

# 日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院  
URL:<http://hgh.hitachi.co.jp/>

2003年12月20日発行  
発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

## SARS患者受入れ訓練を実施しました

11月19日(水)、日立保健所主催のもとSARS(重症急性呼吸器症候群)疑い例患者発生時の受入れ訓練を実施しました。

「海外出張から帰国されたSARS疑い例の患者さまから、地域の医療機関及び日立保健所へ相談があり、当院で受診をする」という想定で、連絡体系及び患者



さま・関係者の行動など、一連の手順の確認を行いました。

この訓練は新感染症法の施行に伴い、SARSの治療及び蔓延防止が円滑に遂行されるよう、行政・医療機関の連携強化を図ることを目的としたものです。

## 小児科病棟 クリスマス会を 開催

12月12日(金)、小児科病棟プレイルームにおいてクリスマス会が行なわれました。

今年は8名の子ども達が参加し、みんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌い、「サンタに変身ゲーム」を楽しみました。

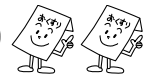
その後子どもたちからは楽器の演奏が、看護師からはディズニーの曲にあわせたダンスが披露されました。

最後にサンタクロースたちからプレゼントが渡され、クリスマスの雰囲気を楽しみました。



サンタさんに変身!

## 院外処方箋をもらったらお近くの保険薬局で

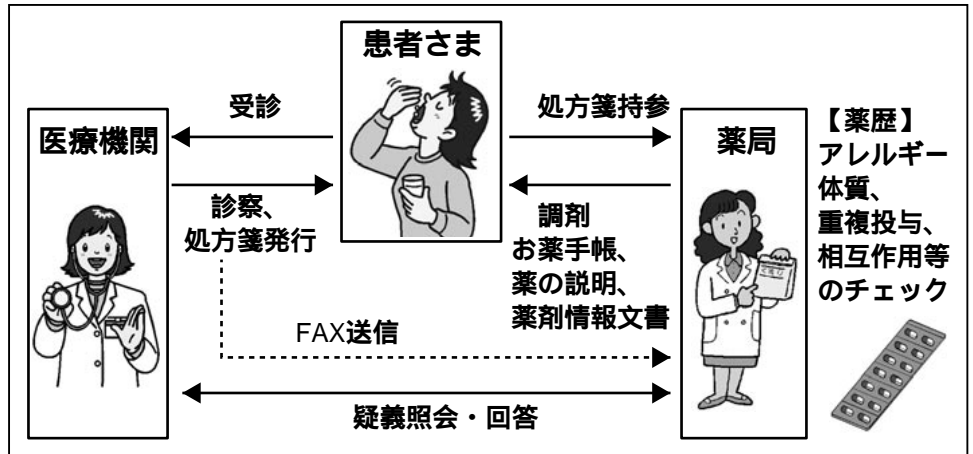


1月5日(月)から、当院及び日立製作所の日立地区の構内診療所では全ての外来患者さまが院外処方せん発行の対象になります。

医薬分業は患者さまにとってより良い医療を提供することを趣旨とした、さらに質の高い医療の提供を目的としたものです。

ただし、以下の場合には病院内の薬局にて調剤いたします。

夜間・休日の救急患者さま  
治験薬、院内で調整の薬など特定の薬剤を服用・使用される患者さま(その薬のみ)



## 第29回 おりいぶ祭を開催しました

11月2日(日)「Good Luck - 明日への扉に向かって - 」のテーマのもと、おりいぶ祭が行なわれました。

秋晴のなか、541名の来客があり、地域に密着した行事になりました。

4月から1・2年生を中心にコツコツと準備を重ね、当日は成果が十分に発揮できました。

なお、バザーへの御協力ありがとうございました。



## モンキーポッドの会 勉強会を開催



12月7日(日)糖尿病患者さまの会(モンキーポッドの会)主催の勉強会が開催されました。

今回は合併症に的を絞り代謝内科の佐々木主任医長から『糖尿病性腎症予防のためのポイント』について講演を行ないました。

グループディスカッションでは、血糖コントロールにおける日頃の悩みについて情報交換を行い有意義な時間を過ごしました。

## 誰でもわかる がん講座 ③ 【乳がんの自己診断】

近年、日本でも生活様式の欧米化に伴い、乳癌になる方が増えています。実際には現在、年間約3万5千人の女性が乳癌に罹患しています。また、全乳癌患者の約30%が乳癌のため亡くなると言われています（乳がんの最新医療：先端医療技術研究所）。早期の発見のためには健診がありますが、それと同時に「乳がん自己健診」が重要で月1回でも結構ですから乳房に対して注意を払って頂きたい。乳癌は自分で調べることでできるただ一つの癌です。

当院でお奨めしている方法をお示し致します。  
乳房は女性ホルモンにより変化します。生理が終わった後、1週間ぐらいが適当です。閉経後の方も毎月、日を決めて行ってください。



副院長 奥村 稔

鏡の前に立って両手を下げて左右の乳房の形を見て、窪みやひきつれの有無を調べる。

鏡の前で両手を挙げて同じことを見る。

あお向けに寝て背中に座布団を入れ、左手を頭の下に入れ、右手の親指以外の4本の指で、指の腹で左の乳房の外側から内側へすべらせて探る。右の乳房も左手で同様にする。

両手の人差し指・中指・薬指で、右乳房は右手、左乳房は左手でまんべんなく探る。

最後に左わきの下は右手、右わきの下は左手で交互に触れてみて、リンパ腺が腫れているか調べる。

## 地域医療連携室からの『華だより』

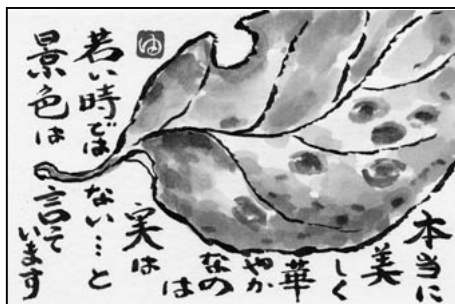
No.12

### 【第13回 市民公開講座を開催しました】

11月8日（土）日立市保健センターにおいて「意外と知られていない皮ふのがん」と題して、第13回市民公開講座を開催し、108名の方が受講されました。各演題と講師は次の通りです。

1. 「ほくろのがん」 梅林 芳弘 筑波大学皮膚科講師
2. 「皮ふがんあれこれ」 石井 良征 皮膚科医長

ほくろに関しては「最近大きくなってきている（5ミリ以上）場合や小さいときは無かったが最近になってできた場合はいちど専門家の受診をお勧めいたします」というお話があ

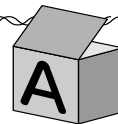


「紅葉」作 糸井 由紀子

りました。また、屋外レジャーや生活様式の変化で日光にあたる機会が多くなったことや、オゾン層の破壊による紫外線の増加で日光角化症（前がん病変）になる方がいるという内容でした。特に、日光に当たった時、一時赤くなるが、ほとんど黒くならないスキントイプの子どもさんは“不必要な日光を浴びないほうがよい”という内容に、若いお母さん方は真剣に聞いておりました。質問では個別の皮膚症状で講師に問いかける方が多く、さながら公開診察室の状況でした。



# ご意見箱からQ&A



Q：新しくがんセンターができたのはいいのですが、壁に何もなくて、物足りないです。だから絵やポスターを貼ったほうがいいと思います。

A：ご意見ありがとうございます。4月から開設いたしましたがんセンターにつきましては、今後空いているスペースに絵画を飾る予定です。現在がんセンターに6点の絵画を飾っておりますが、病棟のデイルーム等に順次展示数を増やしておりますので、ご了承ください。

## 日立総合健診センターからのお知らせ

～健康維持のため、年に1度は健診を～

総合健診（人間ドック）のほかに次のようなオプション検査を行っています。

脳ドック

肺がん検診（CT撮影・喀痰細胞診検査）

乳がん検診

子宮がん検診

骨粗鬆症検診

前立腺検診

動脈硬化検診

いずれの検査も人間ドックと同日に受診可能です。どなたでも受診することができます。

健診日：女性...毎週木曜日と第1～第3火曜日

男性...月・水・金曜日と第4以降の火曜日

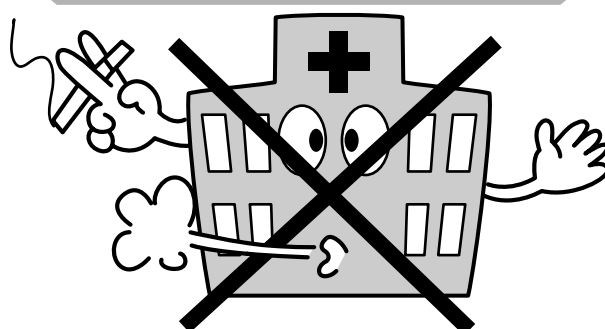
ご予約・料金等詳細につきましては、

日立総合健診センターまでお問い合わせください。

（フリーダイヤル 0120 - 87 - 2580）

（平日8:00～16:30）

## 全館禁煙のお知らせ



**2004年1月1日から**

**館内での喫煙を全面的に禁止いたします。**

正面玄関北側とCD棟山側出入口脇の患者さま用喫煙所は、従来通りご利用出来ます。

## 年末年始連休のお知らせ

12月31日(水)～1月4日(日)は  
休診となります。ご注意ください。



## 休診日のご案内



12月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

2004年1月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2004年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	*	*	*	*	*	*

12月から2月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。