

日立病院だより

(株)日立製作所日立総合病院
URL: <http://hgh.hitachi.co.jp/>

2004年2月20日発行
発行人 総務グループ部長代理 河西 隆史

PET検査を開始します

4月からPET（陽電子放出断層撮影：ペット）検査を開始します。

この検査は、わずかな放射線を出す薬剤を体の中に入れ、その薬剤がどのように集まるのかを画像にするものです。使用する薬剤の種類によっていろいろな使い道がありますが、今回日立総合病院で始める検査は、主にがんの診断を目的としたブドウ糖に似た薬剤を使用します。副作用や検査の苦痛がほとんど無く、一度に全身の検査が行えるのが大きな特徴です。

PET検査は、薬剤を病院内で製造する必要があり設備の設置費用が多額となるため、まだ全国でも50施設程度で行われているだけで、茨城県内では初の施設となります。しかし、2002年4月には一部の疾患で保険診療の適用になっていますので、がんの早期発見や治療方針の決定、経過観察に非常に役立つものと期待が高まっています。

詳しいことは担当医にお尋ねください。

また、日立総合健診センターでは、検診としても受け付けておりますので、ぜひご利用ください。検診についてのお問い合わせは

フリーダイヤル

0120-87-2580

（平日8:00～16:30）

PETによるがん検査の流れ

1 前日から重労働や運動を控えてください。



2 検査前4～6時間は食べ物、飲み物を摂らないでください。（ただし、水は可）



3 検査薬（ $^{18}\text{F-FDG}$ ）を静脈へ注射します。



陽電子を放出する、ブドウ糖に似た検査薬を注射します。

4 体内に薬剤が十分に広がるまで安静にしてお待ちいただけます。（約1時間）



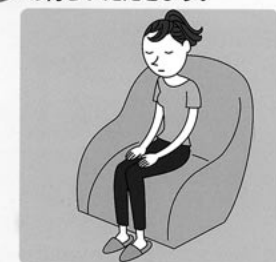
悪性腫瘍など糖代謝の盛んなところに $^{18}\text{F-FDG}$ が集積→陽電子放出→陽電子と結合→ガンマ線放出。

5 20～30分PETカメラで撮影します。



検出されたガンマ線を画像化します。

6 検査後、薬剤からのガンマ線が減少するまで約30分ほどお待ちいただけます。



検査後は普段通りの生活ができます。

誰でもわかる **がん講座** ④ 【がん予防の最新事情】

日本ではがん罹患率や死亡率とも増加を続けていますが、米国を筆頭とした欧米諸国では1990年代半ばごろより、がん死亡率が徐々に低下を始めています。

この違いの第一は、喫煙対策を中心とするがん一次予防の取り組みです。がんの罹患率は、喫煙率を半分にすることにより8.8%、食生活を改善することにより10.3%、感染症を予防根絶することにより7.0%予防できるとされています。

また、違いの第二は、有効と証明されたがん検診法に対する積極的取り組みです。従来のがん検診の目標は「早期発見、早期治療」でありましたが、それより一歩踏み込んで「がんによる死亡率の低下」を達成することが可能な本当に有効な検診の積極的実施です。米国では、マンモグラフィーを利用した乳がん検診、細胞診による子宮頸がん検診、便潜血反応を利用した大腸がん検診など、国を挙げて受診率の向上に取り組んでいます。日本でも新しいがん検診法として、ヘリカルCTによる肺がん検診、PSA検査による前立腺がん検診、当院でもこの4月開始される全身のPET検診などが実施され始めましたが、今後の科学的根拠による評価が期待されます。



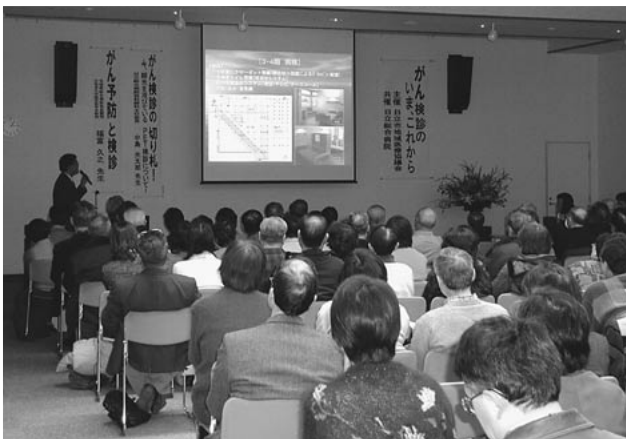
副院長 平井 信二

「がん検診のいま、これから」講演会

日立市民のがんに対する啓蒙を目的とした、がん対策講演会が、1月31日(土)当院A・B会議室を利用して日立市主催のもと行われました。

今回は有効な検診に対する理解と当院の地域がんセンターを知ってもらおうという意図で開催されました。

当院の中島光太郎放射線診療科主任医長による「がん検診の切り札、今脚光を浴びているPET検診について」と茨城県総合検診協会顧問の福富久之先生による「がん予防と検診」の講演が行われ、約150人の参加がありました。



第18回 ブロムナードコンサート 開催しました

12月23日(火)午後2時から医局前で第18回ブロムナードコンサートを開催しました。「日病ドクターズ・アンサンブル」の演奏で、ジングルベルなどのクリスマス曲やクラシック、歌謡曲など、多岐にわたる音楽を演奏しました。患者さまやご家族など、多くの方々が集まり、大いに盛り上がりました。

演奏者は次の通りです。

バイオリン...井上智恵・三澤多真子・若林志穂子

フルート.....松本順子

ピオラ.....大隈知威・石川 都

ピアノ.....渡辺泰徳

チェロ.....石川 悟



地域医療連携室からの『華だより』

No.13

【第14回 市民公開講座を開催しました】

2月14日(土)日立保健センターにおいて第14回市民公開講座を開催しました。寒さ厳しい時期にも関わらず164名の方が受講されました。40代、50代の働きざかりも襲う死亡率の高い「くも膜下出血」に関する内容に、参加者は真剣に耳を傾けていました。

また、「くも膜下出血」の早期発見のためには「脳ドック」の検診が有効であることが豊富なMRI(磁気共鳴断層撮影)の映像をもとに説明がありました。アンケートでは、セカンドオピニオンをサポートする先生の考え方に好感がもてたなどのご意見がありました。演題・講師は以下の通りです。



「働きざかりも襲う くも膜下出血 早期発見のために」 松木 孝之 脳神経外科主任医長

【2004年度 / 年間市民公開講座のご案内】

恒例になっております日立市保健センターと共催の市民公開講座を2004年度は下記の予定で計画しております。具体的な演題名や開催案内は1ヵ月位前に日立市市報や病院内にポスターに掲示されますのでご確認ください。

時間はすべて午後2時から4時の開催です。

	月日 (曜日)	講演内容	講師	担当病院
1	6/12 (土)	「在宅医療」に関して	伊藤 均 (内科主任医長)	多賀総合病院
2	7/10 (土)	「PET(陽電子放出断層撮影)検診」に関して	中島 光太郎 (放射線診療科主任医長)	日立総合病院
3	10/9 (土)	「リハビリテーション」に関して	未定	多賀総合病院
4	12/11 (土)	「喫煙の害」に関して	名和 健 (内科主任医長)	日立総合病院
5	2/12 (土)	「歯科」に関して	木村 郁夫 (歯科主任医長)	日立総合病院



「福寿草」作 糸井 由紀子

(問い合わせ先) 地域医療連携室 電話0294-23-8343 (直通)

特別救急隊(ドクターカー)体制開始

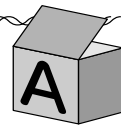
日立市では、救命率を上げることを目的として、「救命の連鎖」が短時間で終わるように救急隊員(救急救命士を含む)の病院実習を兼ねた特別救急隊(ドクターカー)体制を開始しました。

これは、重症な方に対し、病院から医師と実習をしている隊員が救急車に同乗して現場に急行するものです。当院と秦病院において毎月交替で平日の昼間に運用しております。





ご意見箱からQ&A



- Q: ・整形外科に入院しています。1階のトイレ(障害者用)は、たいへんよくできていると思った。後々整形外科病棟のトイレもあのようなになったらありがたい。
- ・廊下で出会う人々にあいさつをすると返答があるので良いと思う。
 - ・整形外科トイレのドア改善は良かったと思う。
 - ・2度目の入院ですが看護師さん達がコールを押しても時間がかかる(人手不足なのでしょうか)

A: ご意見ありがとうございます。院内トイレ他、施設環境の改善については、計画的に進めて参ります。あいさつの励行など、基本的事項につきましても全職員に徹底して参ります。また、ナースコールにつきましても迅速対応するよう看護局内で取り組み致します。

日立市「健康づくり講演会」への講演協力

日立市の健康づくりの推進事業として「健康講演会」を開催しています。テーマである「C型肝炎」に関して当院岡院長が、それぞれの地域の方々を対象に下記の通り講演をしております好評を頂戴しております。

記

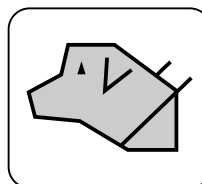
- 講演テーマ
「知っておきたいC型肝炎！」
- 開催日、場所
 - 10月14日 久慈コミュニティーセンター
 - 11月13日 日立市保健センター
 - 12月3日 日立市保健センター
 - 1月29日 日高公民館

2004年度の「健康づくり」に関する計画(講演会)などにも積極的に協力してまいります。

障害のある患者さまに ~シンボルマーク~

接遇推進委員会の活動として、診察券やカルテへの「障害のある患者さまへのシンボルマーク」貼付を開始いたしました。これは、窓口や担当者が変わっても、患者さまの障害について職員が気づくことでスムーズな対応ができるようになり、患者さまの不便や不安の解消を図ることが目的です。同意された患者さまのみを対象としており、医事グループ・紹介窓口等に常備しています。

《目の不自由な方に》 《耳の不自由な方に》 《足の不自由な方に》



休診日のご案内



2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	*	*	*	*	*	*

3月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

4月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

2月から4月までの休診日は、上記の網かけ日となっております。