

No.40

# 日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院  
URL:<http://hgh.hitachi.co.jp/>

2005年6月20日発行  
発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

## 2005年看護の日を開催しました

5月14日(土)午前10時～午後2時、がんセンター1階の外來待合室を主な会場とし「看護の日」のイベントを開催しました。このイベントは、5月12日のナチンゲールの生誕を記念し制定されている「看護の日」にちなんで毎年行っているものです。当日は晴天に恵まれ561名もの方々にご来院いただきました。



大好評の計測と健康相談のコーナー



病院で提供している焼きたてパンの試食

今年は、『ふれあい看護体験2005「看護の心をみんなの心に」』をテーマに毎年好評の計測と健康相談・白衣の試着・バザー、さわやかコンサート等のアトラクションを企画し来院された方々に楽しんでいただきました。

## NST(栄養サポートチーム)が活動開始！！

6月9日より栄養サポートチーム(NST: Nutrition support Team)の活動が開始となりました。

NSTは医師・管理栄養士・看護師・薬剤師・検査技師等が連携し、栄養面から患者さまの栄養改善をはかる新たなチーム医療です。

入院中の患者さまの30～40%が栄養不良というデータも出されており(厚労省調査)、今後患者さまの栄養療法を向上させることで、病状の早期回復や感染症の予防などに効果を上げることが期待されています。

また近隣医療施設と連携をとり、地域完結型のNSTを目指しています。

今後は状況に応じ、リハビリスタッフや歯科衛生士をメンバーに加え充実した活動としていきます。



身体測定の様子

医学が進歩し癌の治療法も大きく変化してきています。今回はそのような新しい治療法をご紹介します。

一つは抗体療法です。我々の体内では免疫系の働きにより抗体というタンパク質が作られ、侵入した細菌や異物を排除してくれています。これを応用して人工的に癌細胞だけに反応する抗体を作成し、やっつけてしまおうという方法です。

もう一つは、分子標的療法です。ある種の癌細胞では細胞内で異常な分子が作られ、そこから異常増殖命令が出ていることがわかってきました。この原因分子の働きを抑える薬を作って、癌細胞を増殖できなくしてしまおうという方法です。

どちらも、敵の本隊や中枢部だけをピンポイントで攻撃するミサイルのような治療法です。従来の抗癌剤療法に比べ標的(癌)だけを攻撃するため、効率的で正常な細胞への影響(副作用)が少



内科 主任医長  
品川 篤司

ないのが特徴です。このような治療法は、悪性リンパ腫や乳癌、白血病で既に実用化され、目覚ましい効果をあげています。

こんなミサイルなら大歓迎ですね!

## 整形外科外来からのお知らせ

2005年7月1日より

### 完全予約外来の診療体制となります

整形外科外来では、これまで以上に地域医療連携を推進するために初診・再診にかかわらず全ての患者さまを対象に完全予約外来の診療体制をとることになりました。

診察を希望される場合は、受診希望日の3日前までに予約をお取り頂くか、地域の医療機関等からの紹介状をお持ち下さい。

#### 電話予約

病院診療日の9:00～15:00  
0294-23-8401

#### 窓口予約

病院診療日の8:30～16:30に  
本館1階予約センター(48番)

地域医療連携にご理解とご協力をお願い致します。

## 売店が変わりました

5月11日(水)より、日立ライフサービスが営業していた売店がファミリーマートに変わりました。これにより営業時間が6:30～20:00まで延長になるなど一部変更となり、患者さまにより便利にご利用いただけるようになりました。

また、商品の品揃えについても、従来どおり病院内売店としての医療・衛生関連商品も取扱っており、ほかにカタログショッピングの導入などで患者さまのご要望にお応えするなど、患者さまへのサービスの向上を図りました。



# 地域医療連携室からの『華だより』

No.21

## 【第18回 市民公開講座を開催しました】

5月14日(土)午後2時30分から4時まで、日立市保健センターにおいて第18回市民公開講座を開催し、96名の方が受講されました。

日本女性の“25人に1人”が乳がんにかかっており、30歳から50歳代の女性のがんによる死亡原因では乳がんが第1位という説明に参加者は驚いておられました。茨城県の乳がん検診率はわずか9%で他県に比べて非常に低く、30歳から50歳代の受診率の低いことがさらに問題であるとのこと。お母さんが検診を受けられるためにはご家族の協力が大切であること、また自己検診の必要性と具体的な方法の紹介がありました。演題・講師は以下の通りです。

「あなたを乳がんから守るために

- 知っておきたい知識、あなた自身にできること -

伊藤 吾子 日立総合病院 外科医長



熱心に受講された参加者

## 【第13回 ドクターサロンを開催しました】

5月19日(木)に日立総合病院の職員食堂「オアシス」で院内外の先生方あわせて39名の参加をいただき「ドクターサロン」を開催いたしました。地域からは初参加の先生もおられ、院内の医師はもちろん、地域医療連携室としても顔の見える連携ができるチャンスとなりました。ミニレクチャーは「当院の脳ドックの変遷」と題し、当院の松木孝之脳神経外科主任医長より講演がありました。過去約10年間の脳ドック件数19771例を分析したデータ紹介と脳ドックに対する考え方が提示されました。



「ラデッシュ」  
糸井 由紀子 作



二葉幼稚園の園児たち

## 看護師さんありがとう『花の目』

～二葉幼稚園の園児来院～

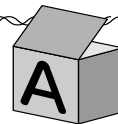
5月31日(火)二葉幼稚園の園児12人が来院し、看護師たちにお花と「お花が笑った」ほか2曲の歌、入院中の患者さまへお手紙をプレゼントしました。

園児たちからお庭のお花を摘んで作った手作りの花束と心のこもったお手紙を手渡され、看護師たちは笑顔で受け取りました。

さらに、歌のプレゼントのかわいい歌声に看護師たちはとても元気付けられました。



# ご意見箱からQ&A



Q：入院の時にびきをかく人といびきをかかない人の病室をわけて入室する事はできないでしょうか？

A：ご意見ありがとうございます。

当院では入院の際にびきをかくか、かかないかなどの確認をしておりますがその確認することを怠ったか、部屋の都合がつかず配慮することができなかつたことと思います。これからも、できる限りご希望に添えるように対応して参ります。

## 日立総合健診センターからのお知らせ ~ 健康維持のため、年に1度は健診を ~

総合健診（人間ドック）のほかに次のようなオプション検査を行っています。

### 脳ドック

肺がん検診  
(CT撮影・喀痰細胞診検査)

内臓脂肪検診  
(肺がんCT検診を受診された場合、  
希望により無料で受けられます)

### 乳がん検診

マンモグラフィ検診  
(乳がん検診に加えてマンモ  
グラフィを撮影します)

### 子宮がん検診

### 骨粗鬆症検診

### 前立腺検診

### アレルギー検査...【新規】

### 動脈硬化検診

### 心機能検診 (BNP検査)

心機能検診を希望された方に限り、無料で心磁計の検査が受けられます。

現在、心磁計が心臓疾患の発見、診断に効果のあることを確認するため、心機能検診 (BNP検査) を希望された方を対象に心磁計による検査にご協力をお願いしています。

心機能検診 (BNP検査) を事前に予約してから同意書に署名していただけます。心磁計の検査は本年9月までを予定しています。



詳しくは、日立総合健診センターまでお問合せください。

### 単独受診

オプション検査のうち、動脈硬化検診を除いて、いずれも単独で受診ができます。

### 人数制限

PET検診、脳ドック、乳がん検診、マンモグラフィ検診は受診者の人数に限りがありますので、ご了承願います。

### 健診日

どなたでも受診することができます。

健診日は：女性...毎週木曜日と  
第1～第3火曜日  
男性...月・水・金曜日と  
第4以降の火曜日

### PET検診

がんを見つける新しい検査「PET検診」についてのご予約・お問い合わせもお受けいたします。

人間ドック・脳ドック・PET検診の同日受診も可能です。「PET検診」の詳しい情報は、病院備え付けのPETパンフレットまたは病院のホームページをご覧ください。

ご予約・料金等の詳細につきましては、「日立総合健診センター」  
(フリーダイヤル 0120 - 87 - 2580) まで  
お問い合わせください。(平日 午前8時～午後4時30分)



## 休診日のご案内



### 7 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

### 8 月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

### 9 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

7月から9月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。