

# 日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院  
URL:<http://hgh.hitachi.co.jp/>

2005年2月20日発行  
発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

## 「モンキーポッドの会」懇親会を開催

当院通院中の糖尿病患者の会「モンキーポッドの会」では、1月23日(日)懇親会を開催しました。

今回は「糖尿病患者にもフランス料理を！」との声を反映し、笠間市にあるフランス料理店「モン ラパン」にてコース料理を堪能しました。

一般的にフランス料理のコースメニューは1500Kcal以上が当たり前ですが、今回はこのお店の特徴の一つであるシェフ自らが栄養計算をし低カロリーの食材を用いた500Kcalのコース料理「楽食」が提供されました。

このお店はTVや新聞でも紹介されており、入れ歯の方や嚥下障害の方に合わせた調理の工夫もしてくれるとのことでした(要予約)。参加者は、糖尿病治療の苦労話や次年度の活動計画などの話に花を咲かせ、一般のメニューと遜色ない低カロリーメニューを満喫、楽しいひとときを過ごすことができました。

患者会では、会員を募集中です。入会希望の方は当院内科3診看護師または、栄養科石川までご連絡ください。



懇親会の様子



低カロリー  
コース料理

## ボランティア活動感謝状授与式を開催しました

2月9日(水)午後1時より、がんセンターC会議室において医療ボランティア活動感謝状授与式が行われました。

この感謝状授与式は、毎年行われているもので当院において医療ボランティア活動された時間が100時間を達成された方に感謝の気持ちをこめて感謝状と記念品をお贈りするものです。今年は3名の方が岡院長より感謝状と記念品を授与されました。

皆さまのますますのご活躍をお祈りいたしますとともに、今後とも当院に対するご支援をお願いいたします。



表彰式の様子



# 誰でもわかる

# がん講座

# 10

## 【ご存知ですか？ 検診のメリットとデメリット】

当科外来では、肺がん検診で異常を指摘され受診する方を多数診察しています。

まず大切なのは正確に診断することですが、実際には「肺がんかもしれない、どうしよう」という不安を受け止め、和らげるよう対応することにとても気がつかれます。

がん検診により早期がんが発見され、適切に治療される場合のあることは明らかです。しかし、検診は万能ではなく、それ単独でがんと診断できるものではありません。

実際には肺がんではないのに、検診を受けなければ感じないですんだ不安、あるいは結果的に不要であっ

た精密検査を行う負担、といったデメリットはどうしても避けられないものです。

検診を行う側、受ける側ともに、このことについて少々無頓着のように感じます。

肺がんは難治がんであり、検診は対策の一つとして有

望です。検診のメリットとデメリットについて理解を深め、もし異常あり、といわれたら信頼できる医療機関で適切な診療を受けるようにしましょう。



内科 主任医長  
名 和 健

### 日立総合病院ボランティアグループが茨城県より表彰されました

11月12日（金）茨城県庁において行われた平成16年度茨城県表彰で日立総合病院ボランティアグループが功績団体表彰を受賞されました。

この功績団体表彰はボランティア活動などにより、社会に貢献した団体に贈られるもので今年は15の功績団体が表彰されました。

日立総合病院ボランティアグループは1974年に発足してから、30年にわたり当院でボランティア活動を行い円滑な医療活動を助け、また地域の保健衛生の

向上に貢献されました。

受賞おめでとうございます、心よりお慶び申し上げます。今後もお力添えを賜りますよう、なにとぞよろしくお願いいたします。



### 第24回 プロムナードコンサート 開催しました

12月23日（木）午後3時30分からがんセンタ5階のAB会議室で「第24回プロムナードコンサート」を開催しました。

「日病ドクターズ・アンサンブル」が、「きよしこの夜」「まきびとひつじを」などのクリスマスの賛美歌やモーツァルトのフルート四重奏曲を演奏し、また賛美歌の演奏に合わせて日立看護専門学校の学生がコーラスで参加し美しい歌声を披露しました。

患者さまやご家族など、多くの方々が集まり、楽しいひと時を過ごしました。

演奏者は次の通りです。

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| バイオリン | 井上 智恵 | フルート  | 栗田 尚樹 |
| ピアノ   | 石川 都  | キーボード | 渡辺 泰徳 |
| チェロ   | 石川 悟  |       |       |



# 地域医療連携室からの『華だより』

No.19

## 【第12回 ドクターサロンを開催しました】

去る12月16日（木）に日立総合病院の職員食堂「オアシス」で院内外の先生方あわせて53名の参加をいただき「ドクターサロン」を開催いたしました。「他科を受診した産婦人科救急疾患」 こんな患者さまもいらっしゃいました と題し、当院の山田学産婦人科主任医長よりミニレクチャーがありました。たくさんの症例報告があり、教訓として、妊娠末期になっても妊娠を自覚しない女性もいる、妊産婦が産婦人科を受診するとは限らない、女性の腹痛は産婦人科疾患によるものかも知れないなどを念頭においてほしいとお話がありました。懇親会では日立総合病院の先生方で構成されているドクターズによる室内楽が催され、クリスマスソングに酔いしれるひと時を過ごしました。



「梅」作 系井 由紀子

## 【第17回 市民公開講座を開催しました】

2月12日（土）午後1時から3時まで、日立市保健センターにおいて第17回市民公開講座を開催し、寒い季節にもかかわらず221名の方が参加され、健康に対する意識の高さが感じられました。

国民のほぼ4人に一人が発症し、65歳以上では約30%が患者という生活習慣病の高血圧に関して放置しておくとならぬ脳卒中や心筋梗塞、腎不全等の下地にもなるという内容を具体的な映像で説明がありました。

また、栄養士による美味しく無理なく塩分を減らす方法を具体的な工夫や献立などユーモアたっぷりにお話があり、参加者からはこのような講演をどんどん企画してほしいという意見が多く寄せられました。演題・講師は以下の通りです。

「高血圧と心臓病」 日常生活の注意点

田中 喜美夫 日立総合病院 心臓内科主任医長

「減塩があなたを守る!!」 見直しませんか？あなたの食事

石川 祐一 日立総合病院 栄養科科長



## 接遇委員会ロールプレイング研修を実施しました

当院の接遇委員会では、接遇インストラクターの指導のもとに院内部門を24か所に分割し部門別に接遇ロールプレイング研修を実施しています。

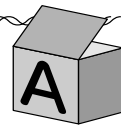
身近な題材を取り上げ、実際にその場面を参加者が演じ再現します。そこから浮かび上がる様々な現状の問題点を討議し接遇マナーについて考えていきます。意見交換の後は、部門ごとに接遇目標を決定し、職員一人ひとりが接遇マナーの向上に取り組んでいます。

今後も患者さまの心に響くサービスを心掛け努力して参ります。





# ご意見箱からQ&A



Q：各窓口での並び方について、不満があります。並んだ列によって、早かったり遅かったりと不公平です。ATM並びの様にフォーク並びにするか、銀行、郵便局の様に番号札を渡して順番に受付するなど、する必要を強く感じます。今日も、窓口で並んでいる間、不満の音がたくさん聞こえてきましたよ。

A：窓口でお待たせして申し訳ございません。受付窓口では、朝8時からの朝の混雑時は職員が空いている列に誘導するなどの対応を実施しております。その後は患者さまが順次空いている窓口をお選びいただくようにしています。以前にフォーク並びや番号札の検討なども行ないましたが待合室が狭隘のため実施の方向にはなりません。今後は、混雑時には職員が列の整理を行ないます。また窓口で時間がかかる受付内容の場合には別の職員が窓口の応援をとる体制としました。

## 日立総合健診センターからのお知らせ ~ 健康維持のため、年に1度は健診を ~



・・・花粉やハウスダストが原因のアレルギーかもしれません。原因となる物質（アレルゲン）を見つけることが治療の第一歩です。

### 「血液で調べるアレルギー検査」のご案内

当センターでは、新規オプション検診として「アレルギー検査」を開始しました。

この検査では、代表的なアレルギー症状を引き起こす花粉、ハウスダスト、イヌ皮膚またはネコ皮膚（選択）がセットになっています。

「アレルギー検査」は総合健診と同日に行いますので、当日の面接時に検査結果をお渡し致します。

「アレルギー検査」の単独受診も受付けています。（午後に実施）

その他のオプション検診も人間ドックと同日に受診可能です。また、動脈硬化検診を除いて、オプション検診の単独受診ができます。

ご予約・料金等の詳細につきましては、「日立総合健診センター」（フリーダイヤル 0120-87-2580）までお問い合わせください。（平日8:00~16:30）



## 休診日のご案内



### 2 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	*	*	*	*	*

### 3 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	*	*

### 4 月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月から4月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。