

No.37

# 日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院  
URL:<http://hgh.hitachi.co.jp/>

2004年12月20日発行  
発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

## 患者さま図書・情報コーナー【モンキーポッド】が開設しました



モンキーポッド正面

患者さま図書・情報コーナー【モンキーポッド】が12月13日に開設いたしました。

ご利用時間は午前10時から午後3時（外来休診日は除く）となっております。

ここでは、患者さまやそのご家族が病気や治療方法について調べることができるスペースです。なるべく分かりやすい医学専門書を揃えました。ビデオやパソコンもあります。

本や映像から学ぶ、インターネットで情報を引き出す、小冊子やパンフレットの資料収集など、どうぞお気軽にご利用ください。

患者さまが納得した医療を受けるためだけでなく、患者さまと病院のお互いが信頼し、協力しあうために、この【モンキーポッド】での情報がお役に立てれば幸いです。



書架、パソコン



ビデオは20巻あります

## 受付待ちの並び方が変わりました

現在当院では外来および診察科の受付で各種手続きを行う際、窓口ごとに列になってお待ちいただいておりますが、12月9日より受付中の方とお待ちの方との間にラインを引き後の方はラインの外側でお待ちいただくこととなりました。

この並び方の変更は受付中の方のプライバシー保護などの観点から改善するものです。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

今後もより良いサービスが提供できるよう努力して参りますのでよろしくをお願いいたします。





# 誰でもわかる



# がん講座



## 【胆嚢ポリープと胆嚢がん】

### 胆嚢とは

肝臓から分泌された胆汁が十二指腸に流れるまでの経路を胆道といい、その途中で胆汁を一時的に貯める袋状の部分が胆嚢です。

胆嚢の病気には胆石症の他に胆嚢ポリープや胆嚢がんなどがあります。

### 胆嚢ポリープとは

胆嚢の内側に部分的に突出した病変の総称です。大きさは10mm以下であれば多くが良性ですが、10mmを超えると悪性の可能性（20～25%）があり、専門医の診断を受けることが必要です。

### 胆嚢がんについて

胆嚢がんの約60%に胆石を合併しますが、逆に胆石症で胆嚢がんを合併する率は5%未満にすぎず、胆石が見つかったからといってあわてる必要はありません。しかし特徴的な症状はなく、早期の段階では血液検査でも異常はできません。そのため最も大切なことは早期発見です。年に1回は定期検診で超音波検査を受けることを勧めます。治療は進行度により異なり、専門医とよく相談することが必要です。



外科主任医長  
上田 和光

## ★小児科病棟★ クリスマス会を開催

12月10日（金）午後2時30分から午後3時45分まで、小児科病棟プレイルームにおいてクリスマス会が行われました。今年は10名のこども達が参加し、みんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ったり、ゆかいなマジックに歓声があがりました。

その後、すぎの子学級の子供たちは「聖しこの夜」などをトーンチャイムの澄んだ音色で演奏し、医師と看護師はにぎやかばまつけんサンパを披露しました。

最後にサンタクロースからプレゼントが渡され、クリスマスの雰囲気を楽しみました。



## 第23回 プロムナードコンサート 開催しました

11月21日（日）午後2時から午後2時45分まで、がんセンタ5階のAB会議室において「第23回プロムナードコンサート」が開催されました。

今回は、福土重彦氏による演奏でテーマは「トランペットによる童謡おしゃべりコンサート」でした。演奏された曲目は「お江戸日本橋」といった身近な曲や、「赤とんぼ」「紅葉」といった季節にちなんだ童謡です。

患者さまやご家族などが集まり、和気藹々とした雰囲気の中でトランペットの高く明るい響きを楽しみました。



# 地域医療連携室からの『華だより』

No.18

## 【第16回 市民公開講座を開催しました】

11月13日（土）午後2時から3時30分まで、日立市保健センターにおいて第16回市民公開講座を開催し、143名の方が受講されました。

高齢の女性に多い尿失禁についてタイプ別に説明があり、代表的な腹圧性尿失禁に有効とされる“骨盤底筋体操”がビデオで解説されました。まずはこの体操を6ヵ月は継続することが大事という説明に参加された女性の方からはとても参考になったという意見がありました。また最近増加傾向の前



「なんばん」作 糸井 由紀子

立腺がんに関しては早期発見にPSA検査（血液の腫瘍マーカー）が有効であり、前立腺がんの予防には和食、特に大豆製品がよいとお話がありました。そして病気をしないためには老化を極力遅くすること、そのためには前向きに生き生きと生活することが大事ということでした。

演題・講師は以下の通りです。

「おしっこの悩み解決!!」 尿失禁と前立腺の病気

石川 悟 日立総合病院 副院長

## 秋季総合防災訓練を実施

11月10日（水）午後3時30分から午後4時30分まで、日立市消防本部の協力をいただき防災訓練を実施しました。

訓練はA棟4階病棟給湯室より「原因不明の火災が発生し煙が充満している」という想定のもとに行われました。内容は、職場班の火災発見時の対応、患者さ

ま（模擬）の避難誘導、自衛消防隊の消火訓練などで訓練終了後、日立市消防本部のはしご車による救出実演が行われ充実した訓練となりました。



## 第30回 おりいぶ祭を開催

10月31日（日）午前10時より午後4時まで、第30回おりいぶ祭が日立看護専門学校で開催されました。

当日は午前中、秋雨に見まわれたものの天気の回復に合わせて来場者も増えて434名となり盛況に開催することができました。

当おりいぶ祭は、文化祭実行委員会を中心に各同好会が練習の活動の成果を披露する場としての催し物で関係者や地域の方々から慕われております。

今年は、受付に設置した新潟県中越大震災の義援金

へ多数の方々よりご賛同をいただき感謝申し上げます。また、バザーコーナーでの売上金の一部を災害支援窓口へ送金させていただきました。

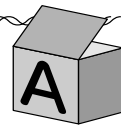
ご協力ありがとうございました。



手話同好会の発表



# ご意見箱からQ&A



Q：手術が長時間に至る時には、中間にお知らせがあれば幸いです。

A：手術の所要時間については、主治医または担当医から手術前に説明があったかと思しますので、その時間を参考にいただければ幸いです。帰室時刻が予定と比べて大幅に遅れる場合には、そのことについて患者さまのご家族にご連絡していますが、予定時刻とあまり変わらない場合には、原則としてご家族に手術の進行状況などについてご説明することはしておりません。もし、ご心配になることがおありでしたら、病棟の看護師にご相談いただければと思います。

## 日立総合健診センターからのお知らせ ~健康維持のため、年に1度は健診を~

総合健診（人間ドック）のほかに次のようなオプション検査を行っています。

- 脳ドック                      肺がん検診（CT撮影・喀痰細胞診検査）
- 内臓脂肪検診（肺がんCT検診を受診された場合、希望により無料で受けられます）
- 乳がん検診                      マンモグラフィ検診（乳がん検診に加えてマンモグラフィを撮影します）
- 子宮がん検診                      骨粗鬆症検診                      前立腺検診                      心機能検診                      動脈硬化検診

いずれの検査も人間ドックと同日に受診可能です。  
また、動脈硬化検診を除いて、オプション検診の単独受診ができるようになりました。

健診日：女性...毎週木曜日と第1～第3火曜日  
          男性...月・水・金曜日と第4以降の火曜日

ご予約・料金等詳細他お問い合わせにつきましては、  
日立総合健診センター  
（フリーダイヤル 0120-87-2580）  
までお問い合わせください。（平日8:00～16:30）

がんを見つける新しい検査「PET検診」についてのご予約・お問い合わせもお受けいたします。  
「PET検診」の詳しい情報は、病院備え付けのPETパンフレットまたは病院のホームページをご覧ください。  
日立総合病院ホームページ  
<http://hgh.hitachi.co.jp/>



### 年末年始連休のお知らせ

日立総合病院                      12月30日（木）～1月3日（月）  
日立総合健診センター        12月29日（水）～1月4日（火）  
となります。ご注意ください。



## 休診日のご案内



2004年 12月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

2005年 1月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2005年 2月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	*	*	*	*	*

2004年12月から2005年2月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。  
日立総合健診センター年末年始連休は、上記の の日となっております。  
なお、12月23日（木）は健診を実施しております。