

日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院

2006年6月20日発行

URL:<http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>

発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

2006年 看護の日を開催しました

5月13日(土)午前10時から午後2時、A棟1階の外來待合室を主な会場とし「看護の日」のイベントを開催しました。このイベントは、5月12日のナイチンゲール生誕を記念し制定されている「看護の日」にちなんで毎年行なっているものです。当日は513名もの方々にご来院をいただきました。



今年は、『ふれあい体験2006「看護の心をみんなの心に」』をテーマに毎年好評の身体計測と健康相談・白衣の試着・バザー、さわやかコンサート、看護学生のコーナー等のアトラクションを企画し来院された方々に楽しんでいただきました。

看護師さんありがとう「花の日」 ～二葉幼稚園の園児来院～

6月6日(火)二葉幼稚園の園児7人が来院し、看護師たちにお花と「この花のように」の合唱、手作りのバッジおよび入院中の患者さまへお手紙のプレゼントをいただきました。

園児たちから心のこもったプレゼントを手渡され、看護師たちは笑顔で受け取りました。

さらに、歌のプレゼントのかわいい歌声に看護師たちはとても元気付けられました。





骨シンチグラフィ画像

SPECT（スペクト）やPET（ペット）に代表される核医学検査は、微量の放射性同位元素を含む薬剤を静脈から注射し、薬剤の集積の様子を、体外から放射線を検出することにより調べる方法です。

薬剤は、その種類によって、特定の臓器や組織に取り込まれますので、“がん”にだけよく集まる薬剤があれば、それに放射性同位元素を付ける事で“がん”を見つけることが可能となります。また、一度に全身を検査できる特徴があり、遠隔転移を探す場合にも有用で、治療方針を決めたり、治療効果を判断したりすることにも利用されています。

検査は比較的簡単で、薬剤注射後、集積のための時間を待って、検査用ベッドに静かに横になり撮影をするだけで終了です。左図の画像で、点状に黒く映っているところが“がん”の骨転移病巣です。

このように核医学検査は、ある薬剤が特定の部分に集積の様子を観察できるため、これまでの画像診断としてだけでなく、“がん”の治療薬開発等にもその役割が期待されています。

春季防災訓練実施

5月23日（火）、午後3時より春季総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は、C棟7階で出火し、初期消火、通報、避難誘導、救護の各訓練を行いました。C棟7階では、以前から「透析中の患者さまを緊急離脱し、より迅速に安全に避難救出するにはどうしたらよいか」を検討してきました。これを訓練時に発表し、実際に模擬患者にて訓練を行いました。

参加者は、万一の事態に備え熱心に訓練を受けていました。



チェックポイントでクイズの答えを考える参加者

県糖尿病協会ウォークラリーに参加

6月4日茨城県糖尿病協会主催ウォークラリーが霞ヶ浦総合公園で開催され、当院糖尿病患者会メンバーも参加しました。

当日は県内から約250名の患者会会員が参加し、昼食後健康運動指導士によるストレッチで体をほぐした後、約70分かけて公園内8つのチェックポイントを周るコースにトライしました。

参加した会員は爽やかな汗を流しながら、普段の運動不足に対する反省と運動療法の重要性を再認識していました。

地域医療連携室からの『華だより』

No.27

【市民公開講座のご案内】

今日のストレス社会では、こころの健康を害する方が増えています。こころの病は特別なものではなく、誰でもかかりうるものです。ストレスで生じるこころの病の種類、予防法、こころの健康を保つためのヒントを講演します。ぜひこの機会に専門医の講座で健康生活を目指しましょう。

1. 日 時 7月8日(土) 午後2時から午後3時30分
2. 場 所 日立市保健センター
3. 講演内容 「ストレス社会とこころの健康」
太刀川 弘和先生
(茨城県精神保健福祉センター相談援助課係長)
4. 参加費用 無料
5. 申込み 申込み不要
6. 本件問い合わせ先 地域医療連携室 0294-23-8343(直通)



「露草」
糸井 由紀子 作

第29回 プロムナードコンサート開催しました

5月7日(日) 午後2時よりA棟5階のAB会議室にて「第29回プロムナードコンサート」を開催しました。

今回は日立室内アンサンブルの方々による演奏で、コレリリ、メンデルスゾーン等クラシックの名曲の数々を演奏いただきました。

ご来場の方々からは華麗な演奏に惜しみない拍手が送られました。



(財)小平記念日立教育振興財団 日立家庭教育センター

『母親と幼児の教室』募集案内



- 【応募資格】平成15年4月2日から平成16年4月1日の間に生まれた幼児とその親。
途中から幼稚園に進む予定のある方はご遠慮ください。
- 【教室期間】平成18年10月～平成19年9月の1年間
- 【教室時間】週1回の教室日(火・水・木曜日の内1日)及び自由登所日(金曜日)。
登所9:40、教室 9:50～11:40、降所13:30。
金曜の登所日は、親子で自由にセンターで遊べる日です。
- 【募集人員】親子108組
- 【会 費】月額6,000円(親子1組あたり)

【申込方法】所定の申込書によりお申込み下さい(電話での受付は致しません)。

「募集要項」及び「申込書」は、日立家庭教育センターへ直接問合せ下さい。

【申込締切】平成18年7月20日(木) 必着にてお願い致します。

【申 込 先】〒316-0032 日立市西成沢町2-4-20
財団法人 小平記念日立教育振興財団
日立家庭教育センター 33期生募集係
社内便の場合は、(日) 家教センター33期生募集係でお願い致します。

【選考方法】申し込み多数の場合は、抽選にて行います。

【問合せ先】財団法人 小平記念日立教育振興財団
日立家庭教育センター
電話 0294-37-5999

日立総合健診センターからのお知らせ

～健康維持のため、年に1度は健診を～

● 総合健診（人間ドック）のほかに次のようなオプション検査を行っています。●

脳ドック
肺がん検診
（CT撮影・喀痰細胞診検査）
内臓脂肪検診
（肺がんCT検診を受診された場合、
希望により無料で受けられます）

乳がん検診
マンモグラフィ検診
（乳がん検診に加えて
マンモグラフィを撮影します）
子宮がん検診
骨粗鬆症検診

前立腺がん検診（PSA検査）
アレルギー検査
動脈硬化検診
心機能検診（BNP検査）



単独受診

いずれのオプション検査も
人間ドックと同日に受診
可能です。

また、動脈硬化検診を除いて、オプション
検診の単独受診ができます。

健診日

どなたでも受診することができます。

健診日は：

女性が毎週木曜日と第1～第3火曜日（10月からは毎週）
男性は月・水・金曜日と第4以降の火曜日（9月まで）

新しい情報

脳ドックの料金を4月より次の通り改定しました。

- 脳ドック料金**（1）面接あり.....42,000円（現行通り）
（2）面接なし.....35,000円（新規設定）
- 運用**（1）料金を2種類にして本人の選択性とする。
（2）面接なしの場合、検査結果報告書は約1週間後に本人宛郵送致します。
（3）郵送された検査の結果、二次検診が必要と判断された場合、日立総合病院脳神経外科外来で
受診してください。（この場合、すべて保険診療扱いとなります。）

ご予約・料金等の詳細につきましては、「日立総合健診センター」
までお問い合わせください。（平日 午前8時～午後4時30分）（フリーダイヤル 0120-87-2580）

連休の お知らせ

7月15日(土)～7月17日(月)
8月12日(土)～8月15日(火) } 休診となります。ご注意ください。



休診日のご案内



6 月

7 月

8 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

6月から8月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。