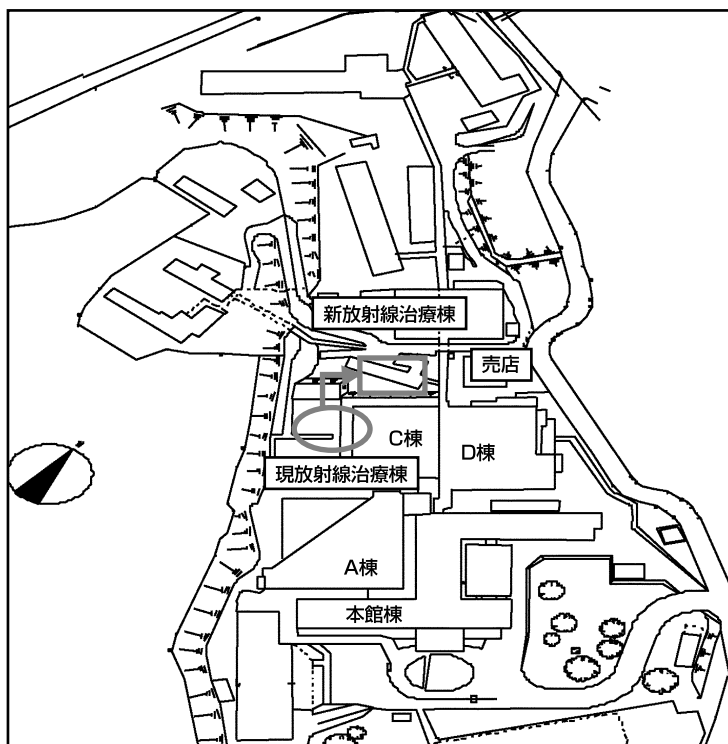
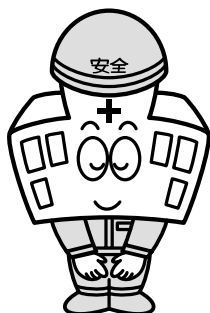
皆さまのご支援を心からお願いしてご挨拶に代えさせていただきます。

放射線治療棟建設について

放射線治療機器更新及び建屋老朽化に伴い、放射線治療棟を新築移転致します。工事は2008年2月に現在の白鷺1寮解体工事より開始となり、2009年4月に稼働を開始する予定です。

工事期間中は山側玄関（3階）付近を工事車両が通行いたします。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



がんの手術を終えて無事退院される頃になると「がんにならないために注意することはなんですか？」と聞かれることがあります。

がんの原因はいろいろ言われていますが、最後は私たちが持っている正常な細胞の遺伝子にキズがつくことによりがん細胞化するといわれています。そして、その「遺伝子のキズ」は毎日私たちの細胞のどこかにおこっているのです。ただし、遺伝子にキズがついてもほとんどは私たちの細胞にそなわっている修復機能や、からだの免疫機能によってがん化することなく済んでいるのです。

がんにならないためにはどうすればよいか？

絶対的な方法はありませんが、遺伝子にキズがつく機会を減らし、修復機能、免疫機能を強くする努力が予防につながると考えられますね。

国立がんセンターでは、がんを防ぐための12か条

を推進していますので以下にご紹介します。がん予防を実践し、早期発見の検診も忘れないでくださいね。

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日、変化のある食生活を
3. 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに
4. お酒はほどほどに
5. たばこは吸わないように
6. 食べものから適量のビタミンや繊維質のものを摂取する
7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
8. 焦げた部分は食べないようにする
9. かびのはえたものに注意
10. 日光にあたりすぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に

<国立がんセンターHPより>

「プライバシーマーク認定制度」について

2005年4月に制定された「個人情報保護法」に伴い、既に当院では患者さまの個人情報を保護するための対応をとっております。具体的には、決められた内容以外の目的には個人情報を使用しないこと、無断で個人情報を第三者に提供しないこと、患者さまから情報開示のご要望があった場合には所定の手続きを踏まえて提供する、などをおこなっております。

当院ではこのような活動を更に充実させるため、「プライバシーマーク」という新しい認定を取得するための準備を現在進めております。「プライバシーマーク」認定制度とは、個人情報保護法を下敷きとする国内の規格にもとづき、同法に定められた義務内容を上回るような取組みを規則に定めそれを実行しているかどうか、専門機関による第三者評価を得て認定を受けるという制度です。日本国内でこの認定を受けている病院は、今のところ50病院程度にとどまっております。

当院では2009年4月に本認定を受けるべく、今後全般的に個人情報保護管理に関するより一層の向上を図ってゆく予定です。それにあたり、患者さまからの貴重なご意見も頂戴したいと思いますので、お気づきの点がございましたら、ぜひとも最寄りの職員までお知らせくださいますよう、お願い申し上げます。



喫煙所撤去のお知らせ

都合により、2008年3月末日をもって保育園協の喫煙所を撤去致します。

喫煙所ご利用の方は、玄関前喫煙所をご利用下さいますようお願い致します。

地域医療連携室からの『華だより』

No.37

【がん治療に関するセカンド・オピニオン外来のご案内】

当院では、「がん治療」に関するセカンド・オピニオン外来を開設しております。

セカンド・オピニオンとは、患者さまが現在治療されている病院での診断や治療方法について、他の病院の医師に意見を聞き、今後の治療に対する自己決定の参考にしていただくための外来です。

最初から当院での治療や検査、入院をご希望される場合は対象となりませんのでご注意願います。

★セカンド・オピニオンを提供している診療科

- ◇内科（消化器、呼吸器、血液）
- ◇外科（消化器、呼吸器）
- ◇泌尿器科
- ◇皮膚科
- ◇産婦人科
- ◇形成外科

★受けられる方

- ◇患者さま自身ならびに患者さまの同意を得たご家族

★当日ご持参いただくもの

- ◇診療情報提供書（紹介状）
- ◇検査データ（血液検査等）
- ◇画像検査資料（CT、MRIなどのフィルム等）
- ◇その他、担当医師より提供いただいた資料

★相談時間と費用

セカンド・オピニオン外来は自由診療です。健康保険が使用できませんのでご注意ください。

- ◇相談時間は1回30分程度
- ◇費用は1回（30分）10,500円で延長の場合には30分ごとに5,250円加算されます。

★お申込み方法

- ◇電話でのお申込みは、
地域医療連携室「0294-23-8343」
- ◇直接ご来院された方は⑩番窓口「紹介患者さま受付」でお受けします。

★その他のお問い合わせは

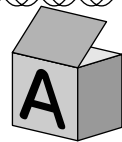
- 「地域医療連携室（0294-23-8343）」にて確認願います。



「ねこやなぎ」
糸井 由紀子 作



ご意見箱から Q & A (健診センターへのご意見)



Q1 乳がん検診は、マンモグラフィも一緒にセットでやってほしい。

A1 乳がん検診は、「視触診+超音波」と「視触診+超音波+マンモグラフィ」の2つのコースがございますが、検査人数に制限がありますので、事前に予約すれば受診できます。

Q2 ピロリ菌の検査を受けようと思っています。検査項目の特別項目（付加）に、近々加える計画はありませんか。

A2 当センターでは、ピロリ菌検査の計画はございません。何卒ご了承ください。

日立総合健診センターからのお知らせ ～健康維持のため、年に1度は健診を～

● 総合健診（人間ドック）のほかに次のようなオプション検査を行っています。●

- ◆ 脳ドック
- ◆ 肺がん検診
(CT撮影・喀痰細胞診検査)
- ◆ 内臓脂肪検診
(肺がんCT検診を受診の場合は無料)
- ◆ 骨粗鬆症検診
- ◆ アレルギー検査
- ◆ 動脈硬化検診
- ◆ 心機能検診 (BNP検査)

- 《女性》
- ◆ 子宮頸がん検診
 - ◆ 乳がん検診
 - ◆ マンモグラフィ検診
(乳がん検診に加えてマンモグラフィを撮影します)

- 《男性》
- ◆ 前立腺がん検診 (PSA検査)



単独受診

動脈硬化検診を除き、人間ドックと別日程でオプション検診の単独受診が可能です。

健診日

男性は毎週月・水・金曜日
女性は毎週火・木曜日

※ご予約・料金等の詳細につきましては、「日立総合健診センター」までお問い合わせください。
(平日 午前9時～午後4時30分)

(フリーダイヤル 0120-87-2580)
代表電話番号 0294-23-3971

PET検診 割引制度導入

人間ドックと同時にPET検診を受診していただいたときは、PET検査料金を割引いたします。

税込み 21,000円 引き
通常：126,000円 → 105,000円
※他のPET検診割引制度の併用はできません。

連休のお知らせ

4月29日 (火)
5月2日 (金) ～ 5月6日 (火) }
休診となります。ご留意ください。



休診日のご案内



3 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

4 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

5 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月～5月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。