

日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院

2005年12月20日発行

URL:<http://www.hitachi.co.jp/hospital/hitachi/>

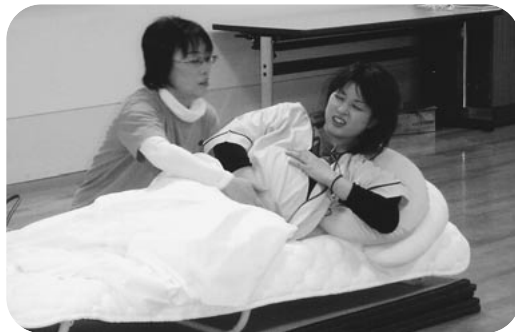
発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

いいお産の日 快適お産・おっぱいライフin日立

11月27日(日)午前10時30分から午後2時30分まで日立市保健センターにおいて自分らしいお産、おっぱい生活へのヒント満載の『いいお産の日 快適お産・おっぱいライフin日立』のイベントが142名の来場者を迎え盛況に開催されました。

妊娠中の不安、おっぱいや育児の相談に助産師やドクターなどが対応するという企画ではマタニティ・ヨガ体験、癒しのハンドケアなどがあり来場された方々は興味深げに参加していました。

当院は、授乳ショーと出産ショーの企画を担当し、授乳ショーでは現在授乳をしているお母さんに協力して



出産ショーのようす

いただきながら授乳の仕方や母乳の利点や仕組みをお話しました。

また、出産ショーではリアルな演技で観客からは、生まれるところでは自分のことのように感激しましたとの言葉をいただきました。

今年でイベントも3回目となりました、来年も『いいお産の日』イベントに協力・参加し地域のみなさまと交流を深めてまいります。



スタッフ一同

【がんセンター講演会を開催しました】

11月19日(土)の午後2時30分から、日立総合病院のがんセンター会議室において、『前立腺癌治療最前線』と題し、前立腺癌の最新治療の現況についての講演と前立腺癌を克服された患者さまの闘病体験を拝聴して、がん治療について考える講演会を開催しました。

今回の演題および講師は以下の通りでした。

「前立腺癌の早期発見と根治療法」:

石川 悟(日立総合病院副院長)

「私の前立腺癌闘病体験談」:

井上孝様(日立市在住)

当日、南は水戸市、北はいわき市からと、遠方からの参加も含め185名もの多くの方に参加いただきました。始めに、当院石川悟副院長による前立腺癌につい

でのわかり易い説明と最新治療の現況を、ユーモアを交えての講演の後、患者さまの闘病体験談の講演がありましたが、参加者の多くの皆さまの共感をいただき、非常に参考になったので、今後もぜひ続けて欲しいとのご意見をいただきました。



前立腺癌の説明をする石川副院長

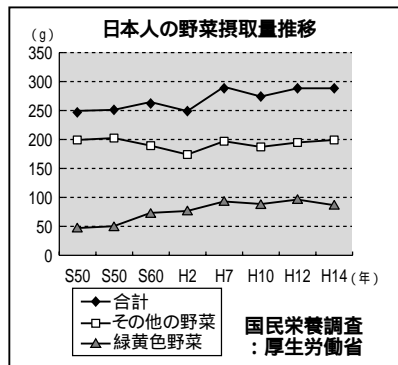


体験談を講演いただいた井上氏

誰でもわかるがん講座 15 野菜を食べてがん予防!!

近年がん予防に効果のある食べ物として様々なものがあげられています。

食物の中で、野菜には発がんの原因となる細胞の突然変異を誘発する変異原物質（発がん物質）の生成や作用を押さえる機能があるといわれ、発がんのリスク



を低減させる効果があるといわれています。（食道がん、胃がん、大腸がん等）

しかし日本人の野菜の摂取量は約300g。（きのこ

類含む：H14年国民栄養調査）厚生労働省はがんを含む生活習慣病などを予防するための目標量は350g以上としておりまだまだ不足の傾向です。

また野菜の有効性は特定の成分だけではなく、多くの成分が複合的に作用して

いるといわれています。一つの野菜に限定するのではなくいろいろな野菜を十分摂取することが重要です。

これからは鍋物のおいしい季節になります。野菜たっぷりの鍋料理でがん予防はいかがですか...



栄養科 科長 石川 祐一

秋季防災訓練実施

10月27日（木）午後3時より、秋季防災訓練を実施しました。

訓練は、踏み切りに立ち往生したトレーラーにJR常磐線の列車が衝突、脱線し負傷者が多数発生、当院にてトリアージ負傷者を重傷度に応じて選別することを行なわなくてはならないという想定のもと行なわれました。

スタッフは万一の事態に備えてトリアージセンターの設置、トリアージタックの記入や院内における救護班、医療班、救出班、対策本部などの役割と協力体制の確認と訓練をすることができました。



訓練のようす

おりいぶ祭開催

11月3日（木）、日立看護専門学校にて第31回おりいぶ祭を開催しました。

当日は、晴天に恵まれ408名のお客さまをお迎えし、大盛況のうちに終了することができました。

今年は“SMILE みんなの心に愛の種を”をテーマに、最後の文化祭が皆さまの心に残るよう、文化祭実行委員会を中心に各同好会が早くから準備・練習を重ねてきました。臨地実習や授業との両立に苦労しながらも2学年という少ない人数で一生懸命取り組み、

日頃の成果をご覧いただけたと思います。ご支援・ご協力いただいた皆さまに感謝いたします。



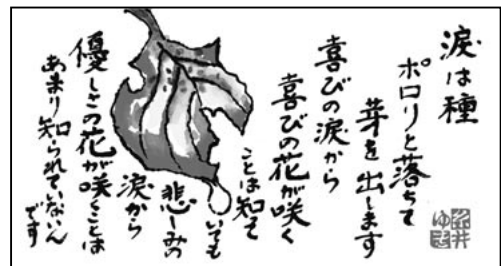
「体・ハートフルナーシングコーナー」のようす

【地域医療支援病院を目指して...その】 - 当院では逆紹介を推進しています -

当院は高度専門医療として急性期疾患治療、がん専門治療、救命救急医療、周産期センター、地域災害医療センターなど高機能医療施設を目指し、地域の医療を支援していきます。軽症の患者さまや症状の安定している患者さまの診療を継続していますと、重症や救急の患者さまの診療に支障がくる場合があります。このため医師会の先生方と協力して『逆紹介』を推進しています。担当医からお近くの「かかりつけ医」への紹介のお話がありましたら、この趣旨をご理解いただき、「かかりつけ医」を受診していただきますようご協力をお願いいたします。

なお、「かかりつけ医」で検査、治療ができない場合や救急の場合はいつでも当院を受診できますのでご安心ください。

「かかりつけ医」を決められない場合は「担当医」または1階 番の「紹介患者さま受付」にご相談ください。



「涙」 糸井 由紀子 作

【市民公開講座開催のご知らせ】

1. 日 時 2006年2月11日(土) 午後2時～午後3時30分
2. 場 所 日立市保健センターホール
3. 講演内容
 1. 「リハビリテーションについて」
藤田 恒夫 (日立総合病院 神経内科主任医長)
 2. 「介護のポイント 床ずれを予防するには」
平木 久美子 (日立総合病院 WOC看護 認定看護師)
WOC (創傷・オストミー・失禁) 看護
4. 参加費用 無料
5. 申し込み 不要 (直接会場にお越しください)
6. 本件問い合わせ先 地域医療連携室 電話: 0294 - 23 - 8343

早朝清掃実施

12月1日(木) 午前7時15分より30分まで、4S分科会主催による早朝清掃を実施しました。

4S分科会とは当院の安全衛生委員会の下部分科会で、4S(清掃、清潔、整理、整頓)の院内巡視による実地指導や早朝清掃を行なっている分科会です。早朝清掃は4月から12月までの第1木曜日に行なっているものです。

当日は冷え込みの厳しい中、分科会メンバーと院内のボランティア合わせて41名の参加者があり当院周

辺の清掃を行い多くのごみを回収しきれいにすることができました。



内科代謝内分泌の 受付時間変更の お知らせ

11月21日より内科代謝内分泌担当医師の受付時間に変更になりました。

変更前：紹介患者のみ受付 午後2時30分～午後3時30分
変更後：紹介患者のみ受付 午前11時～午前11時30分
ご理解とご協力をお願いいたします。

年末・年始休暇の お知らせ

日立総合病院 12月30日(金)～1月3日(火)
日立総合健診センター 12月29日(木)～1月4日(水)
休診となります。ご注意ください。

日立総合健診センターからののお知らせ ～健康維持のため、年に1度は健診を～

総合健診(人間ドック)のほかに次のようなオプション検査を行っています。

脳ドック

肺がん検診

(CT撮影・喀痰細胞診検査)

内臓脂肪検診

(肺がんCT検診を受診された場合、希望により無料で受けられます)

乳がん検診

マンモグラフィ検診

(乳がん検診に加えてマンモグラフィを撮影します)

子宮がん検診

骨粗鬆症検診

前立腺検診

アレルギー検査

動脈硬化検診

心機能検診(BNP検査)

PET検診

がんを見つける新しい検査「PET検診」についてのご予約・お問い合わせもお受けいたします。

人間ドック・脳ドック・PET検診の同日受診も可能です。「PET検診」の詳細情報は、病院備え付けのPETパンフレットまたは病院のホームページをご覧ください。

年1回は必ず
健康診断を
受けましょう!



詳しくは、
日立総合健診センター
までお問合せください。



単独受診

オプション検査のうち、動脈硬化検診を除いて、いずれも単独で受診ができます。

人数制限

PET検診、脳ドック、乳がん検診、マンモグラフィ検診は受診者の人数に限りがありますので、ご了承ください。

健診日(2006年1月～3月)

どなたでも受診することができます。

健診日は：

女性...毎週 火・木曜日

第1～第3火曜日から毎週
火曜日に変更になりました。

男性...毎週 月・水・金曜日

第4以降の火曜日が女性健
診日に変更になりました。

ご予約・料金等の詳細につきましては、「日立総合健診センター」
(フリーダイヤル 0120-87-2580)まで
お問い合わせください。(平日 午前8時～午後4時30分)



休診日のご案内



2006年 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

2006年 2月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	*	*	*	*

2006年 3月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

2006年1月から3月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。
日立総合健診センターの年始連休は の日となっております。